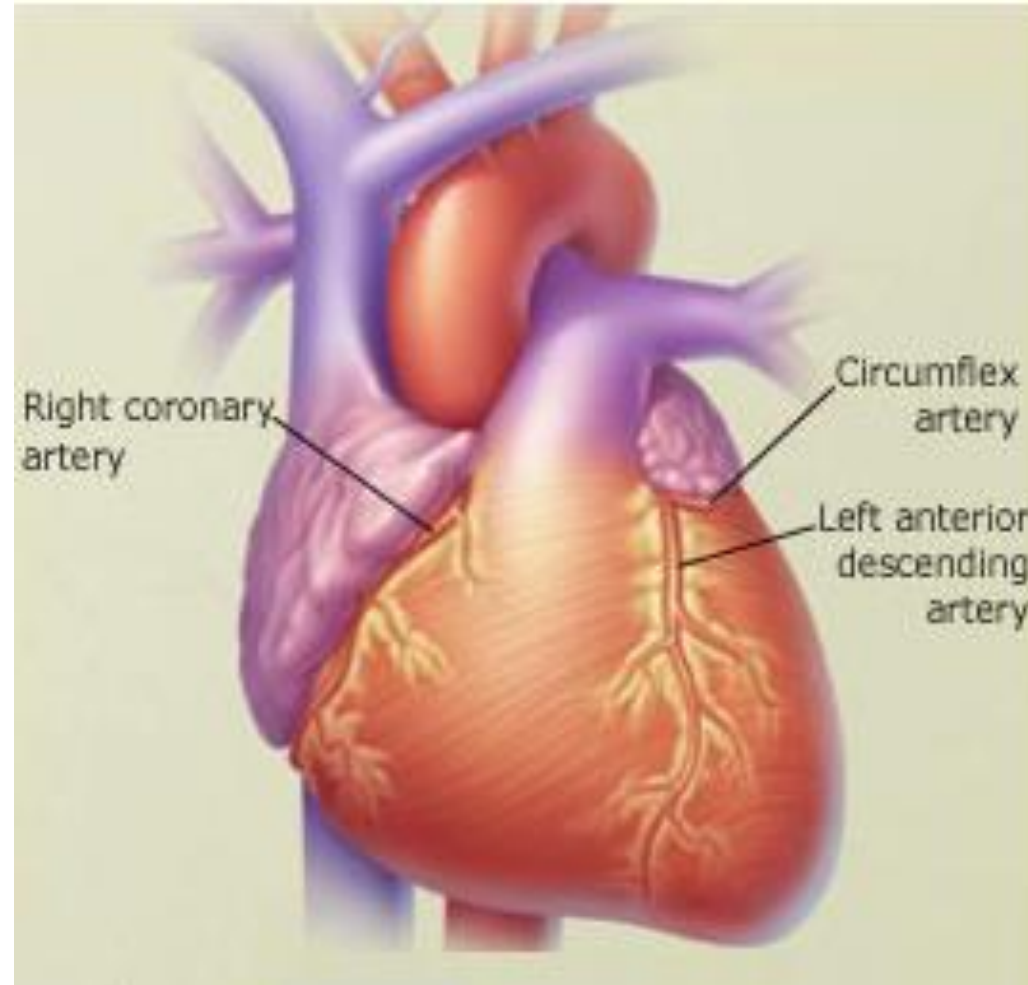


# HJERTESVIKT

Medisinsk avdeling, Ringerike sykehus



# DET NORMALE HJERTE

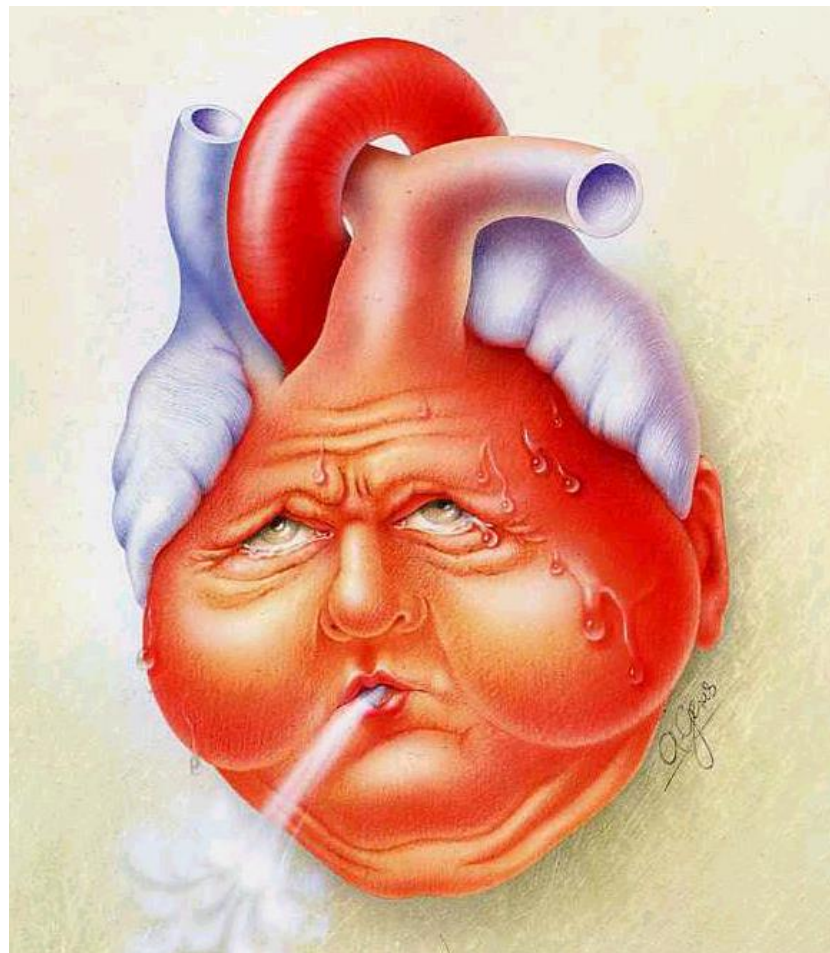


Kilde: LHL

# HJERTESVIKT

## Definisjon av hjertesvikt

Hjertet er ikke er i stand til å pumpe tilstrekkelig mengde blod til å dekke kravene i kroppen (eller bare kan gjøre dette ved forhøyet fyllingstrykk)



Kilde: Freepic

# SYMPTOMER HJERTESVIKT



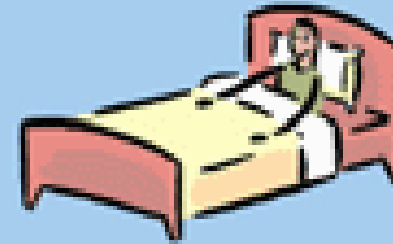
*Shortness of breath*



*Swelling of feet & legs*



*Chronic lack of energy*



*Difficulty sleeping at night due to breathing problems*



*Swollen or tender abdomen with loss of appetite*



*Cough with frothy sputum*



*Increased urination at night*



*Confusion and/or impaired memory*

Foto: Freepic

# ØDEM MED STÅENDE FINGERAVTRYKK



Foto: Researchgate

# HALSVENESTUVNING



Foto: Researchgate

# SYMPTOMER PÅ HJERTESVIKT

- ✓ Redusert fysisk kapasitet
- ✓ Tungpustethet
- ✓ Nattlig og anstrengelsesutløst hoste
- ✓ Svimmelhet
- ✓ Dårlig matlyst
- ✓ Væskeopphopning i kroppen

# KLASSIFISERING AV HJERTESVIKT

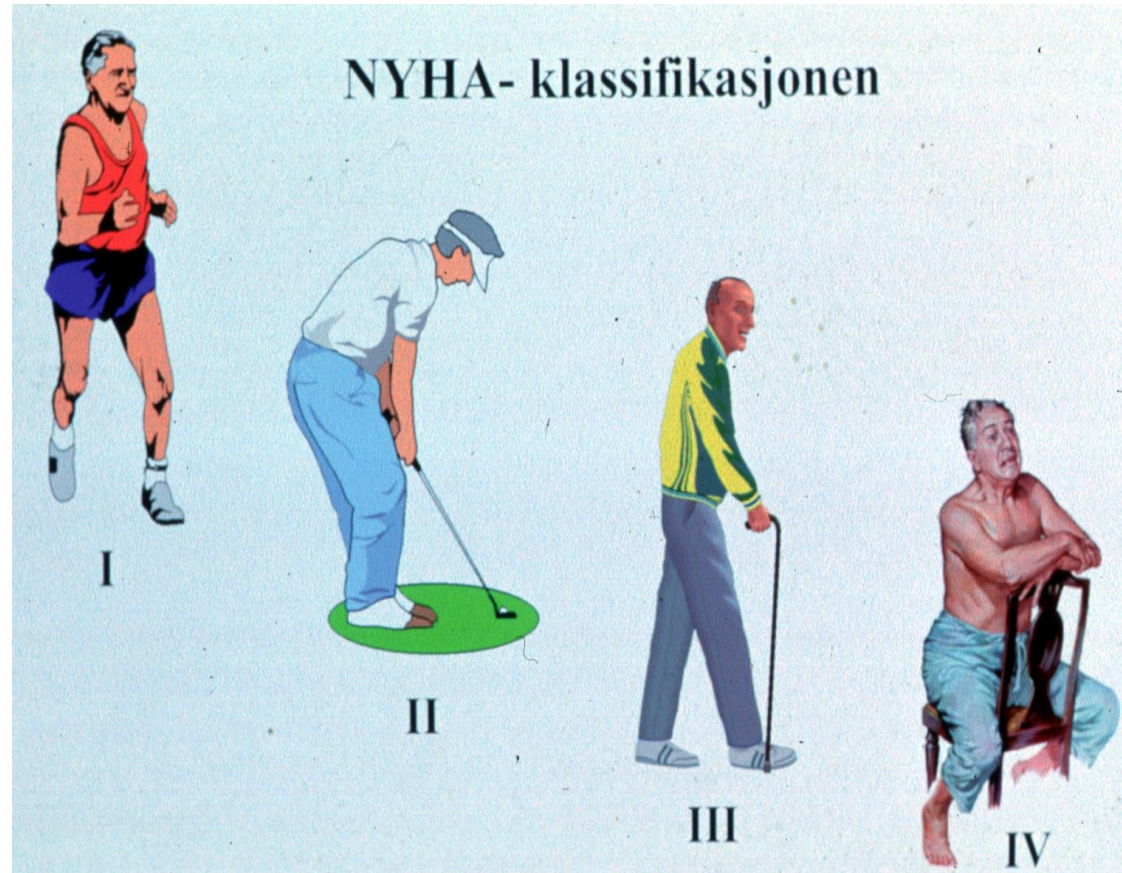


Foto: Privat



# KLASSIFISERING AV HJERTESVIKT

NYHA-  
klasse

Symptomer

---

- Klasse I. Asymptomatisk hjertesvikt – ingen symptomer
- Klasse II. Lett hjertesvikt. Tungpust og tretthet ved moderat til høy grad av fysisk aktivitet (f.eks. det å gå oppoverbakke, gå opp tre etasjer, tyngre husarbeid eller snømåking)
- Klasse III Moderat hjertesvikt. Tungpust og tretthet ved lett fysisk aktivitet som gange på flat vei
- IIIa Klarer å gå > 200 m på flat vei uten å få symptomer
  - IIIb Klarer å gå < 200 m på flat vei uten å få symptomer
- Klasse IV Alvorlig hjertesvikt. Dyspne og tretthet i hvile. Symptomer ved små anstrengelser som av- og påkledning. Pasientene er mye sengeliggende

