

## Årsrapport for Strategisk samarbeidsutvalg i Helsefellesskap Vest-Viken 2024

Helsefellesskapet består av Vestre Viken Helseforetak og kommunene i opptaksområdet. Representanter fra helseforetaket, tilhørende kommuner, fastleger og brukere møtes for å planlegge og utvikle tjenestene sammen. Helsefellesskapsmodellen er omtalt i [Overordnet samarbeidsavtale](#).

I 2024 har Strategisk samarbeidsutvalg gjennomført 6 møter. Rapporten oppsummerer de viktigste sakene gjennom året.

Strategisk samarbeidsutvalg består av:

Grete Syrdal, direktør helse og velferd i Bærum kommune (leder dette året), Sudhir Sharma, direktør helse og velferd i Drammen kommune, Christoffer Boge, samhandlingsleder i Hallingdal, Christine Myhre Bråthen, kommunalsjef Helse og omsorg i Ringerike kommune, Anders Debes, fagdirektør i Vestre Viken, Kirsten Hørthe, klinikkdirektør, klinikk psykisk helse og rus i Vestre Viken Trine Olsen, klinikkdirektør, Bærum sykehus, Snorre Birk Gundersen, klinikkdirektør prehospitale tjenester, Rune Kløvtveit, leder av brukerutvalget i Vestre Viken, Håvard Vika, fastlegerepresentant og Live Gusfre, tillitsvalgtrepresentant fra Norsk Sykepleierforbund.

### *Prioriteringer for helsefellesskapet i 2024 og Nasjonal helse og samhandlingsplan*

SSU har drøftet og behandlet den nye Nasjonal helse- og samhandlingsplanen. Her presenterte regjeringen seks hovedgrep som skal gjøre helsetjenesten mer bærekraftig:

- [Tiltak for å rekruttere og beholde personell med riktig kompetanse](#)
- [Endre finansieringsordningene](#)
- [Nytt rekrutterings- og samhandlingstilskudd](#)
- [Ny strategi for digitalisering av helse- og omsorgstjenestene](#)
- [Forenkle og tydeliggjøre regelverk](#)
- [En god og tilgjengelig allmennlegetjeneste](#)

Planen innebar også en videreføring av de prioriterte pasientgruppene; barn og unge, personer med alvorlige psykiske lidelser og rusproblemer, eldre med skrøpelighet, personer med flere kroniske lidelser og kvinner gjennom svangerskap, fødsel og barseltid. Etablering av flere faglige samarbeidsutvalg er vurdert, men ikke igangsatt i 2024.

Strategisk samarbeidsutvalg ønsker bred involvering fra de lokale samarbeidsutvalgene, for å utarbeide en overordnet plan i oppfølging av de nasjonale føringene. Det er igangsatt en prosess for dette.

### *Rekrutterings- og samhandlingstilskudd*

Innretning av den nye tilskuddsordningen er påbegynt og vil sluttføres i 2025. Vestre Viken sikrer at ubrukte midler avsettes i bundet fond og overføres til 2025.

Følgende prosjekt er tildelt midler i 2024:

#### **Kongsberg samhandlingsarena**

Vestre Viken, Kongsberg sykehus, Kongsberg kommune og Responssenteret på Kongsberg ønsker i fellesskap å skape et forbedret samlet helsetilbud som er pasientsentrert, innovativt, samskapende og bærekraftig til den prioriterte pasientgruppen eldre med skrøpelighet. Målet er å gå fra parter til partnere, i et fellesskap mellom kommune, innbyggere og sykehus. Innovative partnerskap vil kunne muliggjøre uttesting av nye teknologiske løsninger.

Målet er tidlig oppdagelse av skrøpelighet og å forebygge eller reversere utvikling, samt sikre at innbyggerne kan motta helsehjelp fra primær- og/eller spesialisthelsetjenesten i eget hjem, når det er til beste for pasienten. Videre er det et mål å styrke helsekompetansen hos innbyggerne som ledd i forebyggende helsearbeid.

Det er innvilget 2,9 millioner til forprosjekt.

### *Partnerskapsmøte 2024*

Partnerskapsmøtet ble gjennomført 7. juni på Union scene i Drammen.

Statssekretær Karl Kristian Bekeng fra Helse- og omsorgsdepartementet innledet med hovedmålsetningene Nasjonal helse- og samhandlingsplan. Partnerskapsmøtet er et viktig møtepunkt for å diskutere aktuelle helseutfordringer og muligheter for videre samarbeid på tvers av nivåer. Møtet fikk en god evaluering og tilbakemelding, både på faglig innhold og gjennomføring.

### *Overordnet samarbeidsavtale mellom helseforetaket og kommunene skal revideres*

Arbeidet med å sette ned en tverrsektoriell redaksjonskomité er startet. Bruker- og fastlegeperspektivet inkluderes. Status for arbeidet gis fortløpende i Strategisk samarbeidsutvalg.

