

Brief Illness Perception Questionnaire (Brief-IPQ)

Tilpasset versjon for bipolar lidelse

Vennligst sett en ring rundt det tallet som best samsvarer med din mening om de følgende spørsmålene.

1) Hvor mye påvirker din bipolare lidelse livet ditt?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ingen påvirkning										Voldsom påvirkning

2) Hvor lenge tror du at din bipolare lidelse vil vare?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Svært kort tid										For alltid

3) Hvor mye kontroll føler du at du har over din bipolare lidelse?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Absolutt ingen kontroll										Svært stor kontroll

4) Hvor mye mener du at behandlingen din kan hjelpe mot din bipolare lidelse?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ikke i det hele tatt										Svært hjelpsom

5) Hvor mye opplever du symptomer fra din bipolare lidelse?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ingen symptomer i det hele tatt										Mange alvorlige symptomer

6) Hvor bekymret er du angående din bipolare lidelse?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ikke bekymret i det hele tatt										Svært bekymret

7) Hvor godt føler du at du forstår din bipolare lidelse?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Forstår ikke i det hele tatt										Forstår svært godt

8) Hvor mye påvirker tanker om din bipolare lidelse deg negativt følelsesmessig? (dvs. gjør den deg sint, redd, urolig eller depriment?)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ikke påvirket følelsesmessig i det hele tatt										Svært påvirket følelsesmessig

9) Hvor mye påvirker tanker om din bipolare lidelse deg positivt følelsesmessig? (dvs. gjør den deg glad, stolt eller lignende?)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ikke påvirket følelsesmessig i det hele tatt										Svært påvirket følelsesmessig

10) Hvordan opplever du totalt sett din bipolare lidelse?

-5	-4	-3	-2	-1	0	1	2	3	4	5
Svært negativt					Like positivt og negativt					Svært positivt

Norsk oversettelse Børge Sivertsen og Odd E. Havik, 2004.

Tilpasninger fra original gjort av Dag V. Skjelstad (2020): 1) «sykdommen» er byttet ut med «bipolar lidelse»; 2) ordlyden i spørsmål 8 er endret fra «Hvor mye påvirker sykdommen din deg følelsesmessig?»; 3) spørsmål 9 og 10 er lagt til.