**Figure 2. Assessment of Severity of Heart Failure with BNP**

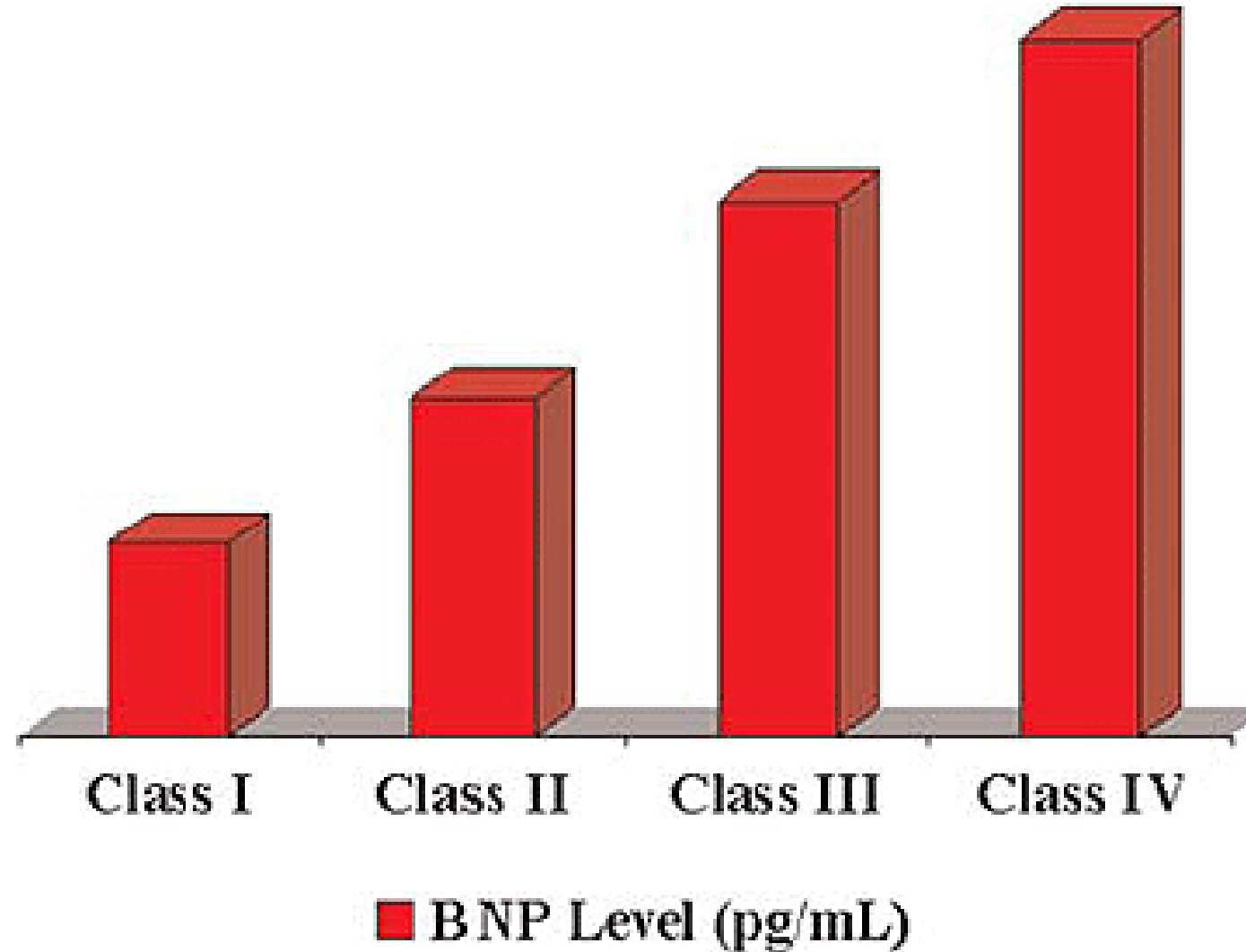
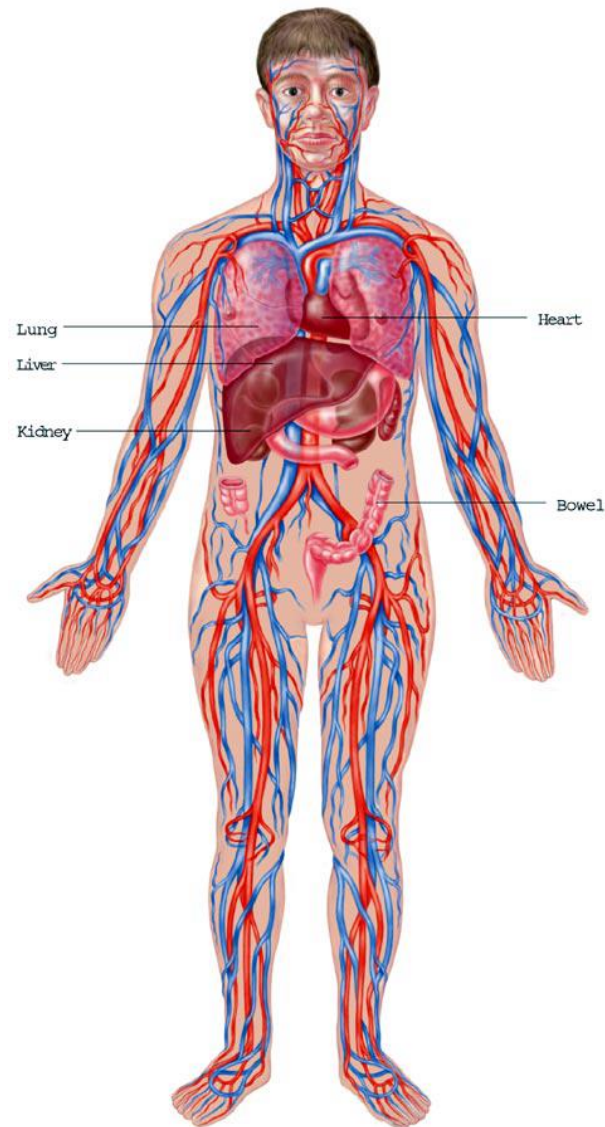


Foto: Researchgate

# FOREKOMST AV HJERTESVIKT

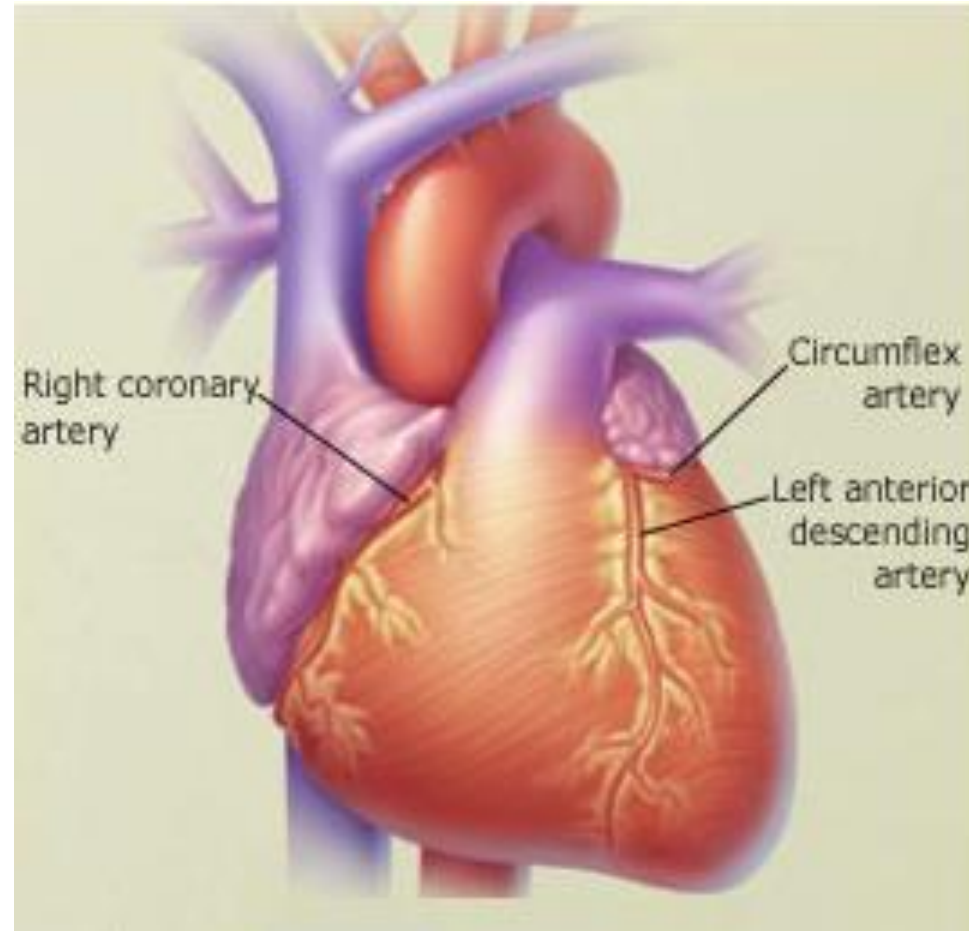
- ✓ Forekommer hos 1-2% av den voksne befolkning
- ✓ Øker med stigende alder
- ✓ Prevalens 2% i 50-års alder, 4% i 60-års alder, 13% i 67-års alder, 20% hos pasienter over 80 år.
- ✓ Dobbelt så hyppig hos menn som hos kvinner.
- ✓ Kronisk venstresidig hjertesvikt vanligst.
- ✓ Omkring 4000-5000 pasienter dør årlig av terminal hjertesvikt
- ✓ Forekomsten stiger i den vestlige verden.

# KROPPEN VÅR



Kilde: Freepic

# DET NORMALE HJERTET

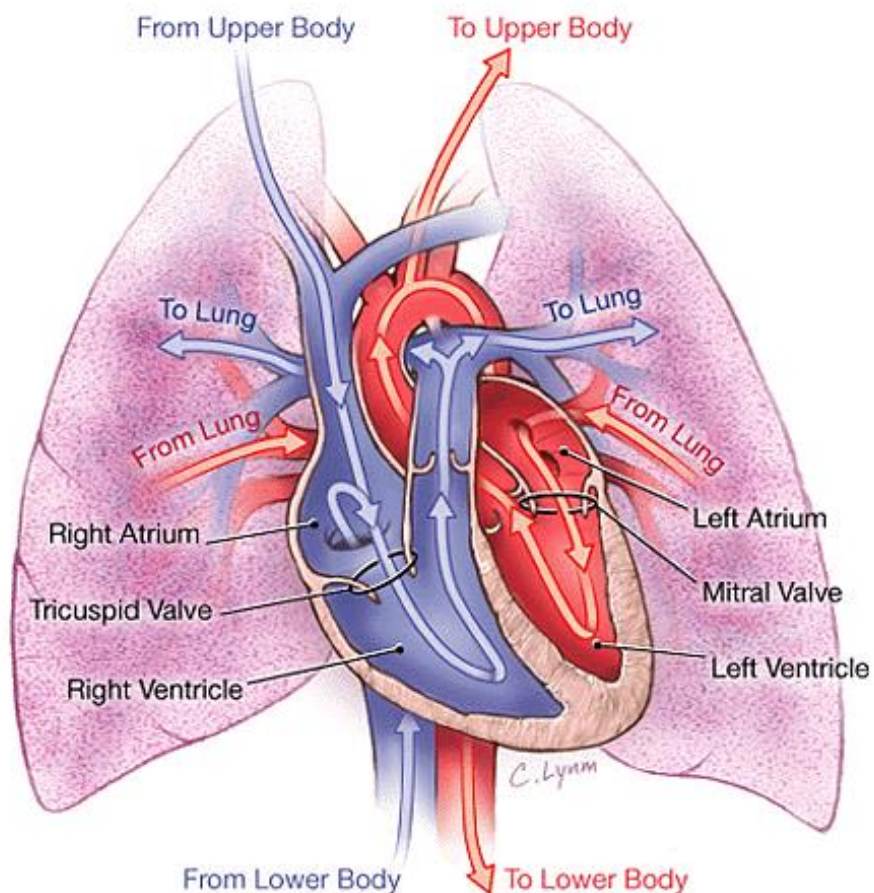


Kilde: LHL

# DET NORMALE HJERTET

- ✓ Vi har 3 kransarterier som utgår fra hovedpulsåren og forsyner hjertet med blod
- ✓ Hver kransarterie har flere sidegrener
- ✓ Et kapillærnettverk forbinder kransarteriene
- ✓ Kransarteriene regulerer blodstrømmen til hjertemuskelene ved å utvide seg ved behov for mer blod/oksygen

