

# TANNHELSE OG DIABETES

Eline Juel Bjørkevik, klinikkleder Drammen tannklinikk  
Tannhelsetjenesten i Viken

## Tannhelse må inn i diabetesbehandlingen

– Personer med diabetes er ekstra utsatt for betennelser i munnhulen. Dette må tas på alvor, mener professor Trond Geir Jenssen.

Av Tea Kristiansen



Personer med diabetes har 2-4 ganger økt risiko for betennelser i tannkjøtt, det som heter periodontitt. I dag markeres Verdens Munnhelsedag over hele verden, for å sette fokus på tenner og munnhelse. Tema for årets markering er diabetes. Problemer med tennene og munnen er en skjult komplikasjon av diabetes, og mye vanligere enn mange tror. Professor og diabetesekspert Trond Geir Jenssen mener at tennene og munnen må inn i diabetesbehandlingen.

– Det er viktig at leger og sykepleierne får munnhulen inn på kontrollkartet– akkurat som føtter og blodtrykk. Like mye som man kontrollerer føtter og man kontrollerer munnhulen, mener Jenssen.

# TANNHELSE OG DIABETES

## Gingivitt:

Betennelse i tannkjøttet

Symptomer:

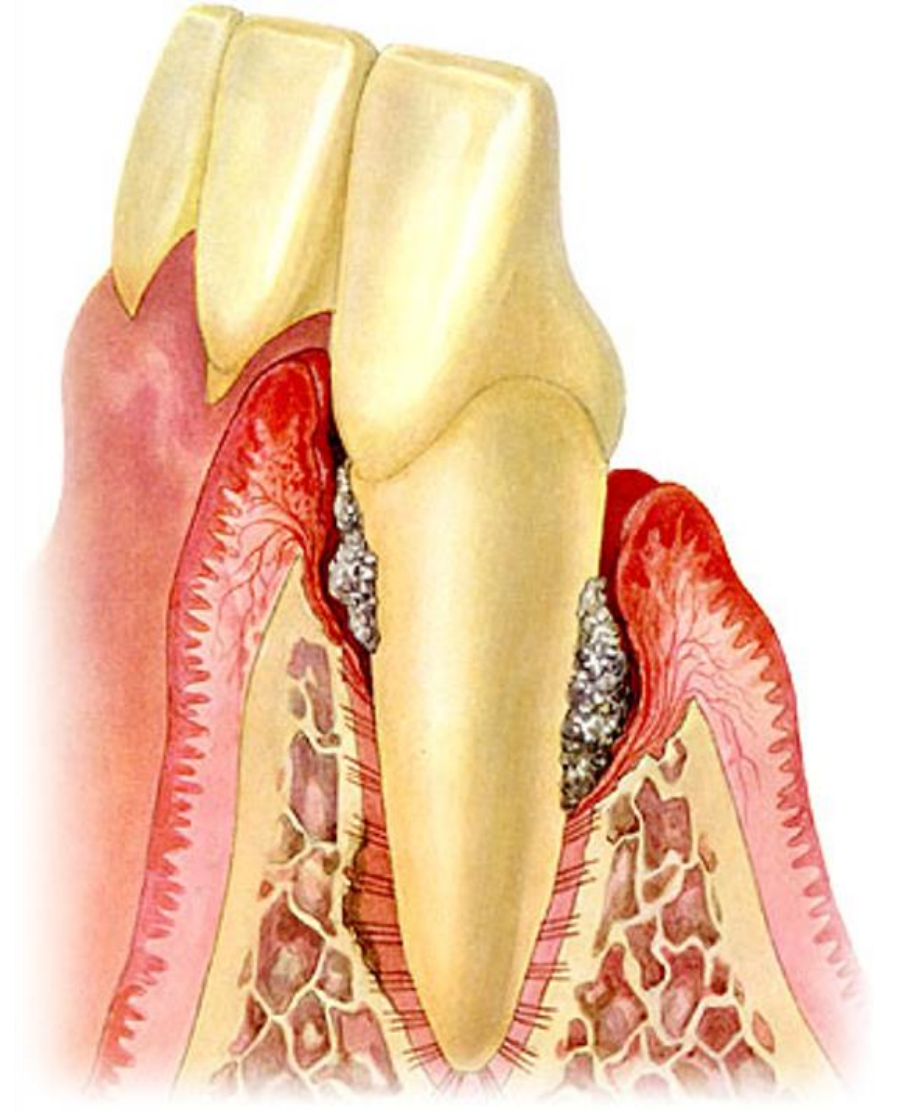
- rødhet
- hovent
- blør lett



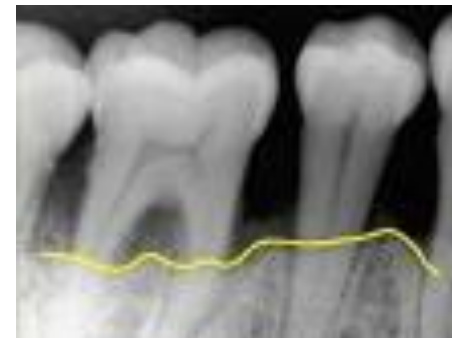
# TANNHELSE OG DIABETES

## Periodontitt (tannkjøttbetennelse)

- Immunapparatet aktiveres og skaper betennelse i støttevevet
- Festefibrene løses opp
- Beinet brytes ned
- Tanna løsner og faller ut



# TANNHELSE OG DIABETES



# TANNHELSE OG DIABETES

De sterkeste risikofaktorene for utvikling av periodontitt:

1. Dårlig munnhygiene
2. Tilstedeværelse av spesielle bakterier
3. DIABETES
4. Røyking
5. Stress

# TANNHELSE OG DIABETES

Hovedrisikofaktorer for utvikling av periodontitt og infeksjoner i munnhulen:

- for høyt blodsukker
- nedsatt motstand mot infeksjoner

# TANNHELSE OG DIABETES

## Karies:

Diabetikere med regulert blodsukker har liten kariesaktivitet. Men: Det er vist at diabetikere med dårlig blodsukkerkontroll kan ha glukose i blodet som kan gi et forhøyet glukosenivå i spytt og væske i tannkjøttslommene. Dette kan gi økt kariesrisiko.







# TANNHELSE OG DIABETES

## Munntørrhet

- Nedsatt spyttproduksjon
- 500 medisiner gir munntørrhet
- Sykdommer: diabetes, sjøgren syndrom, stoffskiftelidelser
- Strålebehandling mot hode- og hals



# TANNHELSE OG DIABETES

## Hjelpemidler mot munntørrhet



# Fluor

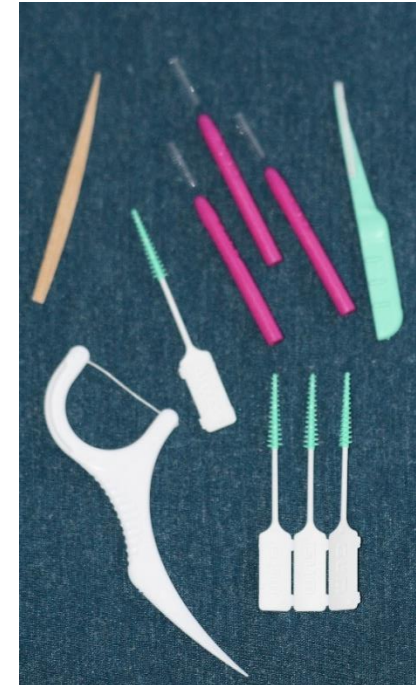
- Ekstra tilskudd til risikopasienter:
  - Fluortabletter
  - Fluorskylling
  - Tyggegummi
- Hemmer bakterieutviklingen
- Reparerer små begynnende hull
- Nøytraliserer syre
- Øker spyttsekresjonen



# MUNNSKYLLEVÆSKER



# TANN- OG MUNNPLEIEMIDLER



# TANNKREM



# TANNHELSE OG DIABETES

## Soppinfeksjoner (candidose):

På grunn av:

- økt glukoseinnhold i spyttet som fremmer vekst av candida, vil diabetikere ha en økt disposisjon for soppinfeksjon i munnhulen.
- munntørrhet
- legemidler

Behandling:

