

Økonomi og rettigheter

Linda Nessøe



Sosionomtjenesten Bærum sykehus



- **Gi informasjon, veiledning og samtale**
- Bidra til å øke den enkeltes mulighet til å meste en endret livssituasjon
- **Kartlegge, gi informasjon og veiledning**
- om ytelser og tjenester gjennom NAV og kommunens helse- og omsorgstjeneste
- råd og veiledning i forhold til arbeid, utdanning og hjemmesituasjon
- hvordan håndtere de praktiske utfordringen som følge av sykdom
- **Gir praktisk hjelp**
- med søknader
- ved å formidle kontakt med aktuelle instanser i kommunen
- **Gi psykososial støtte gjennom**
- Samtaler om endret livssituasjon
- Ha fokus på hele familien når én rammes av sykdom eller skade
- Å sannsynliggjøre muligheter til å mobilisere ressurser i nettverket

Kontakt

- Kontakt med NAV og Helsenorge.no: Skriv ned alle spørsmål på forhånd, forbered deg så godt som mulig
- Ta med nødvendig dokumentasjon
- Få navn på kontaktperson

Helsenorge.no

- Refusjon av utgifter til enkeltpersoner (eks:reiseutgifter)
- Blå resept, forhåndsgodkjent refusjon. Staten dekker deler av medisikutgiftene til pasienter med kroniske sykdommer hvor det er behov for langvarig behandling
- Brudd på behandlingsfristen, skaffer tilbud andre steder
- Fastlegebytte
- Europeisk helsetrygdkort

KOMMUNALE HJELPETILBUD

- Asker kommune: Tjenestetildelingen
- Telefon: 66 90 90 00

- Bærum kommune: Tildelingskontoret
- Telefon: 67 50 40 50

- Kontorene har oversikt over kommunale tjenester innen helse og omsorg

Frikort for helsetjenester

Frikort for helsetjenester får man når man har betalt over et visst beløp i egenandeler

Med frikort slipper man å betale egenandeler for resten av kalenderåret

Fra 1. januar 2021 ble det kun én frikort-ordning i Norge, i stedet for to ordninger, som tidligere

Du får frikortet innen tre uker etter at du har betalt over 3040,-i egenandeler. Har du betalt for mye, blir det du har krav på automatisk tilbakebetalt



Parkering og transport

- **Parkeringstillatelse for funksjonshemmede**
- Målgruppe:
- Personer som har problemer med å bevege seg over noen lengde, problemer med å bære er i seg selv ikke nok
- Funksjonshemmingen må antas å vare mer enn to år

- **TT- kort**
- Søker må være ute av stand til å bruke offentlig transport
- Gjelder fritidsreiser, godkjenningen gjelder fra 2-5 år

Grunnstønad

- Grunnstønad - Gis til nødvendige ekstraavgifter på grunn av varig sykdom, skade eller lyte.
- Gis ikke til engangavgifter som telefon eller legemiddel, men stadig tilbakevendende avgifter
- Varige ekstraavgifter kan være transport, slitasje på klær og sengetøy, elastiske strømper/hansker, bandasjer ved lymfeødem, ekstra kosthold, drift av tekniske hjelpemidler

Grunnstønad

- Stønad fordi det er nødvendig å ha spesialdiett. En spesialist må stille diagnosen og beskrive dietten.
- Flere sykdommer, som for eksempel cøliaki og cystisk fibrose, gir rett til grunnstønad etter faste satser uten krav om å dokumentere ekstraavgiftene.
- Melkeintoleranse, laktoseintoleranse og non-cøliaki/glutenintoleranse gir ikke rett til stønad.

