

Beskrivelse av individuelt forløp av affektive episoder

Hvilke episodetyper har du opplevd? (tegn sirkel rundt)

Mani Hypomani Depresjon Blandet episode

Mani m/psykose Depresjon m/psykose Blandet episode m/psykose

Hvor ofte opptrer det affektive episoder?

Er en pol dominerende?

(dvs. opptrer minst dobbelt så ofte, f.eks. depresjon vs. hypomani/mani)

Hvor lenge pleier de ulike episodetyperne å vare?

Følger ulike episodetyper hverandre i en spesiell rekkefølge?

(slår f.eks. en episodetype direkte over i motsatt polaritet eller er det normalt stemningsleie imellom?)

Opptrer de ulike episodetyperne oftest på bestemte tider av året?

(beskriv i så fall hvilken pol som opptrer når)

Er det full tilfriskning mellom episoder?

Hvor lenge varer typisk de friske periodene?