



# Opplæring og gjennomføring av systematisk pårørendesamarbeid

Målgruppen for sjekklisten er helsepersonell i Klinikk for psykisk helse og rus som skal utføre systematisk pårørendesamarbeid basert på prosedyren [.eHåndbok - PHR Pårørendesamarbeid](#)

## 1. Gjennomføre E-læringsprogram

Gjennomføre [E-læringsprogrammet «Systematisk pårørendesamarbeid»](#) i Læringsportalen. I kurset blir du kjent med en samtaleguide for hvordan du kan komme i gang med pårørendesamarbeid. Kurset tar 20-25 minutter.

Dato

## 2. Delta på felles internundervisning

I internundervisningen vil du lære om hvordan du kan gjennomføre basissamtaler i pårørendesamarbeid i praksis. Du vil få tips om hvordan du kan overkomme de vanligste barrierene i pårørendesamarbeid som for eksempel taushetsplikt. Du gjøres også kjent med hvordan dokumentasjon av samtaler gjøres med hjelp av fraser.

Dato

## 3. Helsefaglig simulering med bruk av VR-film

Du vil bli introdusert for basissamtale for pårørendesamarbeid gjennom en 360-film vist med VR-briller. I etterkant av filmen blir det satt av tid til refleksjon om samtaler basert på metodikk fra helsefaglig simulering.

Dato

## 4. Gjennomføre basissamtale i pårørendesamarbeid med pasient

Gjennomføre basissamtaler for pårørendesamarbeid:

- 1) Samtale med pasient:
- 2) Samtale med pårørende
- 3) Fellessamtale med pasient og pårørende:

Samtalene gjennomføres på grunnlag av samtaleguiden i Veiviser i systematisk pårørendesamarbeid og E-læringsprogrammet «Systematisk pårørendesamarbeid». Husk å bruke frasene i dokumentasjon av samtaler.

