

# NÅR EN SPISEFORSTYRRELSE FLYTTER INN I FAMILIEN



Regina Mohn Klouman, Bærum DPS  
Pårørendekurs 18.04.23



Utfordringen med spiseforstyrrelse i familien

Hvem er pårørende

Om autonomi

Forståelse; å bli kloke medvoksne

Normalisering av familien



Noen hindringer på veien:

OBS «det tette» i familiene

OBS skyldfølelse hos pårørende

OBS egen problematikk og arvelighet

OBS forsinkelsene

OBS avvisningen

OBS kroppsfokus og sammenlikning

OBS bedring er krevende




Noen TIPS:

«Fredstid» er gull verdt

Forståelse viktigere enn gode råd

Finne pauserom

Styrke «troppen»



JEG HOLDER DITT HODE

Jeg holder ditt hode  
i mine hender, som du holder  
mitt hjerte i din ømhet  
"slik allting holder og blir  
holdt av noe annet enn seg selv  
Slik havet løfter en sten  
til sine strender, slik treet  
holder høstens modne frukter, slik  
kloden løftes gjennom kloders rom  
Slik holdes vi begge av noe og løftes  
Dit gåte holder gåte i sin hånd.

Stein Mehren

[.]

**TAKK FOR OPPMERKSOMHETEN!**