# DET NORMALE HJERTET



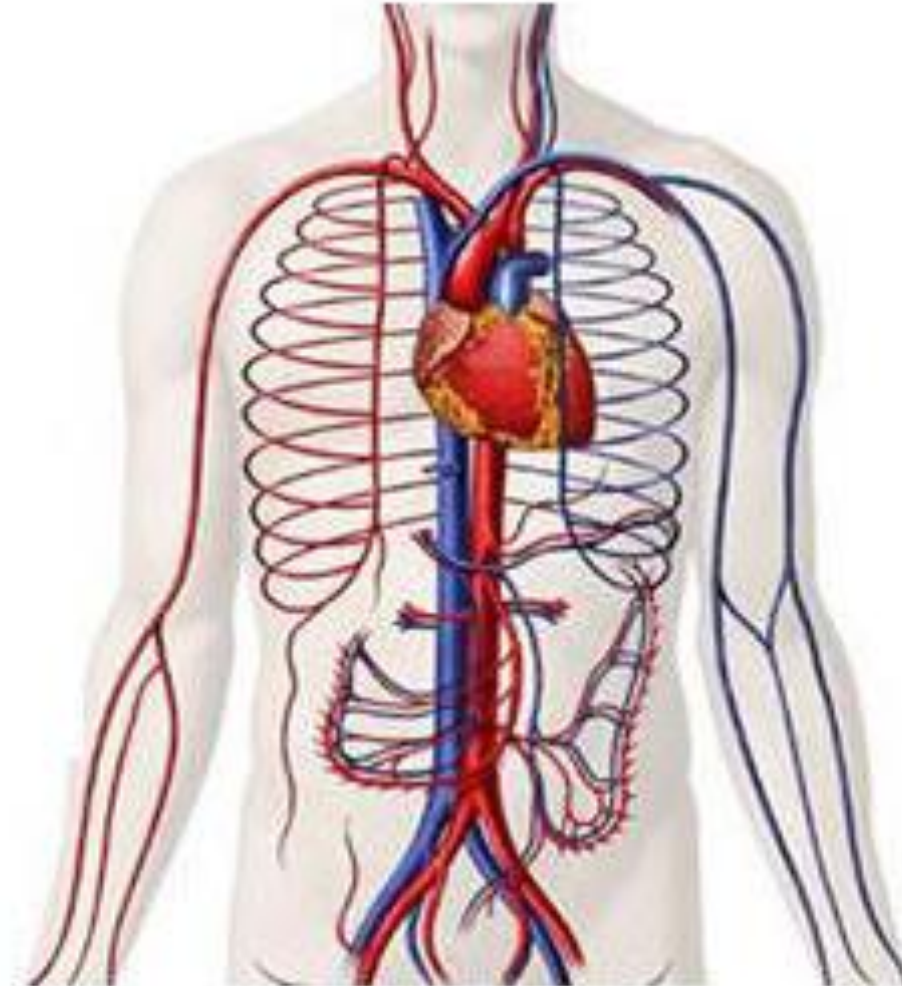
Kilde: Free Research gate

# DET NORMALE HJERTET

- ✓ Hjertet er en muskelpumpe
- ✓ Hjertet består av 2 halvdeler
- ✓ Den ene halvdelen pumper oksygenrikt blod fra lungene ut i kroppen – **det store kretsløp**
- ✓ Den ene halvdelen pumper venøst blod som kommer tilbake til hjertet inn i lungene – **det lille kretsløp**

