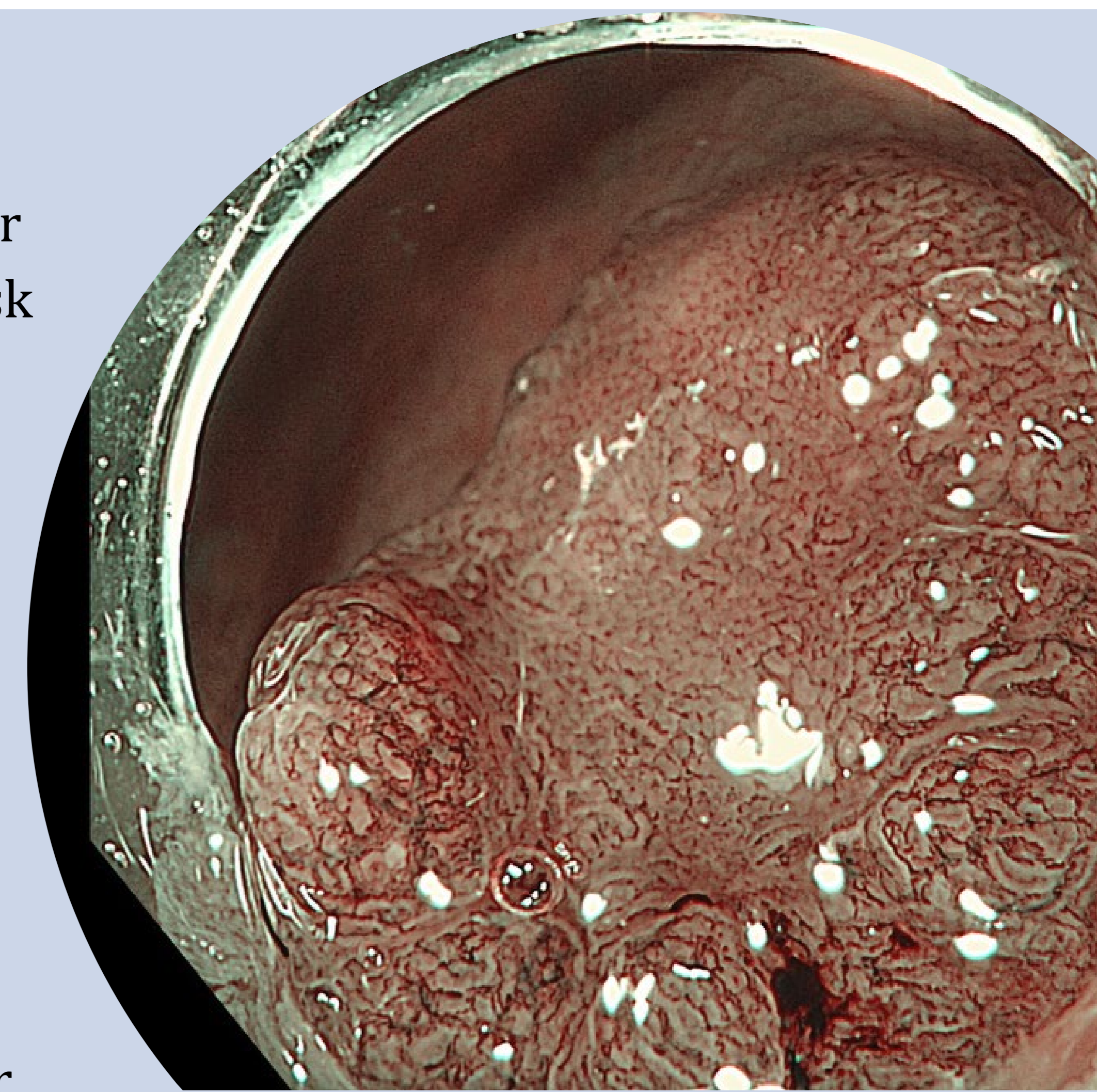


Polyppkonferansen i Helse Sør-Øst

Fremme pasientsikkerhet gjennom optimal behandling av kolorektale polypper

Bakgrunn

- Statistikk fra Norsk pasientregister viser at omtrent 400 godartede polypper opereres hvert år i Norge. Kirurgi medfører risiko for komplikasjoner som anastomoselekkasje, blødning, infeksjoner og død. Ledende retningslinjer anbefaler sterkt at godartede polypper behandles med endoskopisk reseksjon da dette er mindre invasivt og har langt lavere risiko for alvorlige komplikasjoner.
- Endoskopiske vurdering av en polypp er grunnlaget for valg av behandling:
 - Endoskopisk piecemeal reseksjon (ved antatt benigne lesjoner)
 - Endoskopisk en bloc reseksjon (ved mistanke om mulig malignitet)
 - Kirurgi (ved mistanke om dyp invasiv kreft (T2) eller spredning til lymfeknuter eller andre organer)
- Endoskopisk reseksjon av store, komplekse og mulig maligne polypper er teknisk krevende og har lang læringskurve, behandling av avanserte polypper bør utføres av høy-volum ekspertsentre.

