



# Medisiner og resepter

Ida Moen

Provisorfarmasøyt

Sykehusapoteket Bærum

avd. Ringerike sykehus

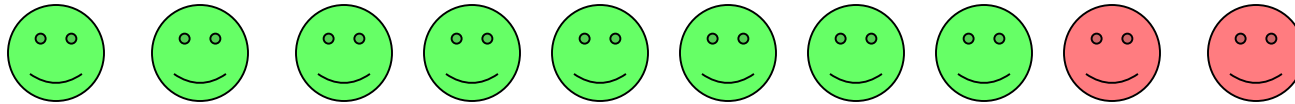
# Historie

- 13. desember 1595 – Det første Apotekprivilegium blir gitt til Nicolaus de Freudt ved Svaneapoteket i Bergen av Christian IV
- I dag 1051 apotek i Norge
- Tre store kjeder, private apotek og sykehusapotek eid av helseforetakene

# Tar dere medisinen som dere skal?

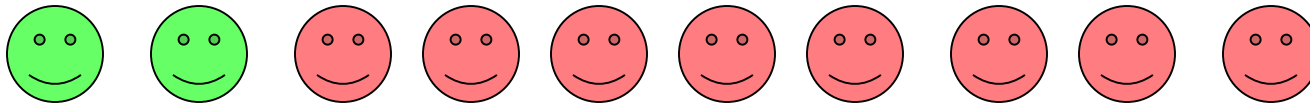
**Noen av de beste resultatene vi finner:**

**8 av 10 får det til**

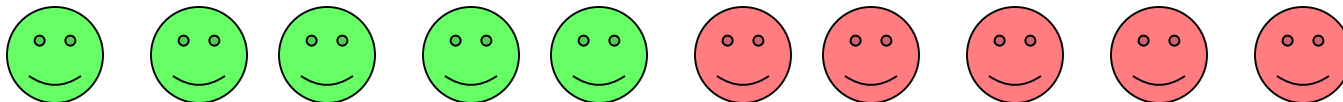


**Noen av de dårligste resultatene vi finner:**

**8 av 10 får det ikke til !**



**Hvordan ligger vi an som er tilstede her i dag ?**



**Eller enda litt bedre ?**

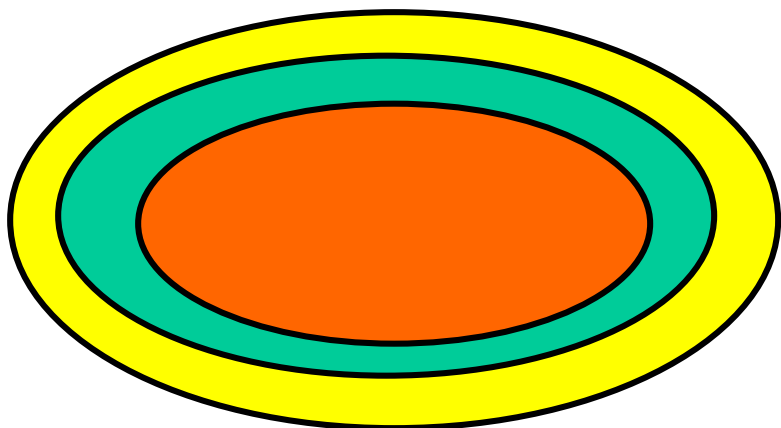
# Hvorfor?

- Pakningen er så vanskelig å åpne
- Tablettene er så vanskelige å dele
- Tablettene er så vanskelige å svelge
- Jeg ser så dårlig
- Tablettene smaker så vondt
- Jeg er redd for å bli avhengig
- Jeg er redd for bivirkninger
- Jeg får ubehagelige bivirkninger
- Jeg er så gammel
- Tablettene er så dyre
- De hjelper ikke likevel

