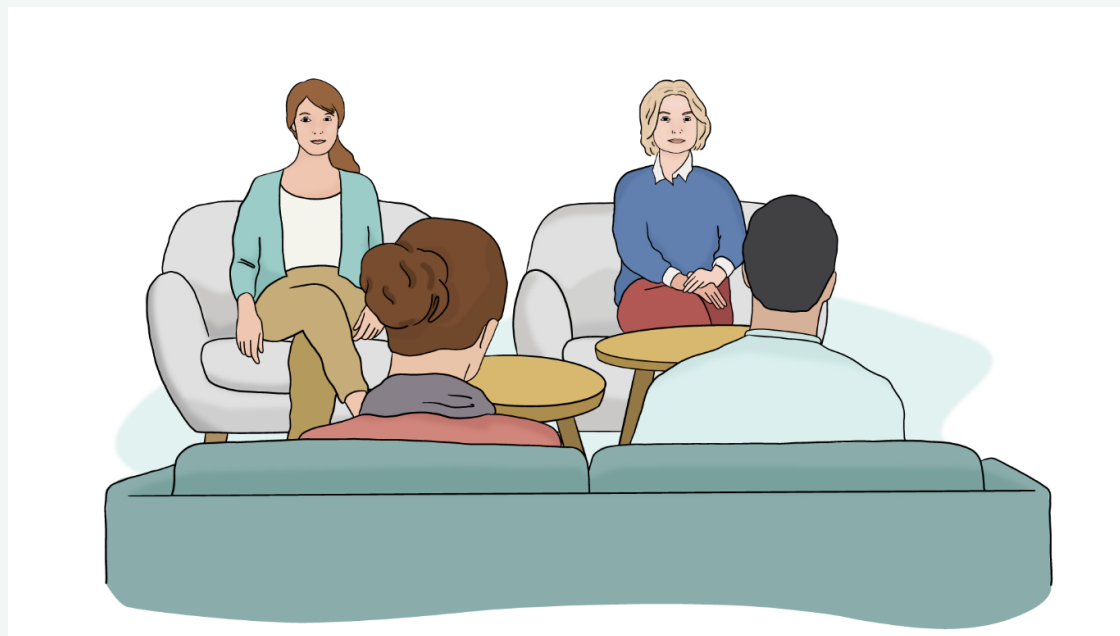


# Basissamtaler i systematisk pårørendesamarbeid – BISP-prosjektet





# Agenda for undervisning i BISP-prosjektet



- Bakgrunn
- Innhold:
  - De tre samtalene - med filmer
  - E-læring
  - Helsefaglig simulering - VR
  - Kompetanseplan
  - Prosedyre
  - Dokumentasjon - fraser



# Forskning på pårørendesamarbeid

Å involvere pårørende i behandling for pasienter med rus og/eller alvorlige psykiske lidelser kan:

- bedre funksjon for pasienten
  - redusere tilbakefall og sykehusinnleggelseser
  - sikre ivaretagelse av pårørende
  - bidra til bedre ivaretagelse av barn som pårørende
- 
- Likevel - stor variasjon i hvilken grad pårørendesamarbeidet utføres - flaskehals er igangsetting

