

IBD-webinar

# Overgang til voksenavdeling

20.Mars 2024

Christian Corwin



# Prognose - sykdomsutvikling

- Langvarig- livslangt?
- Rolig i lange perioder
- Stoppe medisin?
- Operasjon?



# Overgang til voksenavdeling

- Hyggelige folk, færre trapper opp
  - Gastrolab og poliklinikken –samme korridor
- Samme medisiner + noen ekstra
- Undersøkelse uten narkose?



# Kontroller ved sykehuset

- Legesamtale 1-2 ganger per år
- Samtale med sykepleier ved intravenøs medisin
- Blodprøver og avføringsprøve til calprotectin

- Info til oss:

Hvordan har det gått? Endring?

Hvilke medisiner

Skole, jobb?

Bekymringer?

## Forverring?

- Veldig dårlig? → legevakt/ØH time fastlege- innleggelse
  - Ikke ringe sykehuset og vent på telefon
- Gradvis verre før kontroll- kan ringe gastrolab/poliklinikken

# Fastlege

- Viktig å få/beholde kontakten
- Resepter, sykemelding, legeattester
- Kan mye om hele kroppen
- Behov for tettere kontroller som voksen

## Reise- ut på tur?

- Forsikring
- Trygg mat og drikke
- Toaletter. Apper: IBDinfo, Toilet Finder ++
- Vaske hender og utstyr
- Solbrent
- Tidsforskjell



# Reise

- Medisinkoffert, kjølebag, medisinliste, resepter og originalboks.
- Vaksiner -ikke levende OK: Hepatitt A+B, HPV covid, influensa).
  - Unngå gulfeber, MMR, rotavirus, Herpes zoster+ vannkopper, BCG, Drikkevaksine mot tyfoid og polio)