- Grunnstønad har 6 satser. Hvilken sats som er aktuell, avhenger av hvor store ekstraavgifter du har.
- Ekstraavgiftene må minst tilsvare sats 1, som er 705 kroner per måned.
- (max 3517 pr mnd)

Dokumentasjon

- Som hovedregel skal ekstraavgiftene dokumenteres ved kvitteringer **for en periode på minimum tre måneder.**
- Dette lar seg ikke alltid gjøre og ekstraavgiftene må derfor ofte vurderes skjønnsmessig. Vurderingen vil være bestemmende både for om grunnstønad skal ytes, og etter hvilken sats. For at det skal kunne ytes grunnstønad, må nødvendige ekstraavgifter være sannsynliggjort.
- Det vil si at det må være en sannsynlighetsovervekt for at utgiftene er reelle og nødvendige. Enkelte utgiftstyper er relativt enkle å dokumentere. I slike tilfeller må dokumentasjonskravet være tilsvarende strengt.
- Andre utgiftstyper er vanskelige å dokumentere. Det må da foretas en sannsynlighetsvurdering.

Sykdom hos yrkesaktive

- Sykepenger
- Tilrettelegging av arbeidssituasjonen
- Arbeidsavklaringspenger og uførestønad

Sykepenger

- Må ha vært ansatt i minst 4 uker for å ha rett til sykepenger
- Tidsbegrenset
- Den sykemeldte skal så tidlig som mulig prøve seg i arbeidsrelatert aktivitet

- **Gradert sykemelding** dersom en arbeider redusert tid eller trenger lenger tid til å utføre arbeidsoppgavene
- **Reisetilskudd:** For den som trenger transport midlertidig til og fra arbeidsstedet på grunn av helseplager.
- **Arbeidsplassvurdering:** NAV kan dekke vurdering av fysioterapeut eller ergoterapeut (gjelder også de som står i fare for å bli sykemeldte)

FRILANSERE/SELVSTEDNIG NÆRINGSDRIVENDE

- For selvstendig næringsdrivende er sykepengene begrenset til 80 % av gjennomsnittlig pensjonsgivende inntekt de tre siste årene, mens frilansere får 100 %. Maksimale sykepengebeløp er uansett 6G (6 ganger grunnbeløpet i Folketrygden). Retten til sykepenger gjelder inntil 52 uker
- For å sikre deg økonomisk ved sykdom, er det mulig å kjøpe frivillig tilleggsforsikring fra NAV.

Kronisk syk arbeidstaker

- Dersom en arbeidstaker har en langvarig kronisk sykdom som medfører risiko for særlig stort sykefravær, kan arbeidstaker eller arbeidsgiver søke om at NAV dekker sykepengene i arbeidsgiverperioden, jfr. Folketrygdloven § 8-20.
- Dersom søknaden innvilges kan arbeidsgiver kreve å få sykepengene refundert av NAV for alle sykdomsfravær uansett diagnose.

KAN JEG BLI OPPSAGT PGA SYKEFRAVÆR?

- Lovbeskyttelse mot oppsigelse på grunn av sykefravær de første 12 månedene fra sykmeldingstidspunktet
- Etter 12 måneder kan arbeidsgiver si deg opp på grunn av sykefraværet

Andre momenter som kan være viktig i dialogen med arbeidsgiver er:

- Hvilke ulemper påfører fraværet virksomheten?
- Hvor hardt rammer en oppsigelse deg som arbeidstaker?
- Er det mulighet for bedring av arbeidsevnen? Prøv å gi arbeidsgiver et realistisk bilde av framtidsutsiktene.

Arbeidsavklaringspenger (AAP)

- Sikre inntekt i perioder når du på grunn av sykdom eller skade har behov for hjelp fra NAV.
- Mål: avklare muligheter for å beholde eller komme i arbeid

Arbeidsavklaringspenger (AAP)

- Du kan jobbe inntil 60 prosent, og samtidig motta redusert utbetaling av AAP .
- Du kan som hovedregel få AAP i inntil 3 år.
- Når AAP-perioden nærmer seg slutten, vil NAV vurdere om du har rett på forlengelse.
- **Aktivitetsplikt:** For å få AAP må du bidra for å avklare om du kan komme i eller tilbake i arbeid.
- **Aktivitetsplan;** Aktivitetsplikten innebærer at du er med på å utarbeide en konkret plan for hva du skal gjøre for å komme i arbeid.

Uførestønad

- Skal sikre deg inntekt hvis inntektsevnen din er varig redusert på grunn av sykdom eller skade.
- Sykdom og/eller skade må være hovedårsaken til at du har nedsatt arbeids- og inntektsevne.

Takk for meg