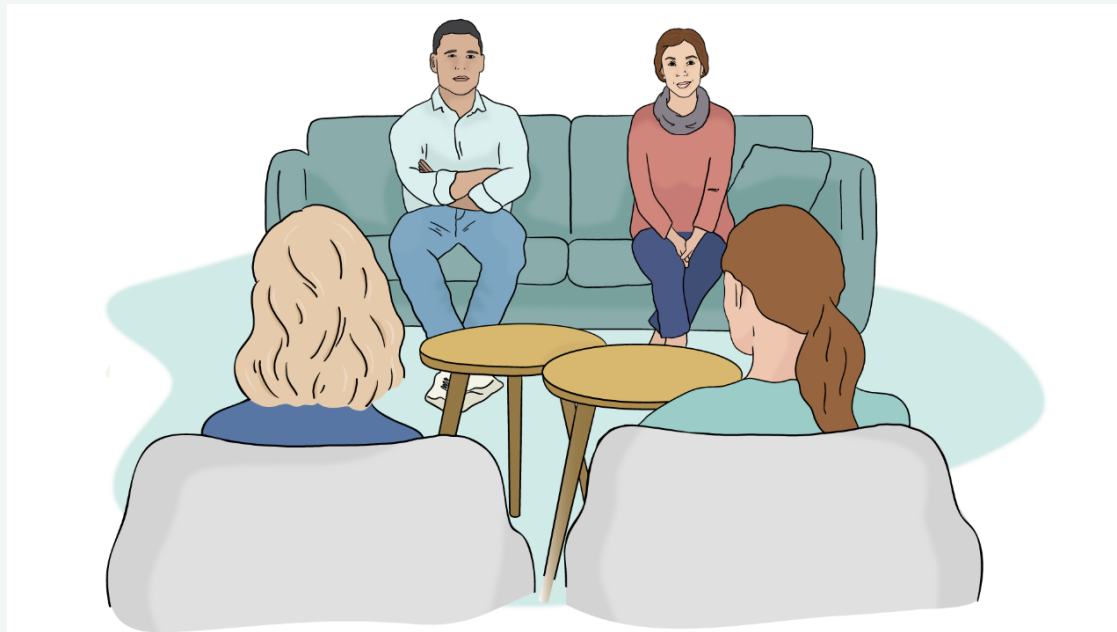
[Bedre Pårørendesamarbeid - Institutt for helse og samfunn \(uio.no\)](https://www.uio.no/ih/bedre-paerendesamarbeid)



# Forankring



# Helseforetak skal ha systemer for pårørendeinvolvering



- Helse- og omsorgstjenesten skal ha systemer og rutiner som legger til rette for informasjon og dialog med pårørende
- Pårørende kan også ha behov for støtte og hjelp for egen del
- Rammer for dialog med pårørende er ledelsens ansvar og må kommuniseres til pasienter, brukere og pårørende
  - [Plikt til pårørendeinvolvering og støtte – Helsedirektoratet](#)

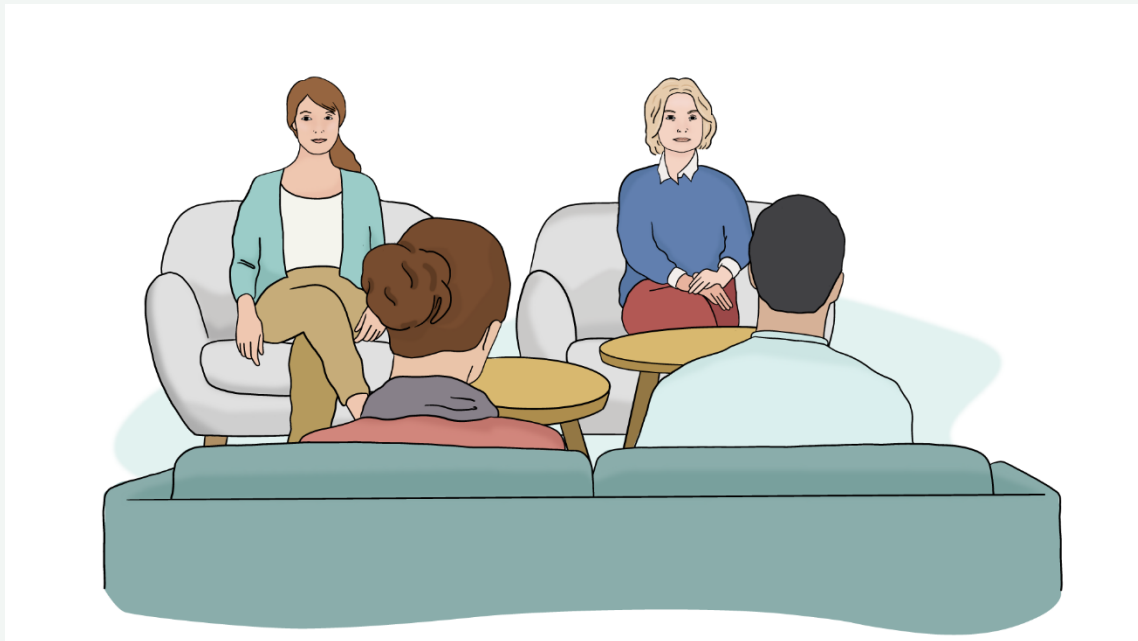
# Basissamtaler for pårørendesamarbeid (BISP-prosjektet)