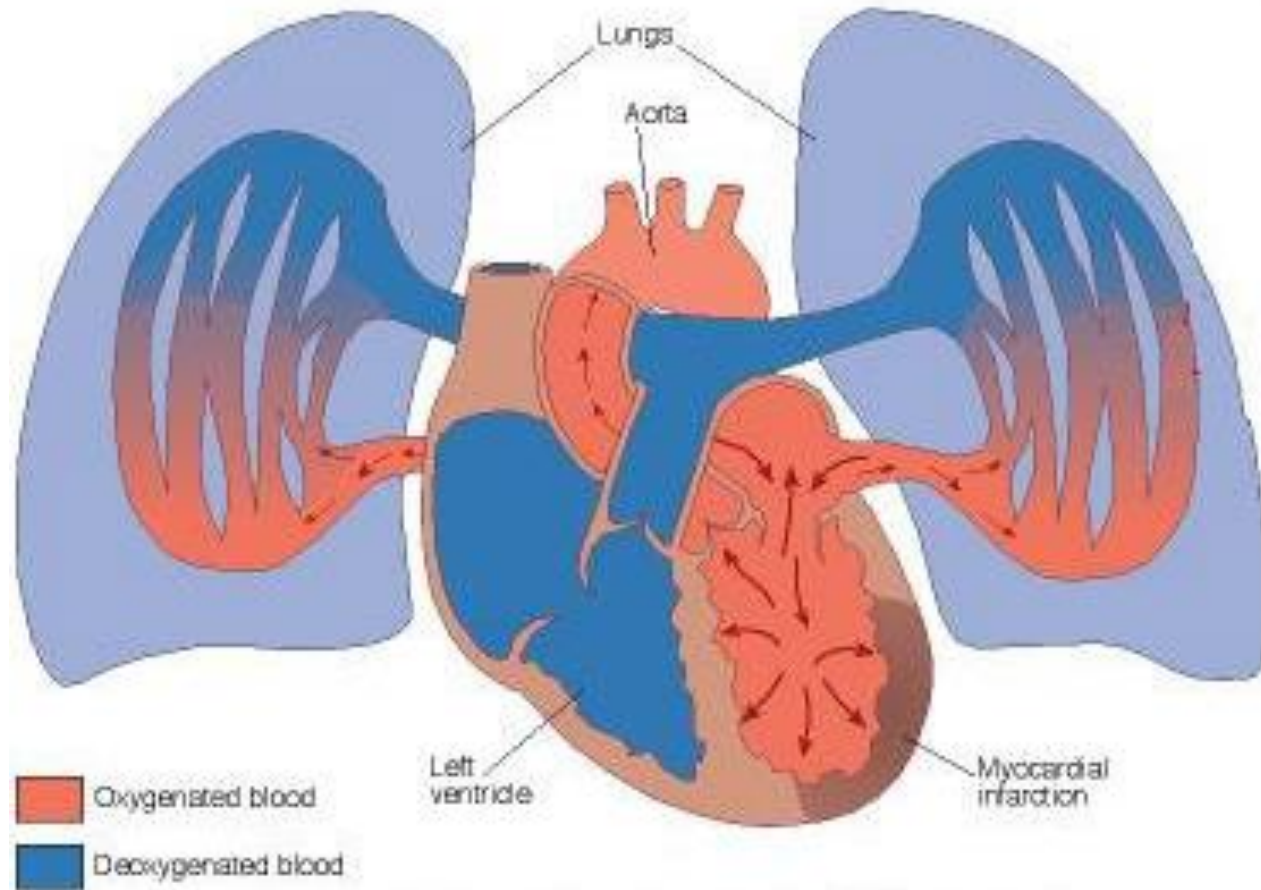


# DET STORE KRETSLØP



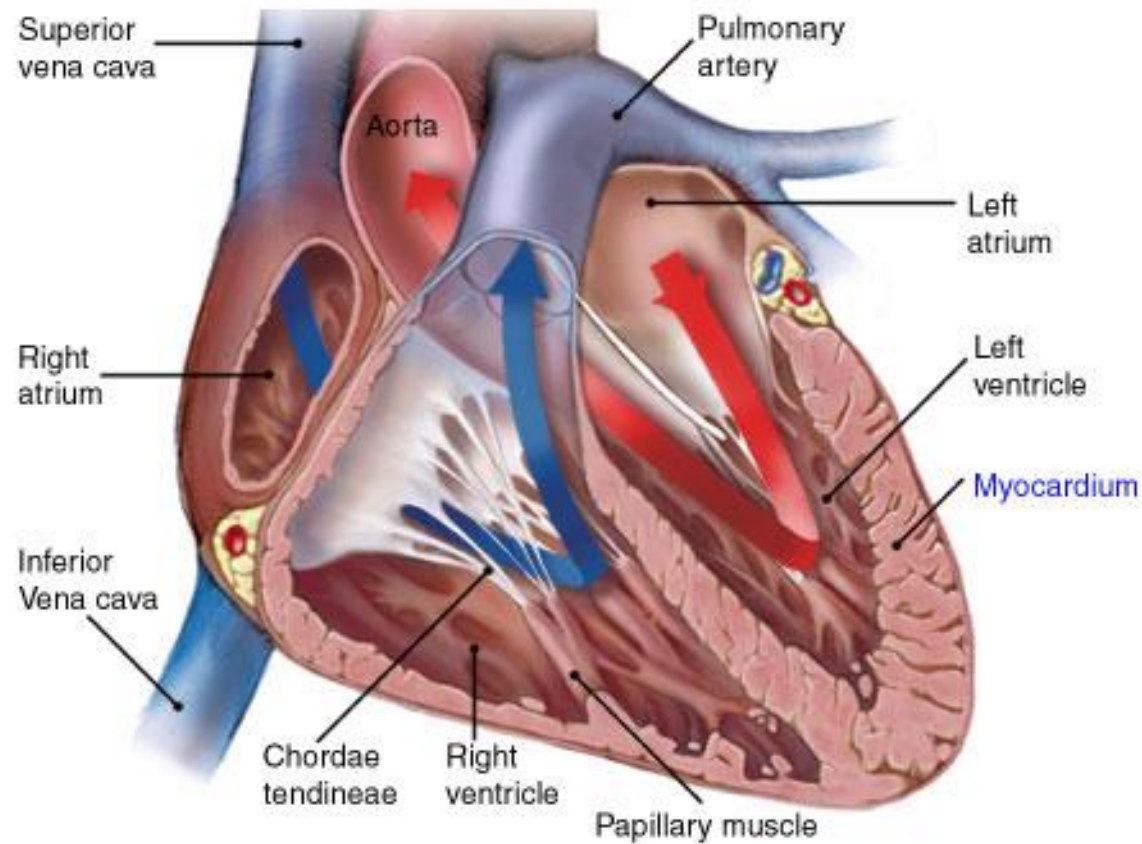
Kilde: Free Research Gate

# DET LILLE KRETSLØP



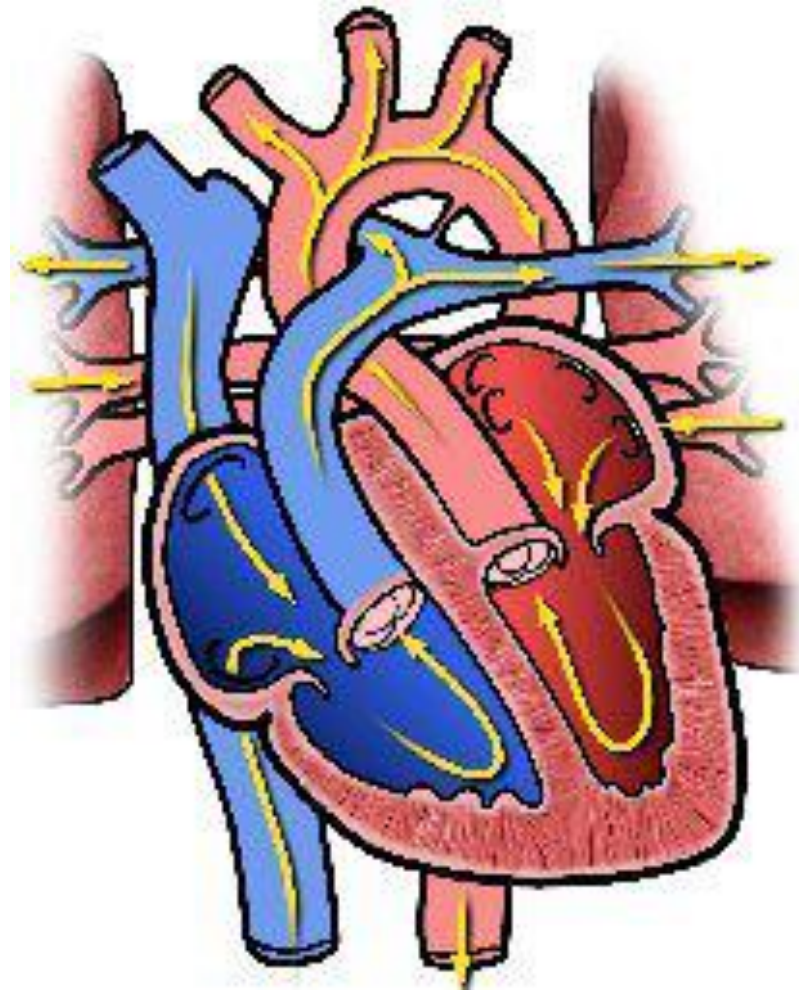
Kilde: Freepick

# DET NORMALE HJERTET



Kilde: FreePick

# DET NORMALE HJERTET

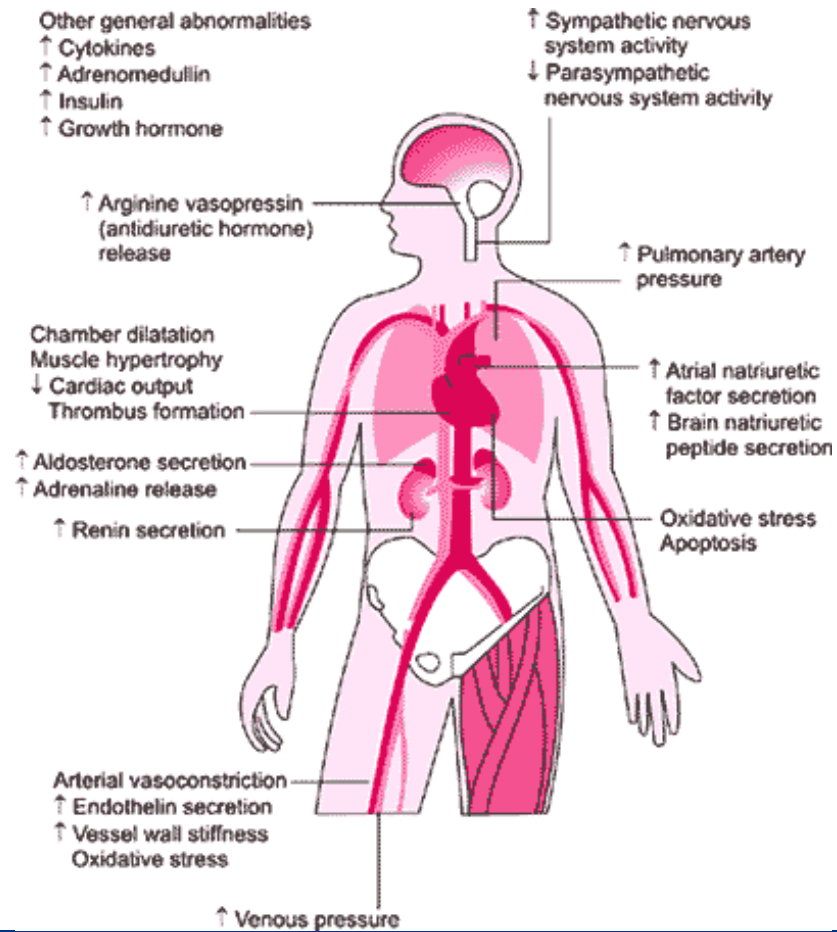


Kilde: Freepick

# DET NORMALE HJERTET

- Hjertet har 4 kamre (2 forkamre og 2 hjertekamre )
- Hjertet har 4 hjerteklaffer (2 seilklaffer og 2 klaffer)

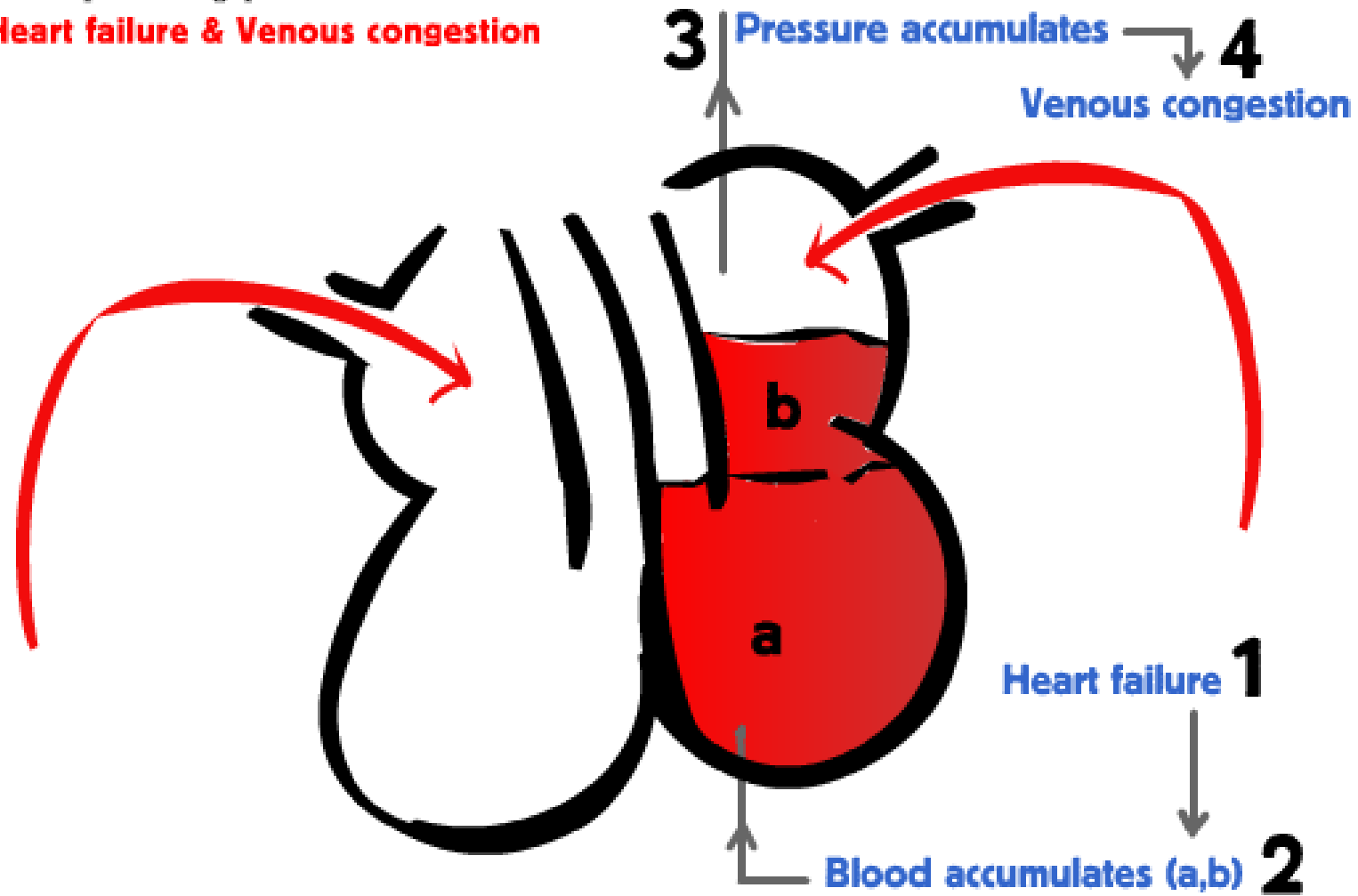
# SAMSPILL MELLOM HJERTE OG ANDRE ORGANER



