

Dette er selvforstyrrelser

- a very short introduction

Endret selvopplevelse og identitetsopplevelse som kjernefenomen i tidlige stadier av psykoseutvikling



- Selvførstyrrelser (SF) er det nyeste og mest lovende supplerende kliniske perspektivet på forståelse, utredning og oppdagelse av den helt tidlige psykoseutvikling
- To store reviews i nyeste nummer av *Lancet Psychiatry* og *Psychopathology*:
 - Henriksen, M. G., Raballo, A., & Nordgaard, J. (2021). Self-disorders and psychopathology: a systematic review. *The Lancet Psychiatry*, 8(11), 1001-1012.
 - Nordgaard, J., Henriksen, M. G., Jansson, L., Handest, P., Møller, P., Rasmussen, A. R., ... & Parnas, J. (2021). Disordered selfhood in schizophrenia and the examination of anomalous self-experience: accumulated evidence and experience. *Psychopathology*, 54(6), 275-281.

Basale, generative, klinisk tilgjengelige

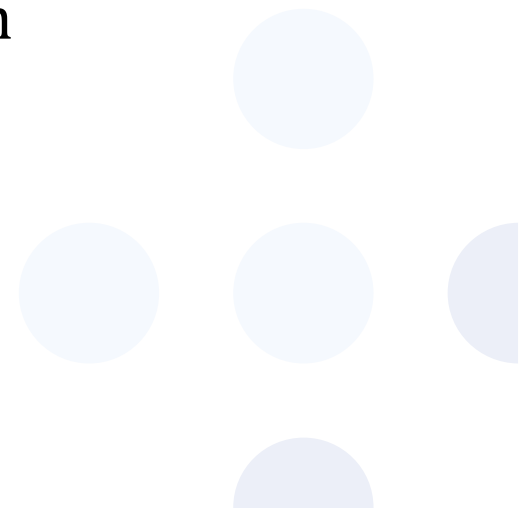
- Selvførstyrrelser (SF) er tidlig innsettende forstyrrelser av den grunnleggende identitetsopplevelsen. Nøkkelen er at disse opplevelsene er *generative* for videre utvikling til psykosesymptomer. De kan påvises klinisk og gjøres til gjenstand for terapeutiske samtaler.

Selvforstyrrelser representerer ..

- Et preventivt perspektiv
- Et helsefremmende perspektiv
- Et subjektivt brukerperspektiv
- Et spennende fagperspektiv
 - Bl.a. for overgangen BUP-VOP, jf sterkt preventivt potensiale
- Et strategisk kompetanseperspektiv
- Et perspektiv for å rekruttere og beholde og inspirere (særlig interessant perspektiv for fagfolk)

Støttes av føringer

Samtlige nevnte perspektiver er i tråd med:

- Nasjonale føringer for spes.helsetjenesten
 - Regionale utviklingsplaner
 - Forskningsstrategier
 - Satsingsområder
- 

- Et supplerende *subjektivt* perspektiv til det konvensjonelle, som styrker både pasientens og behandlerens *forståelse* av lidelsen/psykosen/plagene, og derfor:
 - **Arbeidsallianse**
 - **Empati**
 - **Terapeutisk tilgang**

- Bryter med det gamle kategoriske synet på positive, negative og disorganiserte symptomer, og fokuserer på den underliggende *identitetsforstyrrelsen* som ligger til grunn for *alle* disse psykotiske symptomene

- Fokuset på diagnose tones ned og fokuset på det subjektive og selvopplevelse, forståelse og relasjon tones opp