



TimeOut

- for god og tverrfaglig håndtering av protrahert fødselsforløp

Bakgrunn:

Langvarig fødsel har vist sammenheng med økt risiko for mor og barn, samt dårlig fødselsopplevelse. Tilsynssaker og pasientsikkerhetssaker har vist at det ved norske fødeavdelinger ikke alltid sikres god nok tverrfaglig håndtering av protraherte fødselsforløp. Det kommer også frem at fødekvinnene får for lite informasjon, og i for liten grad gis mulighet til medbestemmelse.

TimeOut som metode for oppfølging av protrahert fødselsforløp ble utviklet ved Oslo Universitetssykehus i 2020.

Ved TimeOut legger jordmor og lege, i samråd med fødekvinnen, en tidsbestemt plan for videre tiltak og forløp i fødsel. TimeOut initieres av jordmor så snart fødselsforløpet er definert som protrahert.

Hensikten med prosjektet:

1. Implementere TimeOut i fødeavdelingen ved BS
2. Kartlegge hvordan jordmødrene og legene bruker TimeOut i praksis
3. Måle fødekvinnens grad av tilfredshet i forhold til informasjon og medbestemmelse etter implementering av ny metode



Metode:

1. Kvalitativ journalgjennomgang

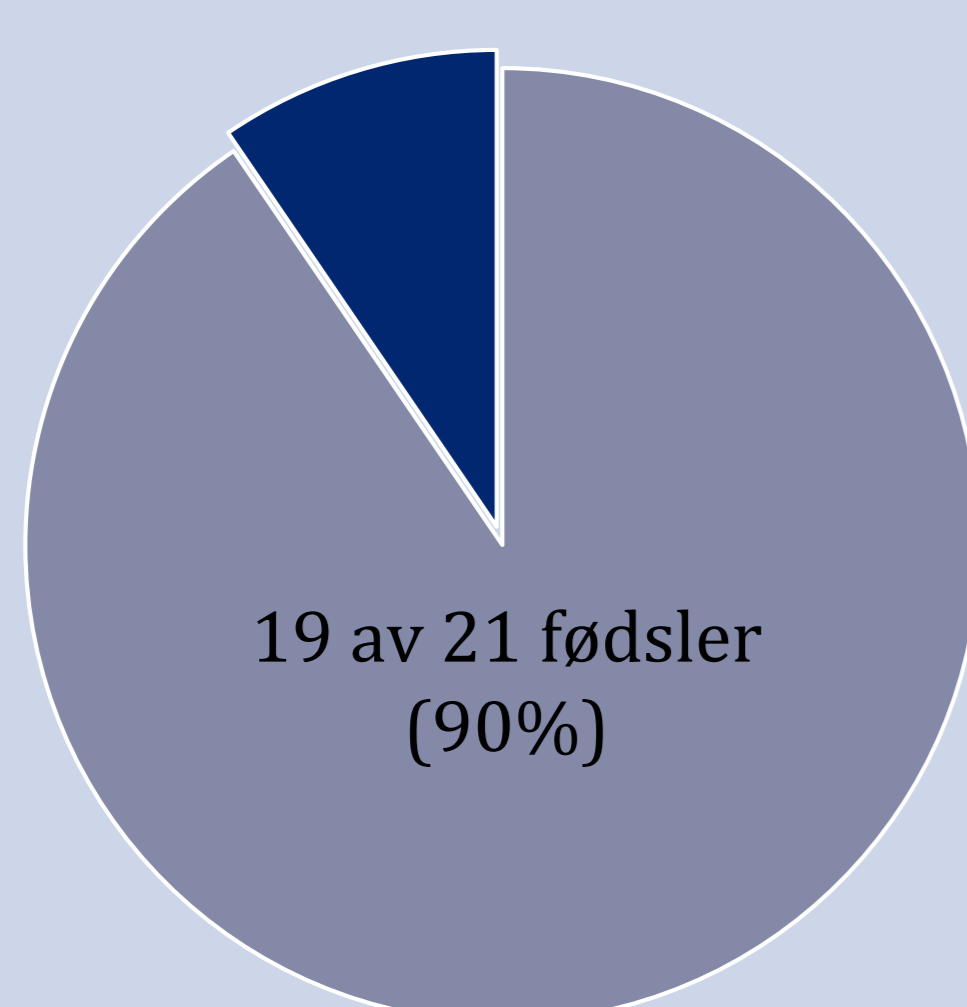
Fagutviklingsjordmor studerte alle protraherte fødselsforløp fra november 2023 t.o.m. mars 2024, for å undersøke hvordan TimeOut ble benyttet i praksis.

