

**IBS Gruppe – kurs for pasienter med irritable tarm****Dato: 11.03.24****Tid: kl 09.00 – 14.30****Sted: Auditoriet, Bærum sykehus****Kursholdere:**

Sykepleier

Lege

Klinisk Ernæringsfysiolog

Fysioterapeut

Mage- tarmforbundet

LMS

**Program:****Mandag 11.mars, Auditoriet, Bærum sykehus**

09.00 - 09.15	Velkommen / presentasjon	Kursleder
09.15 – 10.15	Undervisning om IBS	Lege
10.15 – 10.30	Pause	
10.30 – 11.30	Informasjon fra Mage-tarmforbundet Erfaringsutveksling	Mage-tarmforbundet LMS
11.30 – 12.15	Lunsj	
12.15 – 13.15	Kosthold ved IBS	Klinisk ernæringsfysiolog
13.15 – 13.30	Pause	
13.30 – 14.00	Fysisk aktivitet ved IBS	Fysioterapeut
14.00 – 14.30	Oppsummering / kursavslutning	Lege/Kursleder

\*Med forbehold om endringer

Faktura for betaling av egenandel vil bli tilsendt i etterkant av kurset.

Det blir servert kaffe og te, men alle må ta med egen lunsj.

**Kurset er laget i samarbeid med Mage-tarmforbundet, Seksjon for fordøyelsessykdommer / Medisinsk avdeling og LMS Bærum sykehus**