

## Kontaktinformasjon

### Habiliteringssenteret

Telefon: 32 24 57 70

Mandag–fredag kl. 08-11 og 12-14

### Besøksadresse

Konggata 51, Drammen

Inngang fra Wergelands gate

## Ris og ros

Vi ønsker dine synspunkter og tilbakemeldinger på våre tjenester.

Se hvordan du kan gjøre det på [www.vestreviken.no/ris-og-ros](http://www.vestreviken.no/ris-og-ros)



Mer informasjon finner du på våre internettsider:

[www.vestreviken.no](http://www.vestreviken.no)

Foto: Shutterstock | Tekst og oppsett: Vestre Viken



# Samling for foreldre til barn med psykisk utviklingshemming



## Invitasjon til samling

Vi inviterer deg til samling. Her vil du møte andre foreldre som har barn med diagnosen lett eller moderat psykisk utviklingshemming. Samlingen er en del av Habiliteringssenterets oppfølgingsprogram for personer med psykisk utviklingshemming (OppUt).

### Vil du delta på kurset?

Da må du ringe 32 24 57 70 og melde deg på før 4. mars.

Kurset er gratis. Vi serverer lunsj.

Gi oss beskjed hvis du har matallergi/-intoleranse.

NB! Du har krav på opplæringspenger hvis du må være borte fra jobb for å delta i nødvendig opplæring fordi du har barn med funksjonshemming/langvarig sykdom: [Opplaeringspenger - nav.no](http://Opplaeringspenger-nav.no)

### Se disse korte filmene før samlingen:

[Film om lett psykisk utviklingshemming](#)

[Film om moderat psykisk utviklingshemming](#)

## Hensikt med samlingen

- Møte andre foreldre i lignende situasjon – erfaringsutveksling
- Lære mer om diagnosen psykisk utviklingshemming
- Styrke opplevelse av mestring i foreldrerollen

## Temaer under samlingen

- Hva er livskvalitet for barnet ditt?
- Hvordan snakke om diagnosen?
- «Sit and talk» – temasamtaler
- Friminuttene

**Dato:** 11. mars

**Tid:** 08:45-15:00  
Registrering mellom kl. 08:45-09:00.

**Sted:** Habiliteringssenteret, Konggata 51, Drammen  
Inngang fra Wergelands gate (*se kartet nedenfor*)

**VIKTIG OM PARKERING:** Vi har dessverre **ikke** parkeringsplasser til kursdeltakere. Vi anbefaler å bruke Thams gate p-hus hvor det er mulig å stå parkert hele dagen. Det kan være utfordrende å finne andre parkeringsplasser i nærheten uten å måtte flytte bilen i løpet av kursdagen.



Følg den blå pila for å komme til oss. Hovedinngangen er merket med A på dette kartet.