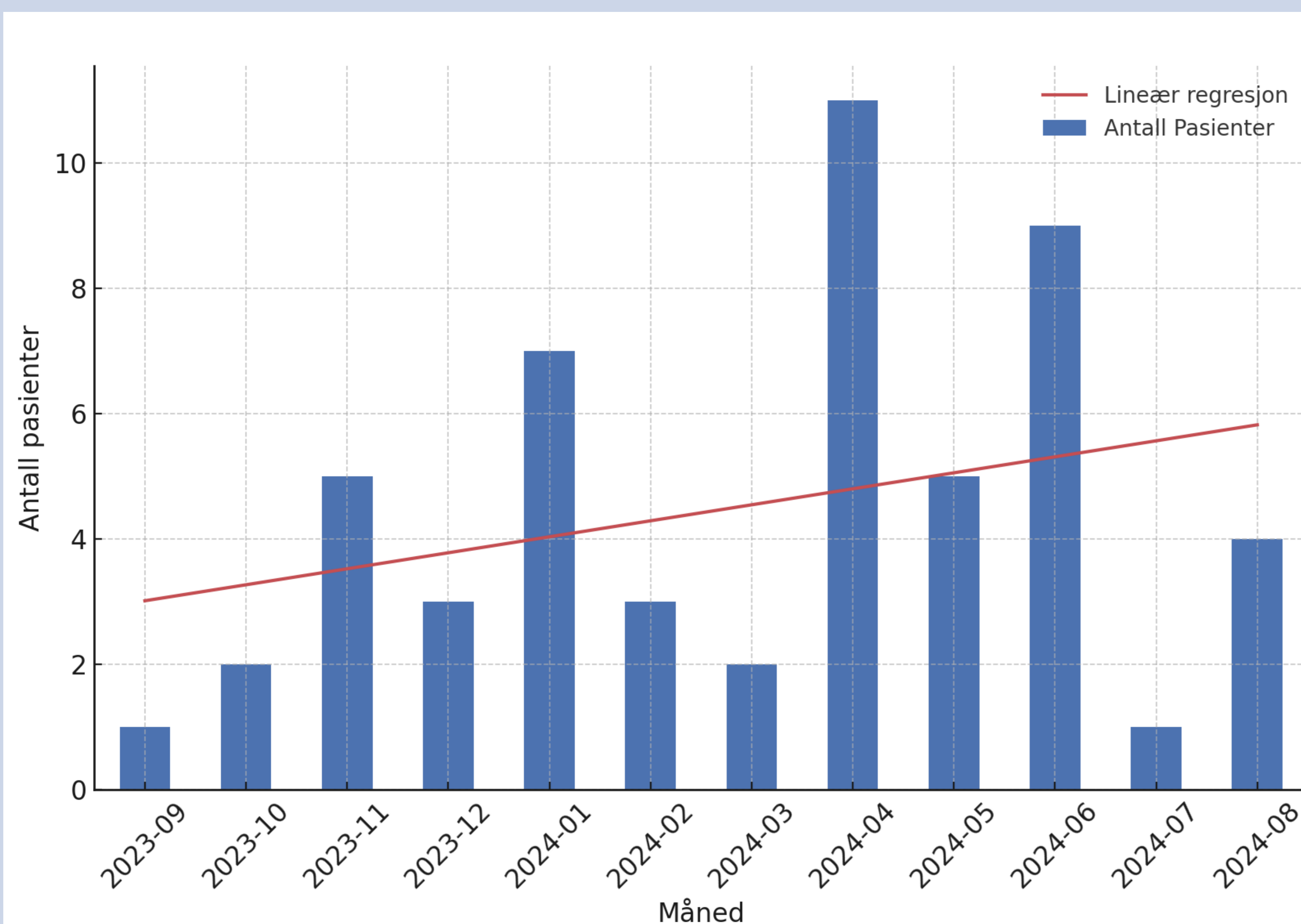


Polyppkonferansen

- Bærum sykehus, AHUS, OUS-Ullevål har sammen med Endoskopikolen fra høsten 2023 etablert en lavterskel ukentlig digital polyppkonferanse for Helse Sør-Øst over Norsk Helsenett.
- Sykehusene i Helse Sør-Øst kan her melde opp kolorektale polypper til vurdering og diskusjon om anbefalt videre behandling.
- Arrangørsykehusene har høy kompetanse i vurdering og behandling av polypper, og utfører alle endoskopisk tilgjengelige reseksjonsteknikker for kolon og rektum,

Mål med polyppkonferansen

- Redusere uønsket variasjon av polyppvurdering og behandlingstilbud
- Øke kompetansen ved alle sykehus i HSØ
 - Lære polyppvurdering – velge riktig behandling
- Redusere overbehandling.
 - Unngå kirurgi av benigne polypper
- Redusere underbehandling
 - Unngå inkomplett endoskopisk reseksjon av maligne polypper
 - Tilby avansert endoskopisk terapi, ved enkel og regelmessig tilgang til ekspert
 - vurdering i Polyppkonferansen.



Antall pasienter diskutert måned for måned

- Diagrammet viser økende aktivitet i polyppkonferansen
- Flere sykehus benytter kompetansen i Polyppkonferansen
- Flere pasienter får kvalitetssikret behandling for kolorektale polypper
- Flere pasienter har fått tilgang på minimal invasiv behandling fremfor stor kirurgi
- 79 pasienter diskutert så langt gjennom 35 avholdte digitale møter