- Vestre Viken eier og leder prosjektet
- Samarbeidspartnere:
  - Senter for medisinsk etikk ved UiO
  - Sykehuset i Vestfold og Sykehuset Østfold
  - Mental helse, LPP, Pårørendealliansen
  - TIPS Sør-Øst
  - Sykehuset Innlandet
- Tildelt 1.5 million kroner i innovasjonsmidler fra Helse Sør-Øst



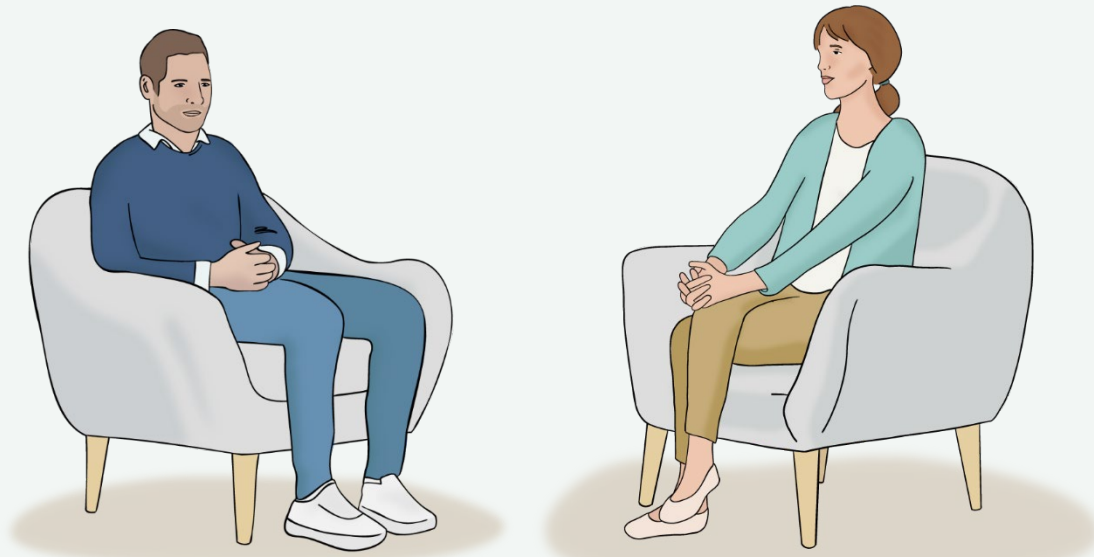
# BISP-prosjektet - hva er det?



- Tjenesteinnovasjonsprosjekt
- Hensikten med prosjektet er å:**
- innføre rutinemessige basissamtaler med pasienter med rus- og/eller alvorlige psykiske lidelser og deres pårørende
  - å utvikle en digital veiviser for helsepersonell for å sikre god implementering



# Følgende lokale enheter deltar



- Døgnseksjonen, Ringerike DPS
- Døgnseksjon, ARA Konnerud
- FACT, Drammen DPS
- Fire døgnseksjoner Blakstad sykehus
  - Seksjon for unge
  - Sikkerhetsseksjonen
  - Psykosepost A+B
- Psykiatrisk utredning, døgn Sykehuset Østfold
- Psykosepost, DPS Vestfold