Kilde: Colourbox

medicopedia.blogspot.com

## Heart failure & Venous congestion



Kilde: Colourbox

# VOKSENDE HJERTE MED HJERTESVIKT

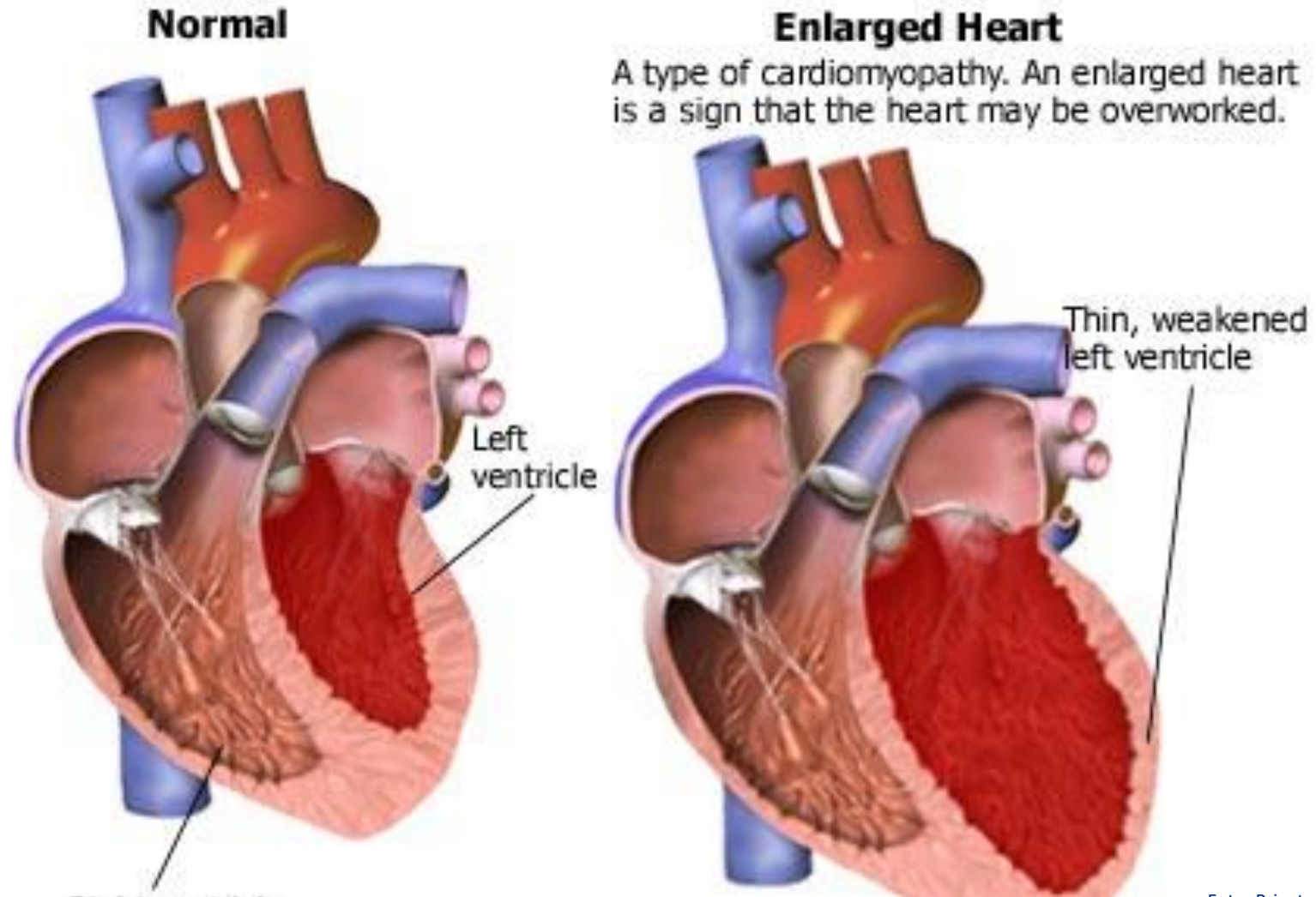
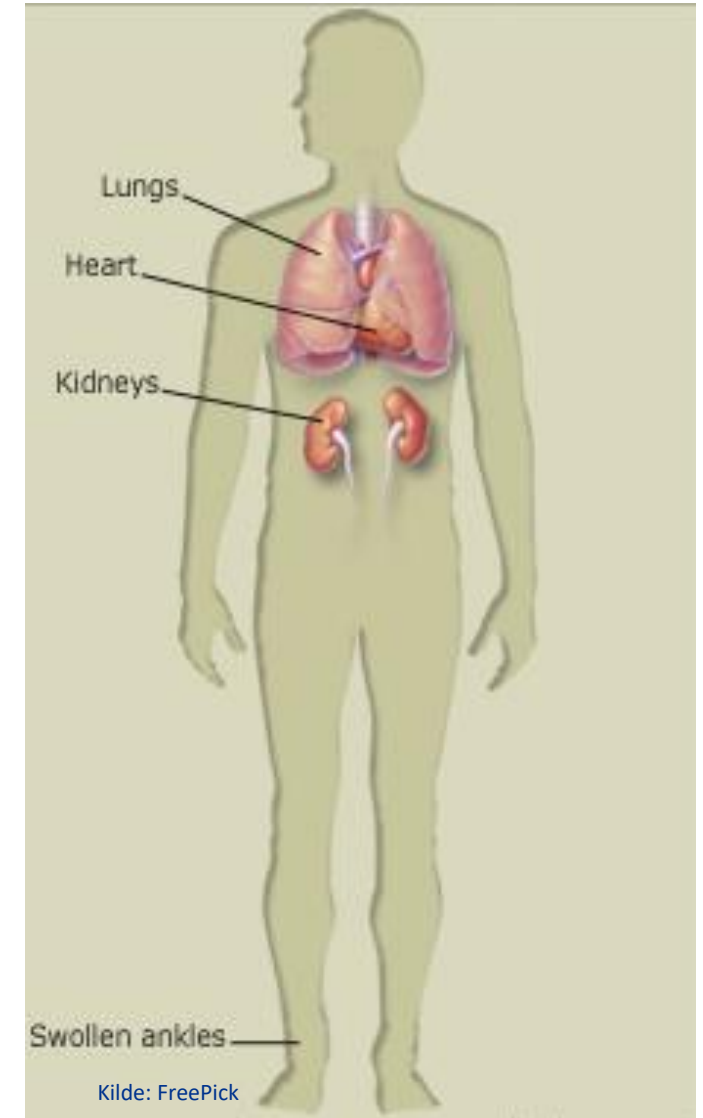


Foto: Privat

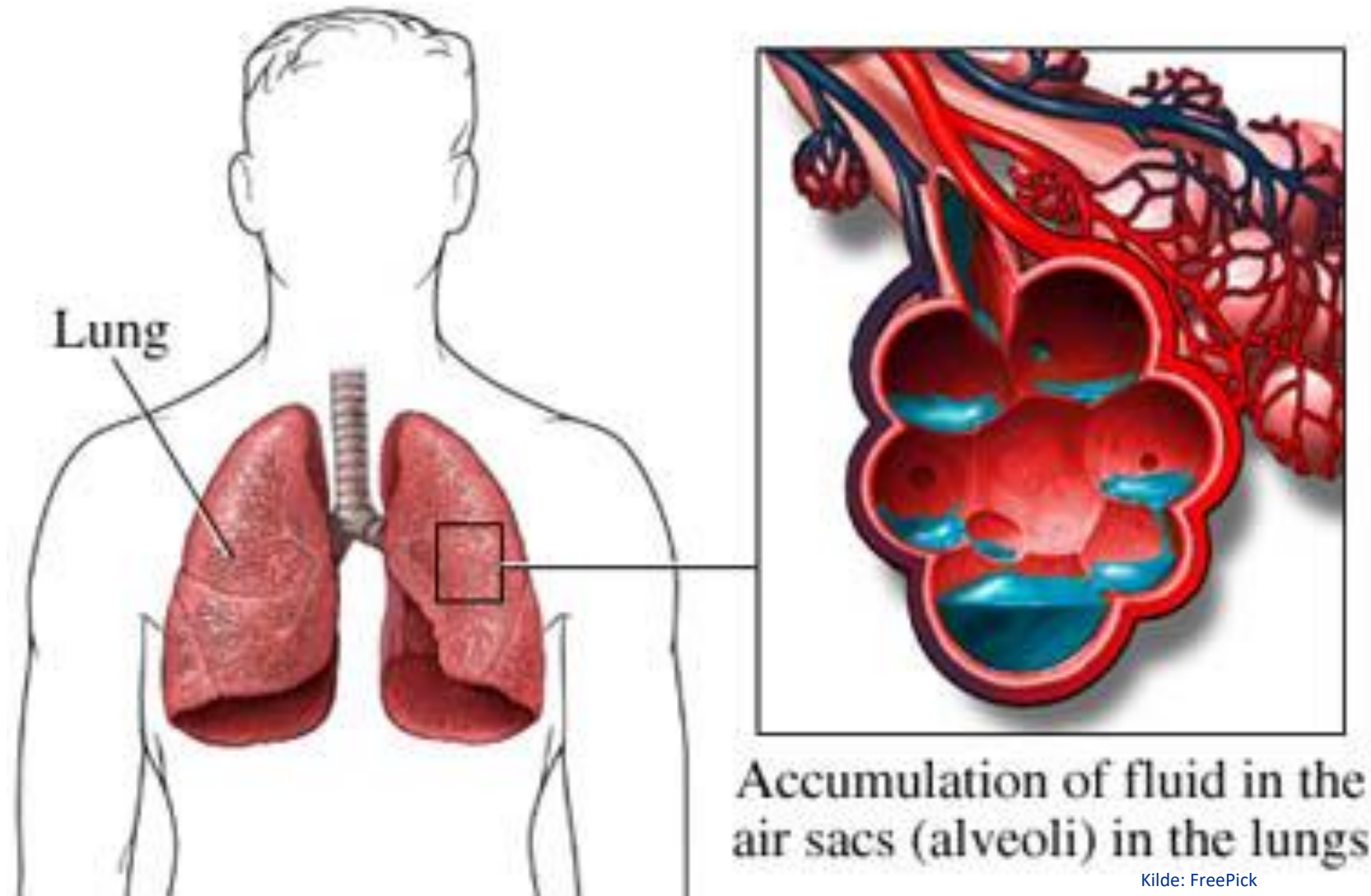


# FØLGER AV SVIKTENDE HJERTE

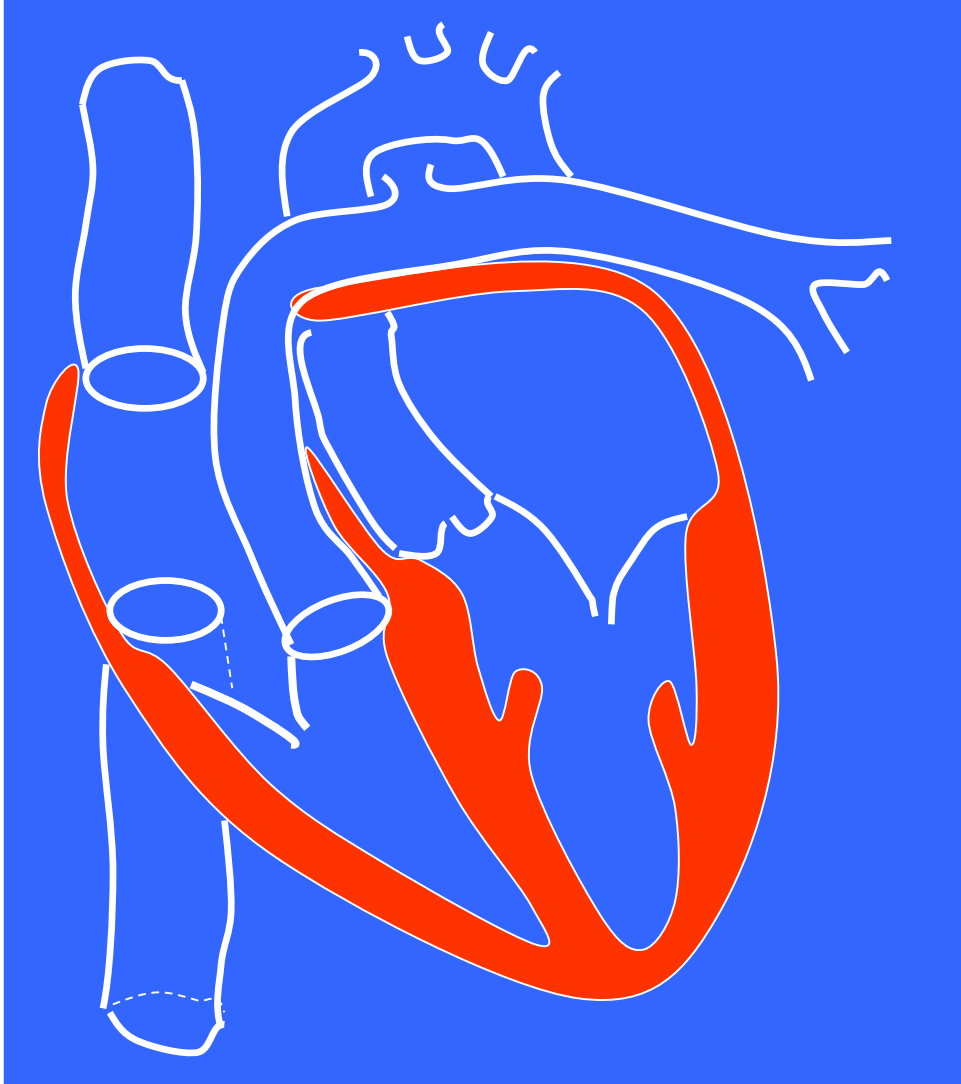
- ✓ Vann på lungende
- ✓ Vannopphopning i kroppen
- ✓ Nyresvikt