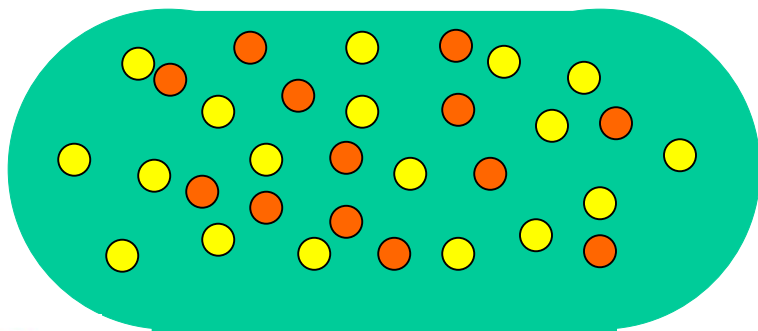


# ALLE TABLETTER BØR SVELGES HELE

(så sant du klarer)



**Må svelges hel**



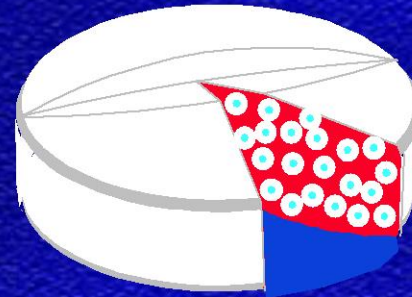
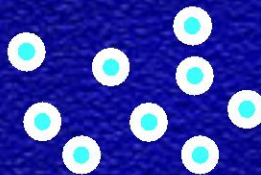
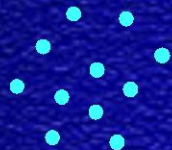
**Må svelges hel**

**Kan deles, men ikke knuses**

**Kilde: privat**

# Design av Selo-Zok<sup>®1)</sup>

Pellets → Mikrokapsler → Tablett



1) Sandberg A, Ragnarsson G, Jonsson U.E, Sögren J. Eur J Clin Pharmacol 1988;(suppl):S3-S7

# De fire R-er

- Riktig medisin
- Riktig dose
- Riktig tidspunkt
- Riktig måte





**Kari Normann**

**VED  
HJERTEPROBLEMER  
1 tablett om morgenen  
Svelges hel**

**Dr Friisk**

**21. februar 2023**

**Apoteket Norge**



**Kari Normann**

**VED  
HJERTEPROBLEMER**

**1 tablett morgen**

**1 tablett kveld**

**Svelges hele**

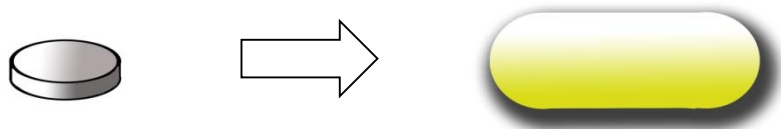
**Dr Friisk**

**21. februar 2023**

**Apoteket Norge**



# Bytte på apotek



Inneholder alltid samme virkestoff i samme mengde,  
men kan ha ulik form, farge og navn

Mulig å reservere seg hvis man betaler merkostnaden selv

Kilde: FreeVectors

# Byttbare medisiner

**Virkestoff + hjelpestoff = medisin**

**En medisin består av:**

- virkestoffet som gir medisinsk virkning
- hjelpestoffer som gir form og farge

**Likeverdig medisin:**

- inneholder akkurat samme virkestoff
- kan ha ulikt navn og utseende
- kan ha ulike hjelpestoffer
- kan ha ulik tekst i pakningsvedlegget

# Uheldige kombinasjoner

- Endret effekt av en medisin som følge av samtidig bruk av en annen medisin eller naturmedisin
- Økt sjanse for bivirkninger
- Økt sjanse for manglende effekt
- Rask eller langsom nedbryting og utskillelse av medisinene fra kroppen

# Målsetning

- Best mulig effekt
- Færrest mulige bivirkninger

# Kilder til medisiner på nett

- [www.felleskatalogen.no](http://www.felleskatalogen.no)
  - søk på preparatnavn og velg *Pasientinformasjon*
- [www.legemiddelverket.no](http://www.legemiddelverket.no)
- Apotek - kjedenes hjemmesider

Lykke til 😊