- god munnhygiene
- legemidler mot soppinfeksjon
- evt. corsodyl





# TANNHELSE

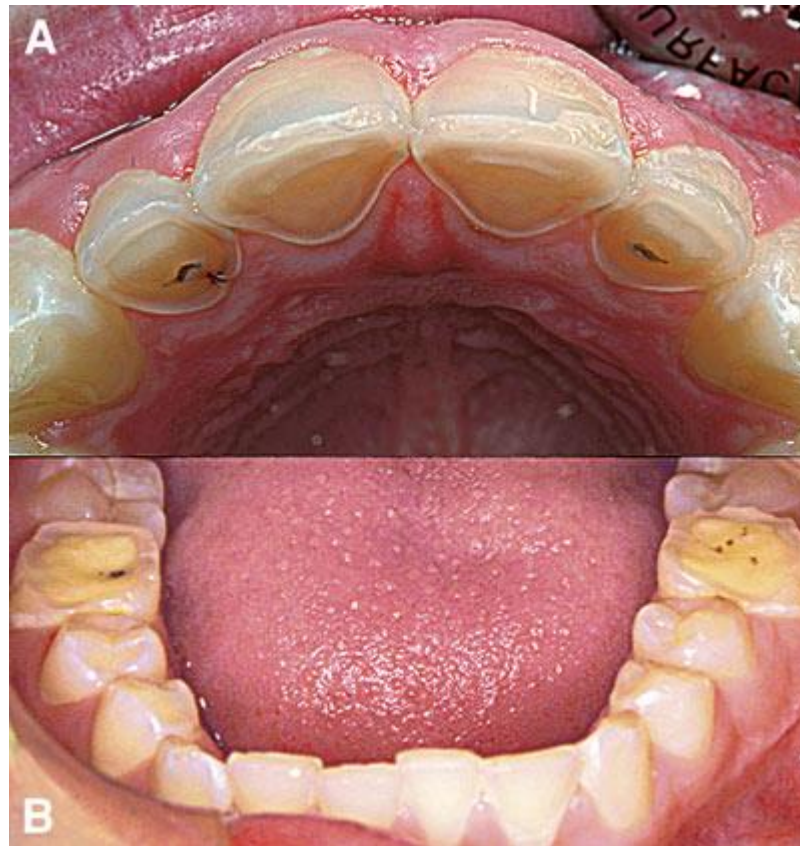


- *½ liter brus = 25 sukkerbiter*
- *½ liter brus pr dag i et år, 25x365=*
- **9125 sukkerbiter**

9125 sukkerbiter!



# TANNHELSE OG DIABETES



# PH nivå i ulike drikker

## Type drikk:

Pepsi max

Coca cola

Appelsinjuice

Eplenektar

Fun light

Husholdningssaft

Kullsyreholdig vann m/smak

Iste

Smakstilsatt vann

Saftis

Kaffe

Te

Melk

Kullsyreholdige vann (uten smak)

Vann

## pH-verdi:

2,7

2,4

3,8

3,3

3,3

3,1

2,8 - 3,8

3,5

3,4 - 3,8

2,9

5,0

5,0

6,7

6,0

7,0



# TANNHELSE OG DIABETES

Både hos tannpleier og tannlege – er ansvarlig for å informere pasienten om rettigheter.

Eksempler på refusjonsbehandlinger:

- Periodontitt
- Alvorlig grad av munntørrhet
- Alvorlig grad av attrisjon/erosjon
- Ved sterkt nedsatt evne til egenomsorg ved varig skade eller varig nedsatt funksjonsevne

# TANNHELSE OG DIABETES

Eksempel på refusjon:

Takst:	Honorar:	Refusjon:	Egenandel:
501 Periodontittbehandling	935,-	505,-	430,-

Innebærer:

- Undersøkelse og behandling av periodontitt
- Opplæring til egenomsorg
- Tiltak for røyke avvenning

Egenandelstaket: 2921. Gjelder også behandling av periodontitt

# MUNN- OG TANNHELSE

HELFO veiledningscenter: [www.helfo.no](http://www.helfo.no)

Privatpersoner:

Tlf: 815 70 030

Helsepersonell:

Tlf: 815 70 070

# TANNHELSE OG DIABETES

## Forebygging av orale følgetilstander:

- god blodsukkerkontroll
- god munnhygiene for å forhindre betennelser i tannkjøttet, soppinfeksjoner, karies og forverring av infeksjoner i slimhinnen
- bruk av fluor og spyttstimulerende midler ved munntørrhet
- regelmessig oppfølging hos tannpleier eller tannlege (tidspunkt på dagen, evt. antibiotika før behandling)
- samarbeid helsepersonell/tannhelsepersonell



**TAKK FOR MEG!**