# VENSTRESVIKT



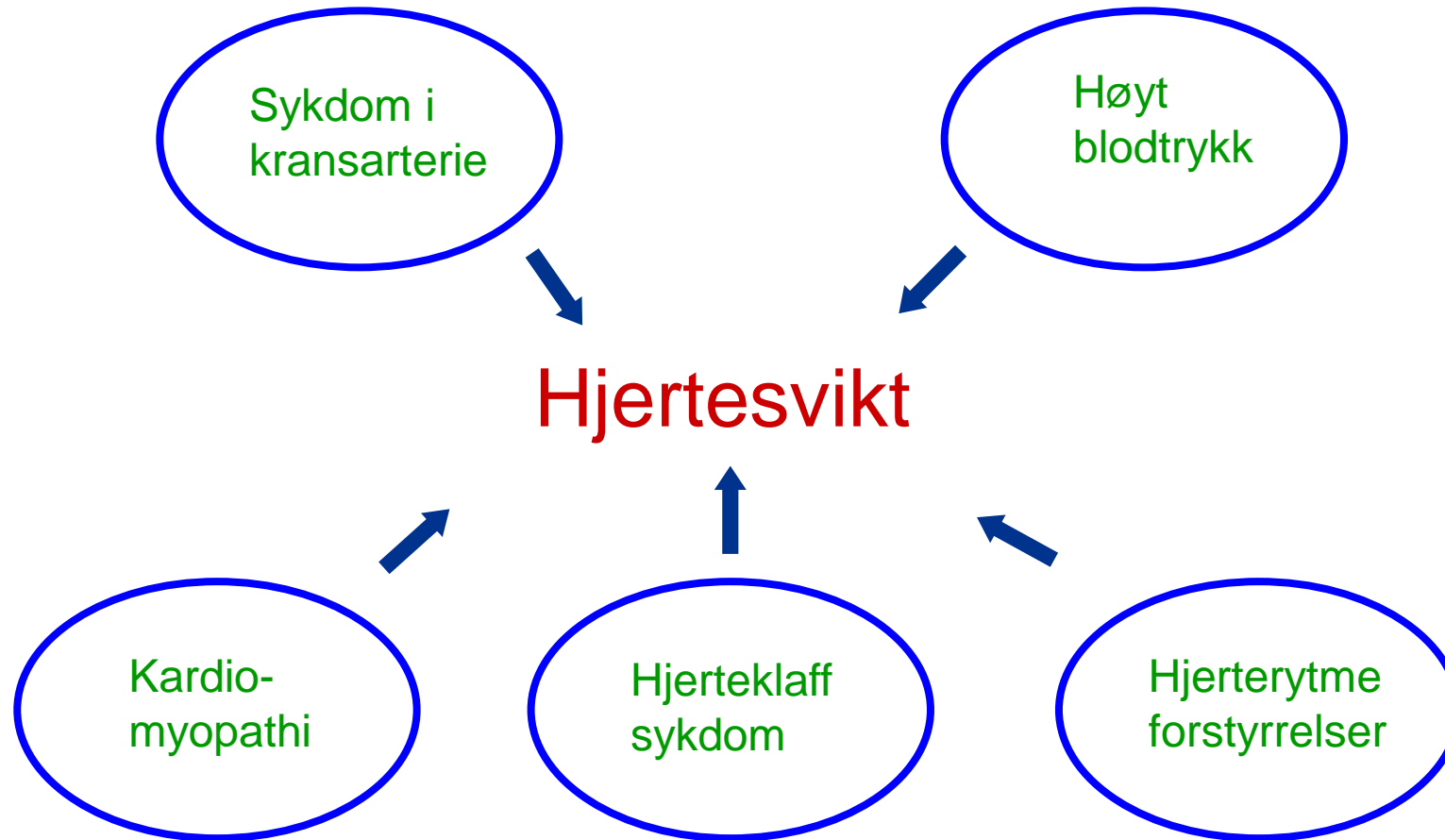
# HVORFOR SVIKTER HJERTET?



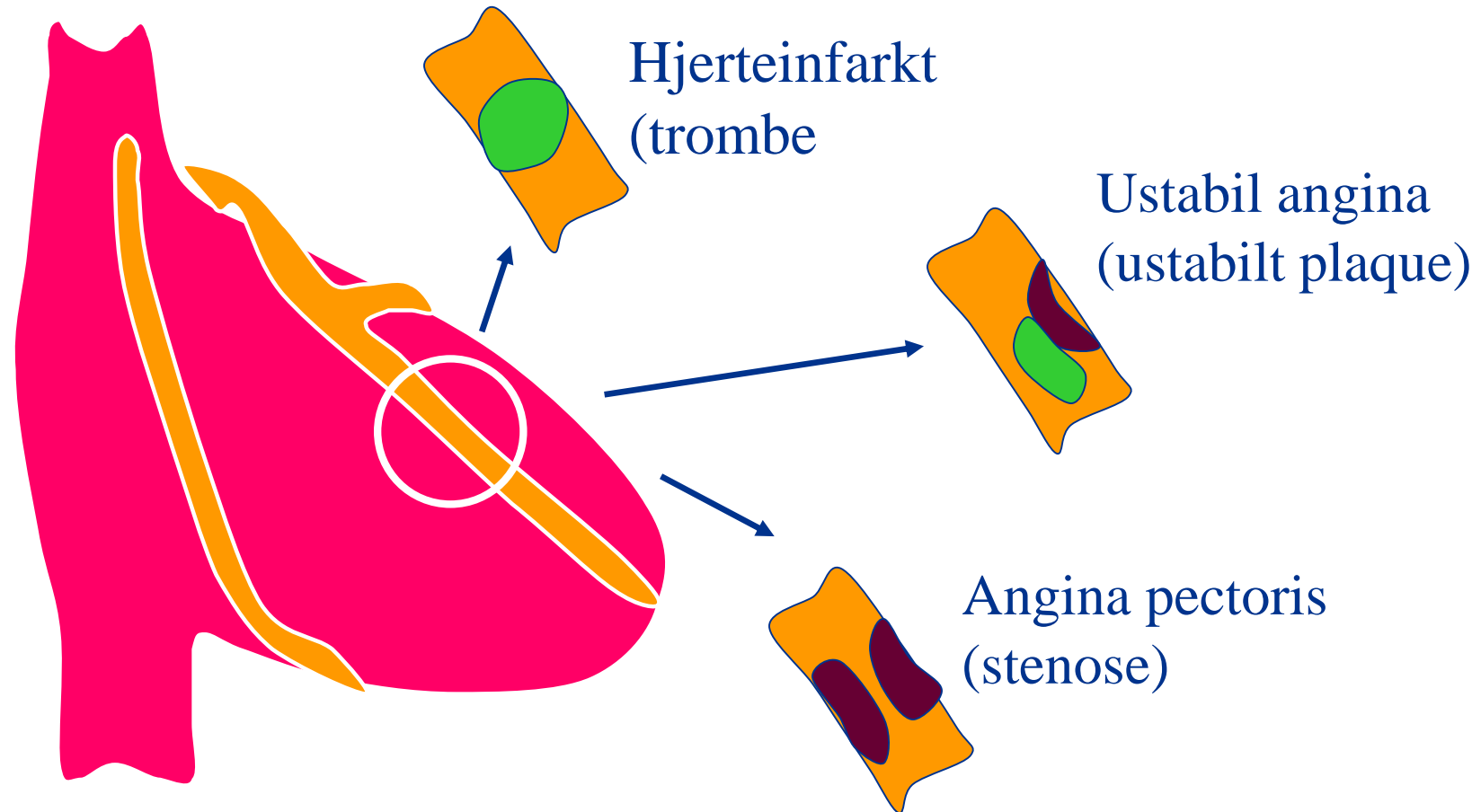
- ✓ Ischemisk hjertesykdom
- ✓ Hypertrofi
- ✓ Arrytmier
- ✓ Kardiomyopati
- ✓ Myokarditt
- ✓ Klaffedefekter
- ✓ Pericard sykdom
- ✓ Avleiringsykdom
- ✓ Medfødt hjertesykdom