# E-læringsprogram

- Sammendrag av det digitale læringsprogrammet på internett.
- Mål: gi basiskunnskap om systematisk pårørendesamarbeid
- [https://rise.articulate.com/share/nScPZDb8-ICeRB8vNPPstdvyU3H\\_CYRs#/](https://rise.articulate.com/share/nScPZDb8-ICeRB8vNPPstdvyU3H_CYRs#/)





[Læringsportalen: Systematisk pårørendesamarbeid \(sabacloud.com\)](https://sabacloud.com)



# Overskrifter i prosedyren for systematisk prosedyren



1. Dokumentere opplysninger om hovedpårørende
2. Innhente og dokumentere samtykke om å kunne ta kontakt med pårørende
3. Kontakte pårørende og sette dato for felles samtale
4. Barn som pårørende
5. Basissamtaler blir gjennomført og dokumentert
6. Oppsummering om pårørendesamarbeid i epikrise ved utskrivelse



PSYKISK HELSE OG RUS

## Veiviser i systematisk pårørendesamarbeid

Læringsprogram for helsepersonell i systematisk pårørendesamarbeid. Programmet er en presentasjon av en samtaleguide basert på forskning og nasjonal pårørendeveileder. Det blir introdusert tre basissamtaler for pårørendeinvolvering og hvordan de kan integreres i klinisk praksis.



- Nettside for helsepersonell i systematisk pårørendesamarbeid
- Presentasjon av en samtaleguide basert på forskning og nasjonal pårørendeveileder
- Det blir introdusert tre basissamtaler for pårørendeinvolvering og hvordan de kan integreres i klinisk praksis
- [Veiviser i systematisk pårørendesamarbeid - Vestre Viken HF](#)



# Innhold i kompetanseplan

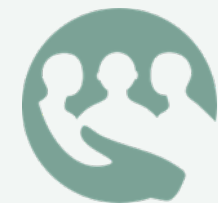
## Innhold i kompetanseplan

HSØ-Grunnopplæring og gjennomføring av systematisk pårørendesamarbeid

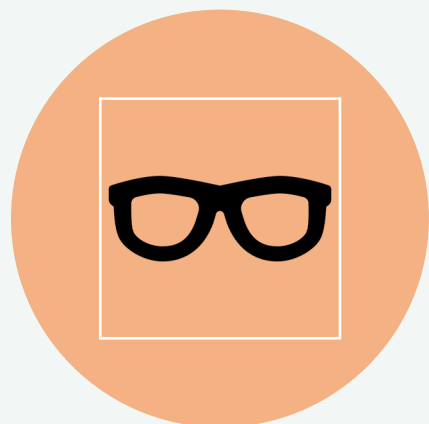


1. Gjennomføre E-læringsprogrammet
2. Delta på felles Internundervisning
3. Delta på Internundervisning med helsefaglig simulering etter bruk av VR-film
4. Gjennomføring av de tre basissamtalene for pårørendesamarbeid
  - Samtale med pasient
  - Samtale med pårørende
  - Felles samtale med pasient og pårørende

**Hensikt:** å sikre at den ansatte har basiskunnskap og ferdigheter i systematisk pårørendesamarbeid



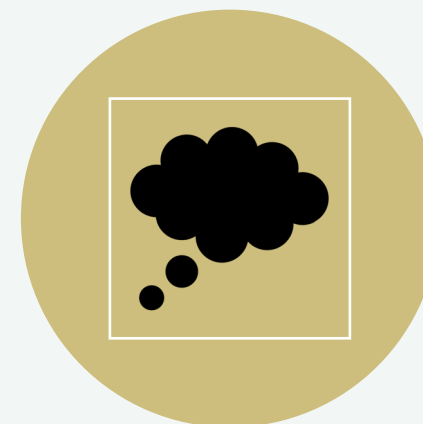
# VR-basert simulering



Presenterer en klinisk  
Situasjon i VR-briller



VR-briller gir kroppslige og  
Emosjonelle opplevelser som  
kan øke refleksjons-  
og læringspotensialet



