

SJEKKLISTE FASTLEGE

HENVISNING TIL SPESIALISTHELSETJENESTE

Bakgrunn

For å behandle et sår så det gror så raskt som mulig, må vi kjenne til bakgrunn (sykdommer, medisiner, sosialt o.l.) og årsak til at såret oppstod. Det er derfor viktig at diagnose stilles av fastlege/institusjonslege raskt, for å sikre god såroppfølging, gjerne lokalt. Dersom det er tvil om diagnose, henvis pasient til sårpoliklinikk. Følg sjekklisten når du skal henvis til spesialisthelsetjenesten.

Generell info om såret

Kategorier	Beskrivelse
Om såret	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Beskriv sårets plassering, utseende, størrelse, dybde ✓ Oppstått tidspunkt og mulig årsak ✓ Bruk TIMES for sårvurdering og beskrivelse av såret
Sykdommer	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Hva feiler pas. i tillegg til sår?
Medisiner	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Evt. oppstartet antibiotikabehandling?
Resultat prøver/undersøkelser	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Blodprøver, sårsekretedyrkning for resistensbestemmelse, røntgen? ✓ Henvist til andre steder?
Pågående behandling	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Hvilken type behandling er igangsatt? ✓ Bandasjetyper? Kompresjon? Medisin?
Hvem behandler såret?	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kontaktdata til kontaktperson (Navn, arbeidssted, telefon og epost)
Sosialt	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Enslig/bofelle, mobilitet o.l. ✓ Bosted? Evt. hvilket sykehjem/omsorgsbasis? ✓ Telefonnummer til pasient/pårørende?
Spesielt for Bein/fotsår	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sirkulasjon; Palpabel fotpuls? BT målt å ankelnivå? ✓ Måle ABI-index med/uten Doppler ✓ Ødemer? Åreknuter? Tidligere Dyp venetrombose (DVT)? ✓ Ortopediske sko/fotsenger fra tidligere? ✓ Kompresjonsbehandling/strømper?
Spesielt for trykksår	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kategori 1 - 4?¹ ✓ Er avlastende tiltak satt i gang? Fotavlasting, puter, madrasser, snuregime osv.

Andre verktøy for deg som fastlege²:

1. [SÅRDIAGNOSER](#)
2. [ANBEFALT BASISUTSTYR OG PRODUKTER TIL SÅRBEHANDLERE](#)

¹ [Klassifisering av Trykksår | wounds](#)

² Anbefalinger fra Felles tjenestemodell for digitale sårtjenester