

# Spørreskjema om Etterlevelse av Medisinering ved Bipolar lidelse (SEMB)

**Instruksjon:** Tenk på det medikamentet du tar for bipolar lidelse (velg ett hvis flere). Kryss først av for hvor ofte du tar medikamentet som anbefalt av legen. Hvis du svarer noe annet enn «nesten alltid», fyller du ut hvor viktig de ulike grunnene er for at du ikke tar medikamentet. Flere svar er mulig. Tilføy om ønskelig eventuelle andre grunner.

Medikamentnavn: \_\_\_\_\_

## Hvor ofte tar du medikamentet som anbefalt?

Nesten aldri	De færreste dagene	Halvparten av dagene	De fleste dagene	Nesten alltid

## Hvor viktig er følgende grunner for at du ikke tar medikamentet?

	Ikke viktig	Litt viktig	Ganske viktig	Viktig	Veldig viktig
1. Trenger det ikke					
2. Glemmer å ta det					
3. Savner hypomani/mani					
4. Plagsomme bivirkninger					
5. Opplever at det ikke har effekt					
6. Vil ikke være avhengig					
7. Frykter langtidskonsekvensene					
8. Slitsomt å ta mange tablett					
9. Praktiske utfordringer					
10. Andres negative holdninger til medisiner					
Annen grunn:					
Annen grunn:					