Foto: Privat

# ÅRSAKER TIL HJERTESVIKT

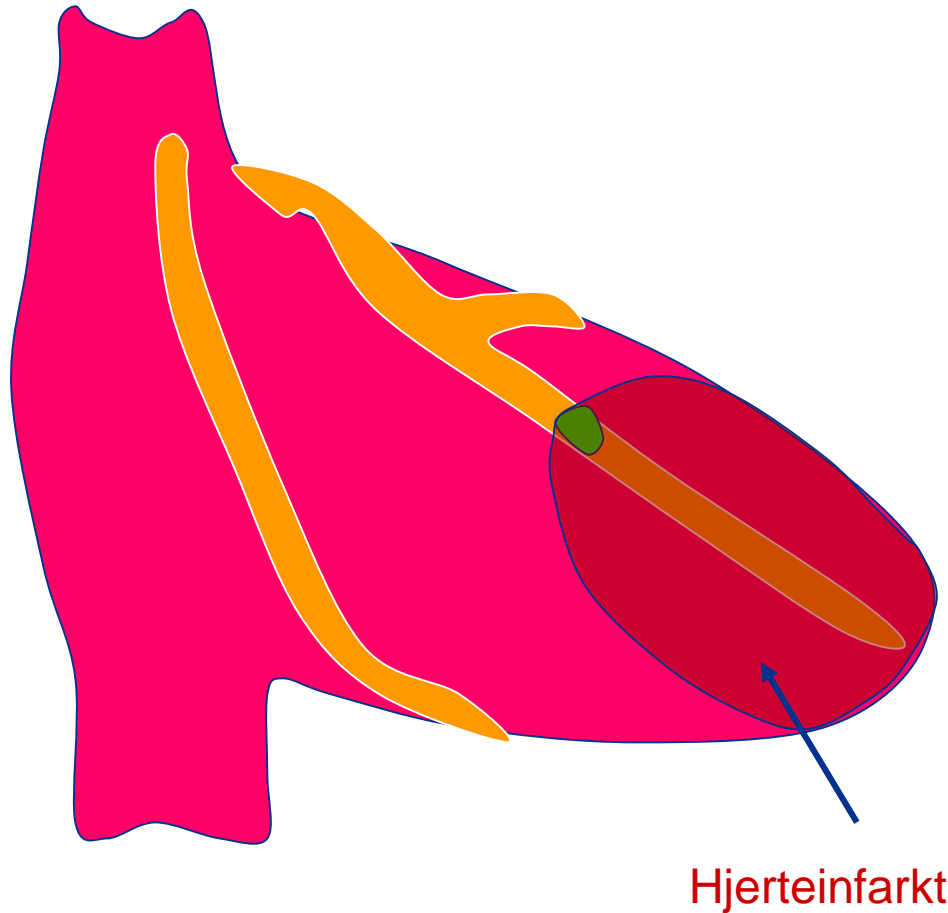


# SYKDOMMER I KRANSARTERIER



Kilde: KI

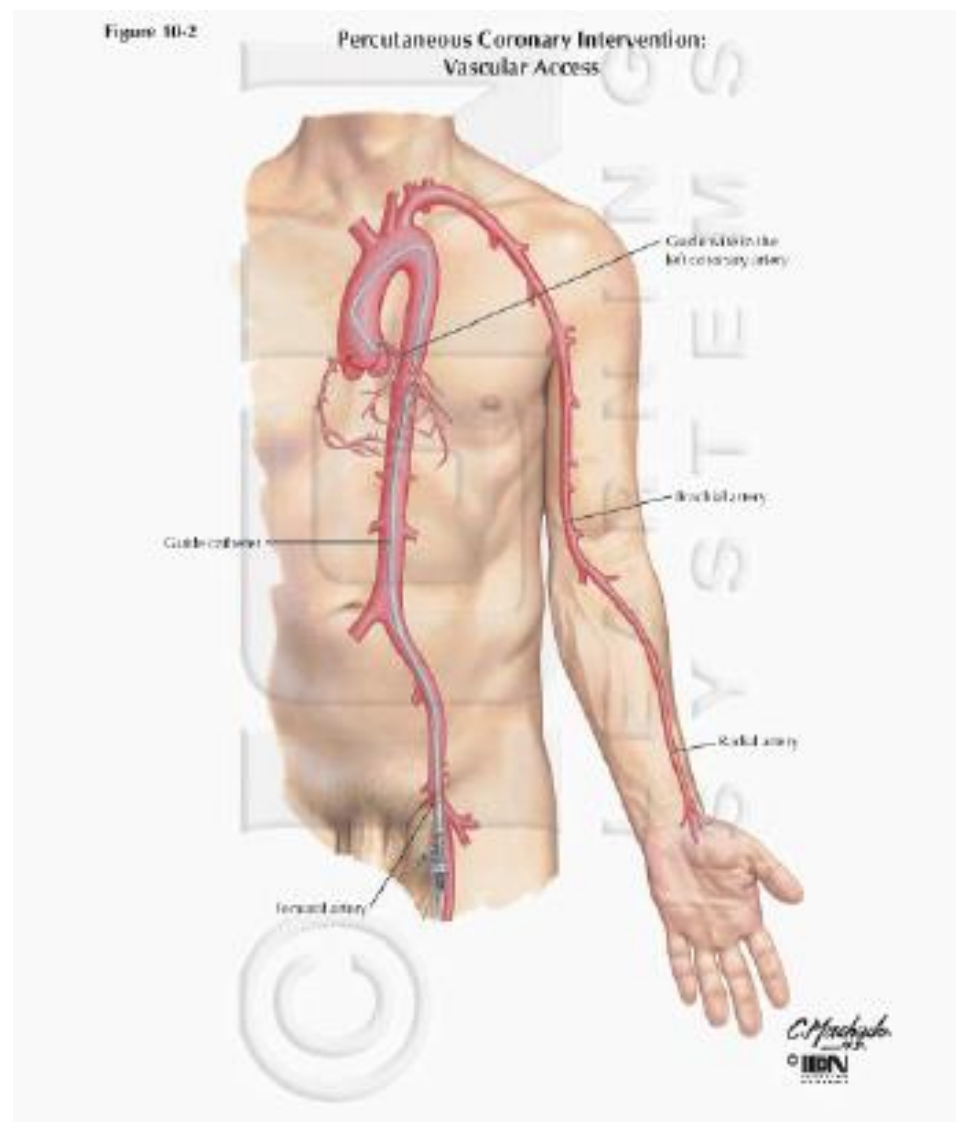
# SYKDOMMER I KRANSARTERIER



Ved hjerteinfarkt stenges blodtilførselen i en kransarterie. Den delen av hjertemuskelen som får blod fra denne kransarterien dør og det blir et arr på hjertet. Ved hjerteinfarkt blir det igjen mindre hjertemuskel til å pumpe blod