Refleksjon er ferdigheten som  
Skal trenes for å forstå egne  
tanker, følelser og handlinger



# Tilgjengelige 360-filmer i Basissamtaler i systematisk pårørendesamarbeid





# 360-filmer til VR briller

## Film 1: Samtale med bror og pasientens kjæreste

- Hva kan man snakke om uten å bryte taushetsplikten?
- Opplevelsen av pårønderollen
- Pårørendestøtte
- Generell informasjon

## Film 2: Samtale med pasient og kjæreste

- Erfaringsdeling
- Varseltegn og mestringsplan
- Informasjon om psykoedukativt familiesamarbeid



Basissamtaler i systematisk pårønderesamarbeid





# 360-filmer til VR briller

## Film 3: Samtale med foreldre

- Ivaretagelse av barn som pårørende

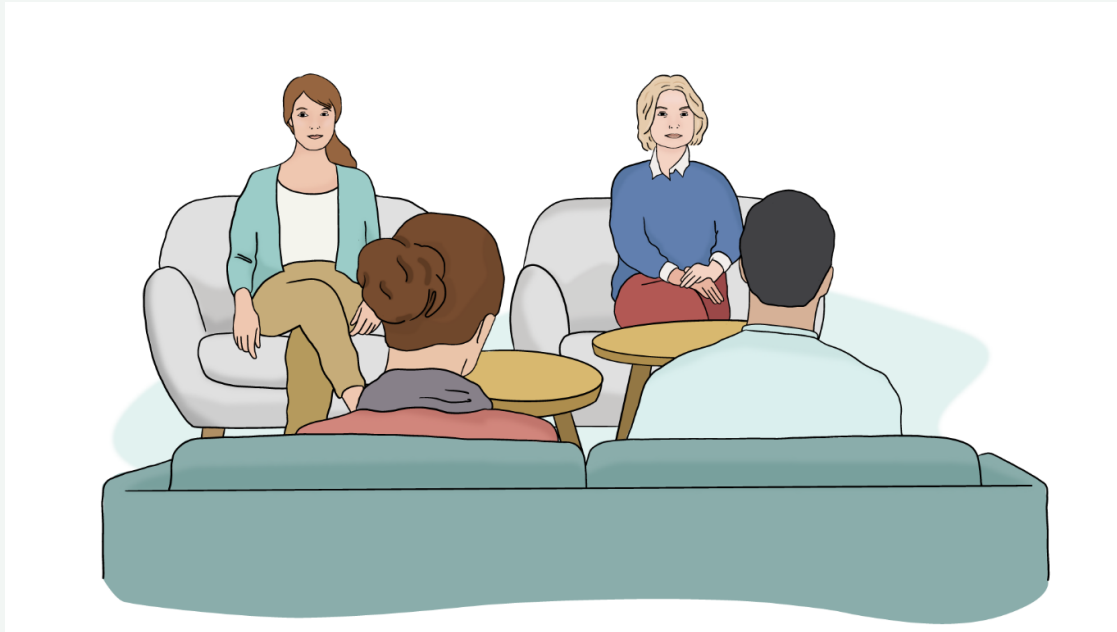


## Film 4: Samtale med pårørende

- Forståelse av sykdomsutvikling
- Psykoedukasjon



# Implementeringsplan



- 28.08 del 1 Internundervisning
- 04.09 del 2 Internundervisning
  
- Seksjonens datoer for VR SIM:
  - 25.09 (to bolker: 1245 og 1400)
  - 16.10 to bolker; 1245 og 1400)



# Dokumentasjon av samtaler



- Hvorfor fraser?
  - Effektivisering av journalskriving
  - Kvalitetssikrer dokumentasjon
  - Sjekkliste for innhold i samtalene
- Valg av dokumenttype:  
Tverrfaglig notat...
- Dokumentbetegnelse:  
Tverrfaglig notat – basissamt pas



