

## For deg som er pasient på luftsmitteisolat



### Er det noe du lurer på?

Spør sykepleier eller lege på sengeposten.

Spør TB-koordinator.

**Når du skal ut av sykehuset:**



**Ring på klokka.**



**Sykepleier kommer til deg.**



**Ta på rene klær fra skapet.**



**Ta på munnbind.**



**Ta med ekstra munnbind.**



**Vask/desinfiser hendene.**



**Sykepleier hjelper deg ut.**



**Gå direkte ut av sykehuset.**



**Kast munnbind i søppelbøtte.**



Når du er ute av sykehuset:



Gå tur i gata.



JA,  
dette kan  
du gjøre!



Jogge/gå tur i skogen/parken.



Hold en meters avstand til andre.



JA,  
dette kan  
du gjøre!



Frisk luft er bra for deg!



Ikke sitt nærmere andre enn en meter.



NEI,  
dette kan  
du ikke!



Ikke gå på restaurant eller kafe.



Ikke bruk buss.



NEI,  
dette kan  
du ikke!



Ikke gå i kiosk eller butikk.

**Når du skal inn på sykehuset:**



**Ta fram munnbindet.**



**Ta på munnbindet.**



**Vask/desinfiser hendene.**



**Ta heisen rett opp til avdelingen.**



**Gå til avdelingen.**



**Kontakt sykepleier.**



**Sykepleier hjelper deg inn.**



**Kast munnbind og vask hendene.**



**Legg brukte klær i pose i skapet.**



Mer informasjon finner du på våre internettsider:

[www.vestreviken.no](http://www.vestreviken.no)