

IBD Gruppe – Opplæringstilbud til pasienter med Crohns sykdom og ulcerøs kolitt**Dato: Mandag 22.04.24****Tid: kl. 08.30 – 15.15****Sted: Lærings- og mestringssenteret, 1.etg., Bærum sykehus****Kursholdere:**

Lege

Sykepleier

Sosionom

Mage- tarm forbundet

Klinisk Ernæringsfysiolog

Sexolog

Fysioterapeut

LMS

Program:**Mandag 22.april 2024, Lærings- og mestringssenteret, 1.etg., Bærum sykehus**

08.30 - 08.45	Velkommen / presentasjon	Kursleder
08.45 – 09.45.	Undervisning om IBD	Lege
09.45 – 10.00	Pause	
10.00 – 10.30	Oppfølging ved BS og digital hjemme oppfølging	Sykepleier
10.30 – 11.00	Trygderettigheter	Sosionom
11.00 – 11.15	Pause	
11.15 – 11.45	Mage-tarmforbundet	Mage-tarmforbundet
11.45 – 12.15	Lunsj	
12.15 -13.15	Kosthold ved IBD	Klinisk ernæringsfysiolog
13.15 - 13.30	Pause	
13.30 – 14.00	Seksualitet	Sexolog
14.00 – 14.15	Pause	
14.15 – 14.45	Fysisk aktivitet ved IBD	Fysioterapeut
14.45 – 15.15	Spørsmål, evaluering, oppsummering/avslutning	Lege/kursleder

*Med forbehold om endringer

Faktura for betaling av egenandel vil bli tilsendt i etterkant av kurset.

Det blir servert kaffe og te, men du må ta med egen lunsj.

Kurset er laget i samarbeid med Mage - tarmforbundet, Seksjon for fordøyelsessykdommer / Medisinsk avdeling/Seksjon for dagbehandling og LMS Bærum sykehus