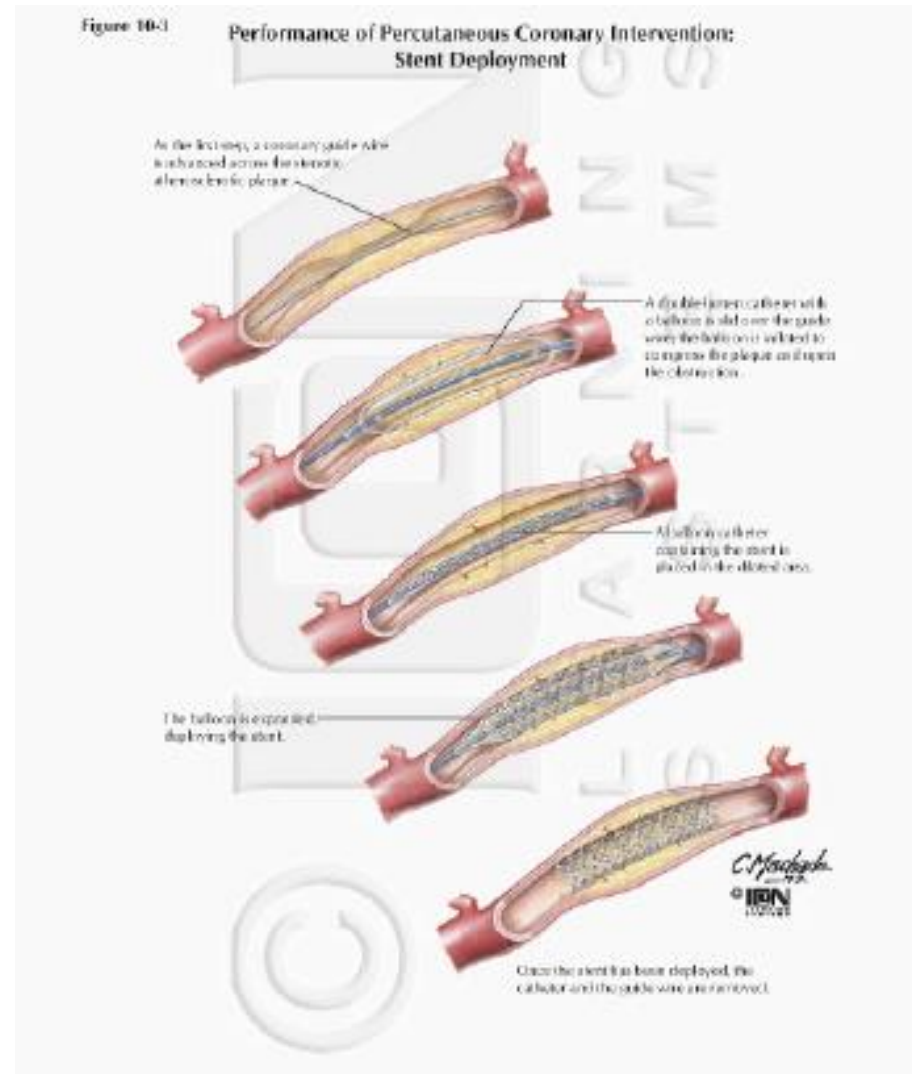
Kilde: KI

# CORONAR ANGIO OG PCI



Kilde: FreePick

# STENT



Kilde: FreePick



# HYPERTENSIV HJERTESYKDOM

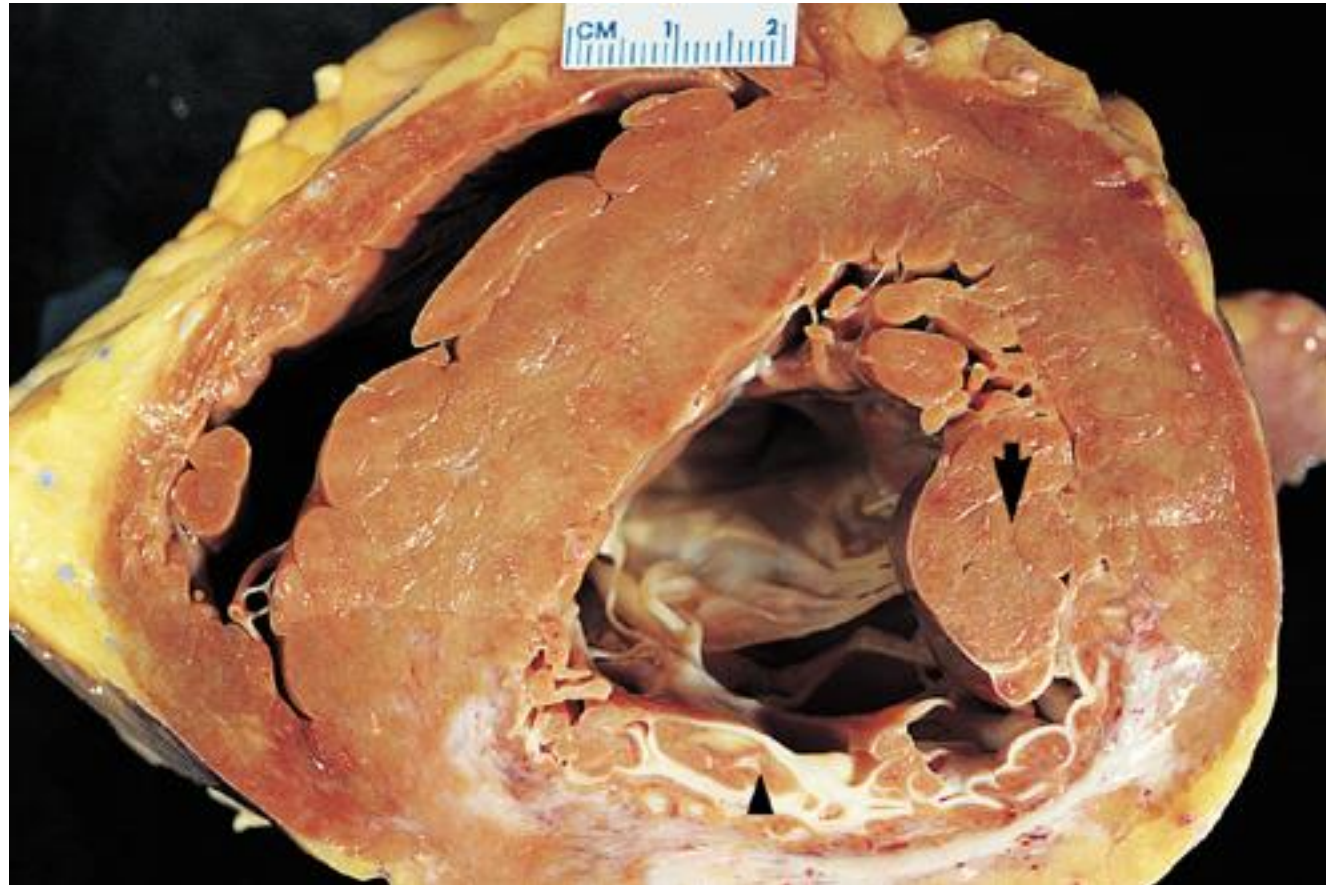


Foto: Privat

# KLAFFEFEIL

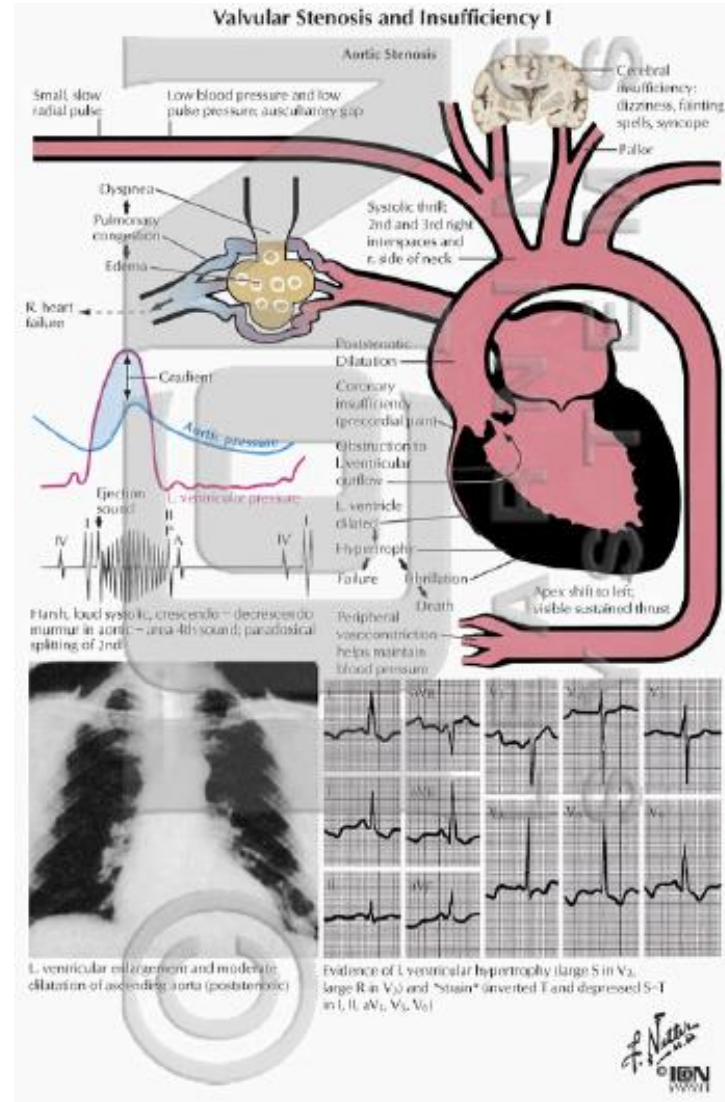
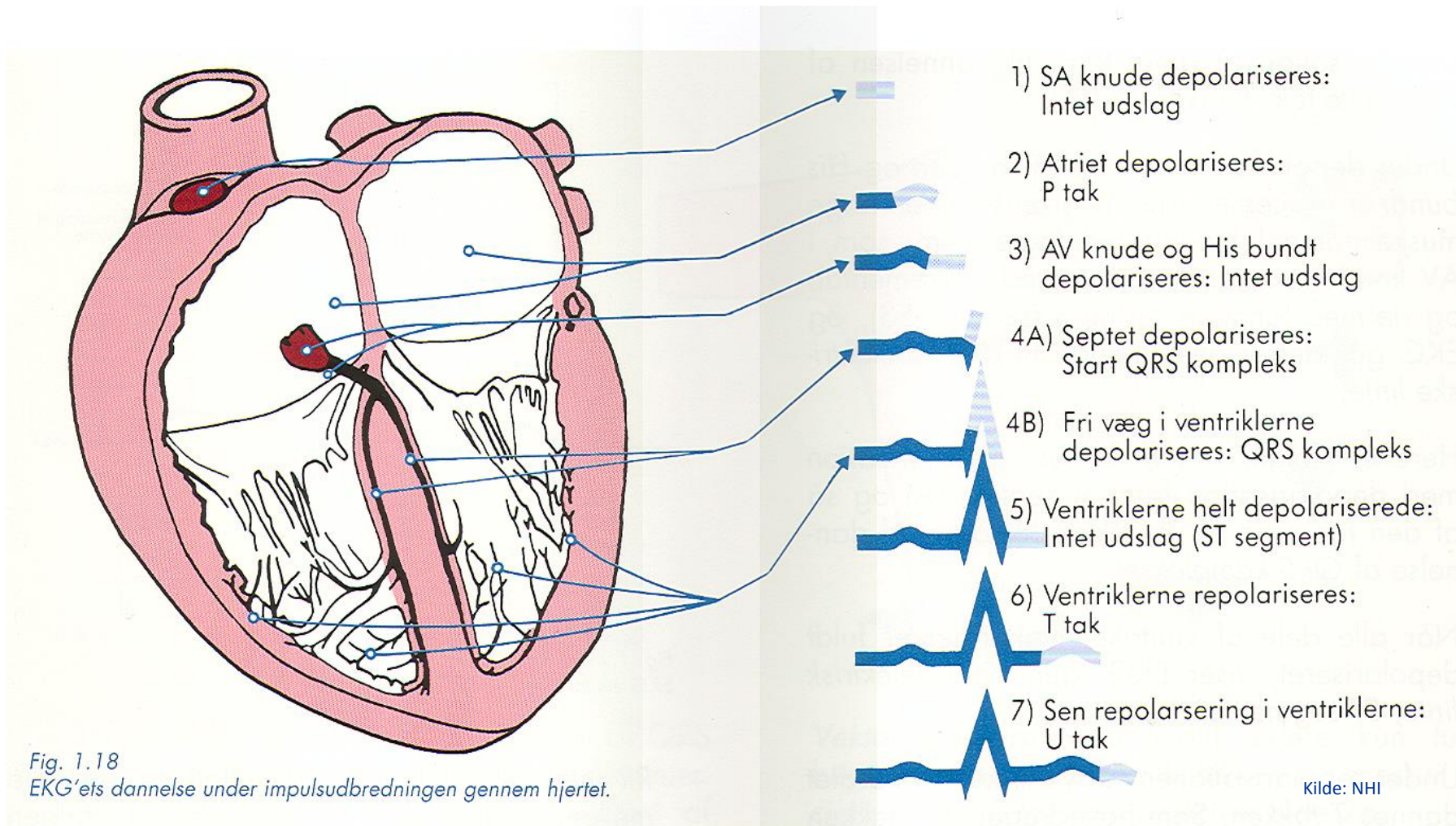


Foto: Researchgate

# HJERTERYTMEN



# HJERTERYTMEN

- ✓ Hjertet pumper mest effektivt når det har normal hjerterytmeforstyrrelse og normal puls
- ✓ Den mest vanlige hjerterytmeforstyrrelsen er atrieflimmer
- ✓ Går hjertet for langsomt pumper det for lite
- ✓ Går hjertet for hurtig pumper det ueffektivt med svake pulsslag

# NORMAL LEDNING

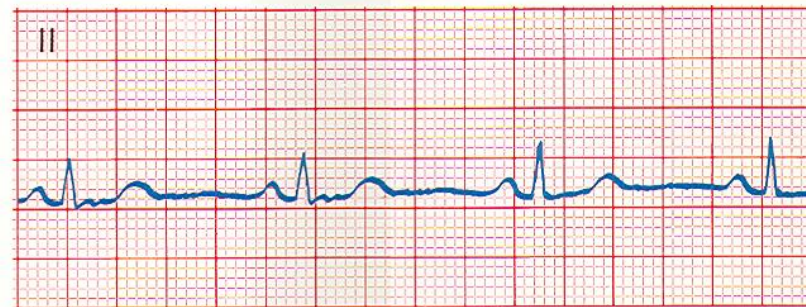
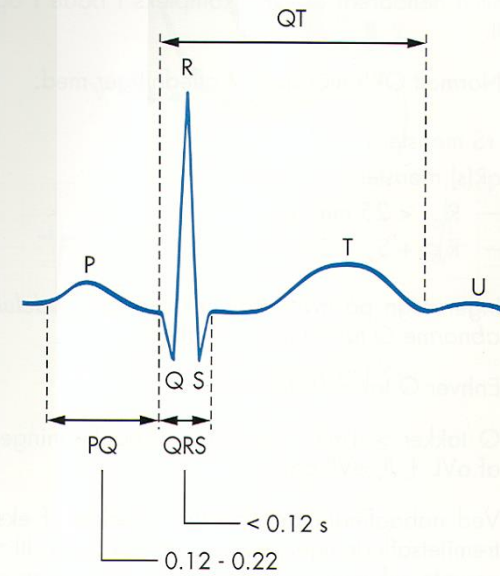
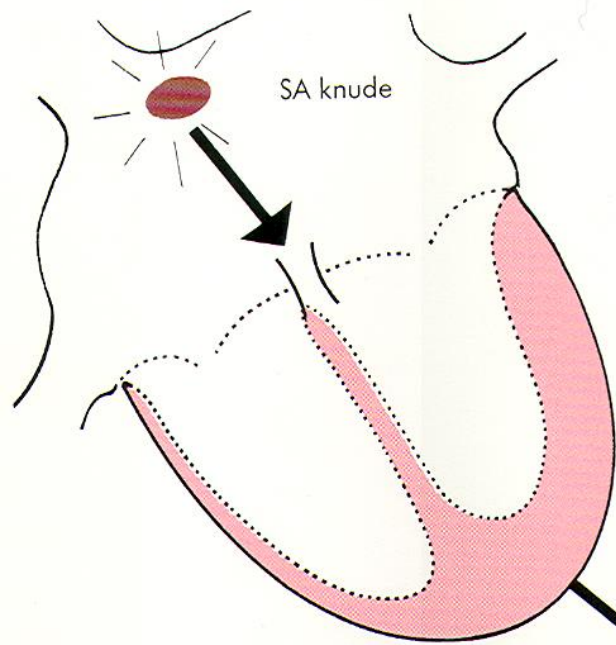


Foto: Freepic

# ATRIEFLIMMER

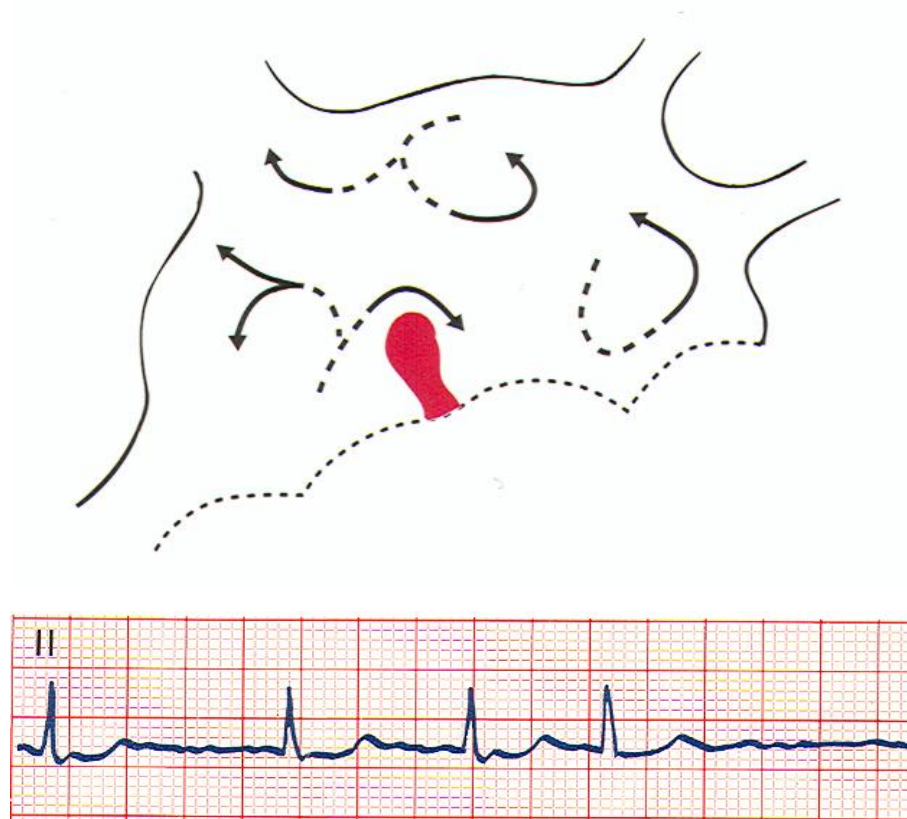


Foto: Freepic