# Fraser i dokumentasjon

## Oversikt over fraser som skal brukes

Fraserkode	Beskrivelse
KARTVARSEL	PÅRØRENDESAMARBEID - KARTLEGGING AV VARSELSYMPTOMER
BASISSAMPÅRØR	PÅRØRENDESAMARBEID - SAMT MED PÅRØR OM FAM.SAMARBEID
PÅRØRSAMOPPSUM	PÅRØRENDESAMARBEID - OPPSUMMERING
BASISSAMPAS	PÅRØRENDESAMARBEID - SAMT MED PAS OM FAMILIESAMARBEID
PÅRØRSAMINNK	PÅRØRENDESAMARBEID - FOR INNTAKS/MOTTAKSNOTAT
BASISSAMFELLES	PÅRØRENDESAMARBEID - BASISSAMTALE FELLES

# Fraser i dokumentasjon -eksempler



## Inntaksnotat /mottaksnotat - *pårørsaminnk*

*(Slett foreslått innhold som ikke er aktuelt i denne samtalen)*

*Dersom pasienten ikke er tilgjengelig for å motta tilbudet på gitt tidspunkt skal dette også dokumenteres.*

### **Pasienten ønsker at vi samarbeider med nærmeste pårørende slik:**

*(Fjern det som ikke er aktuelt)*

- 1) Åpenhet: kan gi informasjon om sykdom og helsehjelp dersom det er relevant
- 2) Delvis åpenhet: pasienten definerer nærmere hvilken informasjon som kan deles
- 3) Ingen åpenhet: kun gi generell informasjon og samtale om det pårørende vet fra før

## Basissamtale med pasient om familiesamarbeid - basissampas

*(Slett foreslått innhold som ikke er aktuelt i denne samtalen)*

### **Tilstede:**

#### **1. Introduksjon til samtale om pårørendesamarbeid**

Det er gitt informasjon om hvorfor det er viktig å ha denne samtalen og hvordan enheten jobber for å få til et godt familiesamarbeid, og at dette er en del av behandlingen.

#### **2. Betydningen av samarbeid med pårørende**

Pasienten har fått informasjon om betydningen av å involvere pårørende. Den viktigste begrunnelsen som er gitt i samtale er:

Det er formidlet hvilken informasjon vi ønsker å dele med pårørende:

- Tilbud ved seksjonen
- Hvem pårørende kan kontakte
- Tilbud til pårørende (både barn og voksne), inkludert skriftlig informasjon om familiesamarbeid (pårørendebrev)

# Oppsummert



Basissamtaler i systematisk pårørendesamarbeid (BISP) er et innovasjonsprosjekt hvor hensikten er å innføre rutinemessige basissamtaler med pasienter med rus- og/eller alvorlige psykiske lidelser og deres pårørende. For å sikre god implementering er det utviklet en digital veiviser for helsepersonell



[Veiviser i systematisk pårørendesamarbeid - Vestre Viken HF](#)



Basissamtaler i systematisk pårørendesamarbeid

[Systematisk pårørendesamarbeid - Overview | Rise 360 \(articulate.com\)](#)



# Runde



- Hva er positivt med Basissamtaler i systematisk pårørendesamarbeid?
- Er noe vanskelig/uavklart/noe dere kunne tenke dere annerledes? I så fall hva?

# Faglige ansvarlige for Veiviser for systematisk pårørendesamarbeid og e-lærings-programmet Systematisk pårørendesamarbeid



- Prosjektleder Eva M. Iversen, Vestre Viken, [Mia.Iversen@vestreviken.no](mailto:Mia.Iversen@vestreviken.no)
- Yvonne Kristoffersen, Sykehuset Østfold, [Yvonne.Kristoffersen@so-hf.no](mailto:Yvonne.Kristoffersen@so-hf.no)
- Trude Ottem, Sykehuset i Vestfold [trude.ottem@siv.no](mailto:trude.ottem@siv.no)
- Hilde Nymoen fra Vestre Viken [hinymo@vestreviken.no](mailto:hinymo@vestreviken.no)