### *Utvidet representasjon i Strategisk samarbeidsutvalg*

Strategisk samarbeidsutvalg er i 2024 utvidet med 2 nye representanter: Snorre Birk Gundersen, Klinikkdirektør prehospitaltjenester og Christine Myhre Bråten, Kommunalsjef Helse og omsorg, Ringerike kommune og nestleder i samarbeidsstyret i Kommunehelsesamarbeidet.

### *Endrede forutsetninger – Gjensidig informasjon*

Strategisk samarbeidsutvalg utveksler gjensidig informasjon knyttet til økonomiske utfordringer i kommunene og i helseforetaket. Det er behov for å ivareta gode

samhandlingsrelasjoner når vanskelige prioriteringer skal gjennomføres og utfallet av strukturelle endringer er klart.

Felles styringsdata og samarbeid mellom kommuner og helseforetak vil ha økt betydning for felles planlegging.

Helsefelleskapet har i dette en styrke ved at det er flere lokale samarbeidsutvalg rundt hvert av sykehusene.

#### *Omstilling og endringer, Klinikk for psykisk helse og rus*

Klinikk for psykisk helse og rus står ovenfor større endringer, blant annet som følge av flytting fra Blakstad til nye Drammen sykehus. Strukturelle endringer i DPS og BUPA utløses også som følge av ny eiendomsplan og avhending av gamle og lite formålstjenlige bygg. Endringene fordrer, og det er gitt god fortløpende informasjon og samhandling både i SSU og i LSU'ene, slik at faglig kvalitet og innbyggertjenester ivaretas og konsekvenser av endringer kan belyses og drøftes.

#### *Nye henvisningsforløp innen rehabilitering*

Vestre Viken har deltatt i en pilot for endrede henvisningsforløp innen rehabilitering. Hensikten er å teste ut om nye forløp vil bidra til et mer likeverdig og tilgjengelig rehabiliteringstilbud for befolkningen. Henvisningene skal fortsatt rettighets vurderes av Regional koordinerende enhet (RKE) i Helse Sør-Øst. Der henvisningene ikke gir tilstrekkelig informasjon til å gjøre en vurdering vil RKE tildele rett til helsehjelp i form av utredning i pasientens lokale helseforetak.

Det er enighet i Strategisk samarbeidsutvalg om at Nasjonal veileder for rehabilitering, habilitering, individuell plan og koordinator ikke i tilstrekkelig grad avklarer ansvarsforhold mellom spesialisthelsetjenesten og kommunene. Samhandling og god informasjon er derfor avgjørende for helhetlige helsetjenester i det videre arbeidet.

#### *Status for Faglig Samarbeidsutvalg*

##### **Barn og Unge**

Faglig samarbeidsutvalg for barn og unge setter søkelys på sentrale områder for samhandlingen gjennom å bruke fysiske og digitale møteplasser. Oppslutningen og tilbakemeldingene er gode. Et fokusområde i 2024 har vært samarbeid mellom helse og barnevern. Dialogkonferanse samlet helsetjenestene i spesialisthelsetjeneste og kommunene, sammen med Bufetat, for felles innsiktsarbeid. Fagmiljøet gir utvalget nødvendig innsikt og mulighet til målrettet innsats.

##### **Psykisk helse og rus**

Faglig samarbeidsutvalg for voksne med alvorlig psykisk lidelse og rusavhengighet, har primært rettet søkelyset på å fremme samhandling og helhetlig koordinering for personer i aktuell gruppe. De som i utgangspunktet er utfordrende å hjelpe, fordi de ofte

ikke ønsker å ta imot hjelp. Særlig har det i 2024 vært søkelys på hvordan kommunene og spesialisthelsetjenesten i fellesskap kan forebygge utenforskap for voksne med alvorlig psykisk lidelse og avhengighet.

Faglig samarbeidsutvalg har også fått i oppdrag å revidere retningslinjen for Legemiddel assistert rehabilitering (LAR) fra 2020. Formålet er å sikre at pasienten opplever en best mulig sammenhengende helsetjeneste med effektiv, korrekt og sikker pasientbehandling. Det skal være tydelig enighet om oppgavefordelingen i samarbeidet mellom spesialisthelsetjenesten, kommunen og primærhelsetjeneste, inkludert fastlegene og apotekene. Arbeidet pågår i egen nedsatt arbeidsgruppe.

#### *Forbedring og utvikling av strategisk samarbeid i Helsefellesskapet*

En workshop er gjennomført for å diskutere erfaringer, forbedring og utvikling av helsefellesskapet. Arbeidet følges videre i 2025 med en bredere involvering av de lokale samarbeidsutvalgene.

#### *Møteplan for 2025*

Møteplan for 2025 er godkjent, og partnerskapsmøtet er fastsatt til 6. juni 2025.