2. Spørreundersøkelse

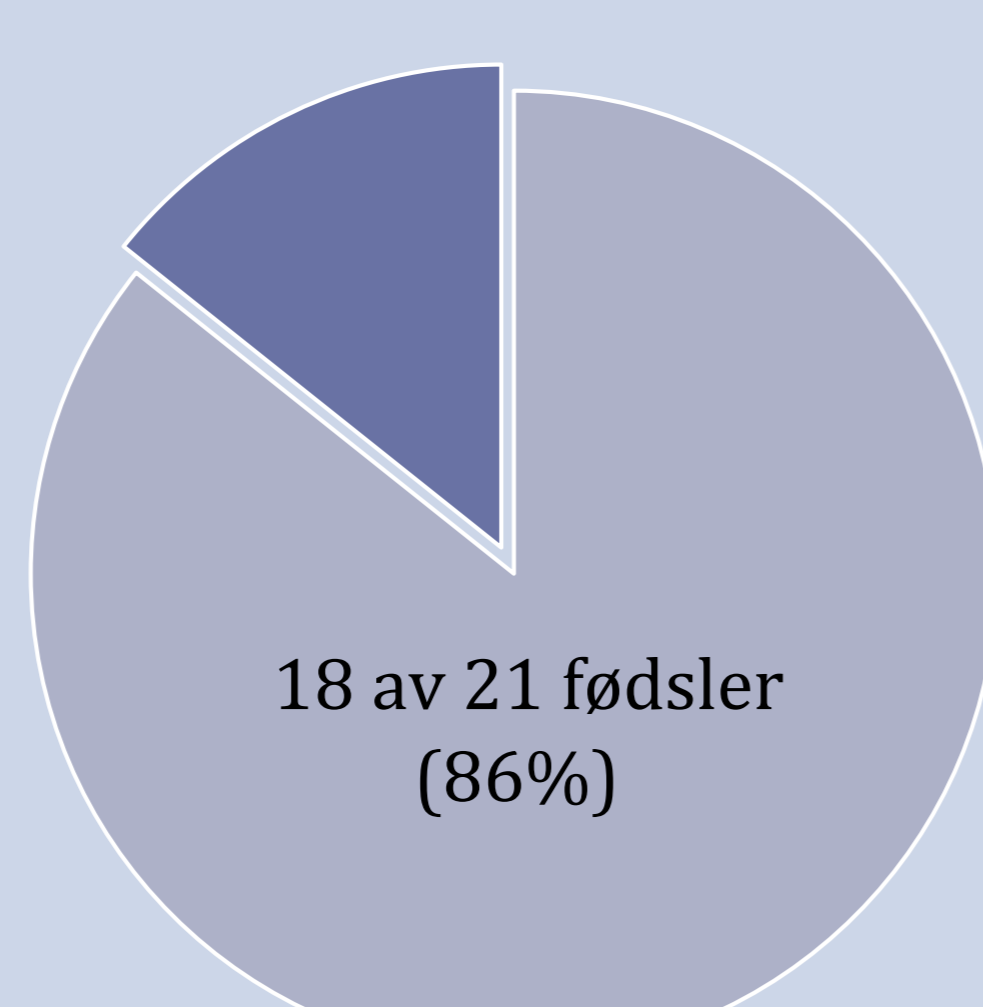
Alle fødekvinner med et protrahert fødselsforløp i Q1 2024 ble oppfordret til å svare på et anonymt spørreskjema

Resultater:

Lege tilkalt og tilstede på fødestua innen 1 time



Tidsbestemt plan dokumentert i journal



Informasjon ved langsom fremgang i fødsel

Spørsmål uten tekst ^

Svar	Ikke i det hele tatt	I liten grad	I noen grad	I stor grad	Diagram
1. Fikk du tilstrekkelig informasjon om behandlingen du mottok i fødsel?	0	0	0	5	
2. Opplevde du at helsepersonellet var åpne for dine spørsmål?	0	0	0	2	
3. Opplevde du at helsepersonellet ga deg motstridende informasjon?	5	1	0	0	

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

Ikke i det hele tatt I liten grad I noen grad I stor grad I svært stor grad Vet ikke/ikke aktuelt

Grad av tilfredshet i forhold til informasjon hos fødekvinner med et protrahert fødselsforløp

Konklusjon:

TimeOut som metode er godt implementert i fødeavdelingen og bidrar trolig til økt pasientsikkerhet ved protrahert fødselsforløp. Spørreundersøkelsen indikerer at kvinnene i stor grad opplever tilfredshet i forhold til informasjon og medbestemmelse i disse fødslene.

