

# NRS før og etter opioider ved behov

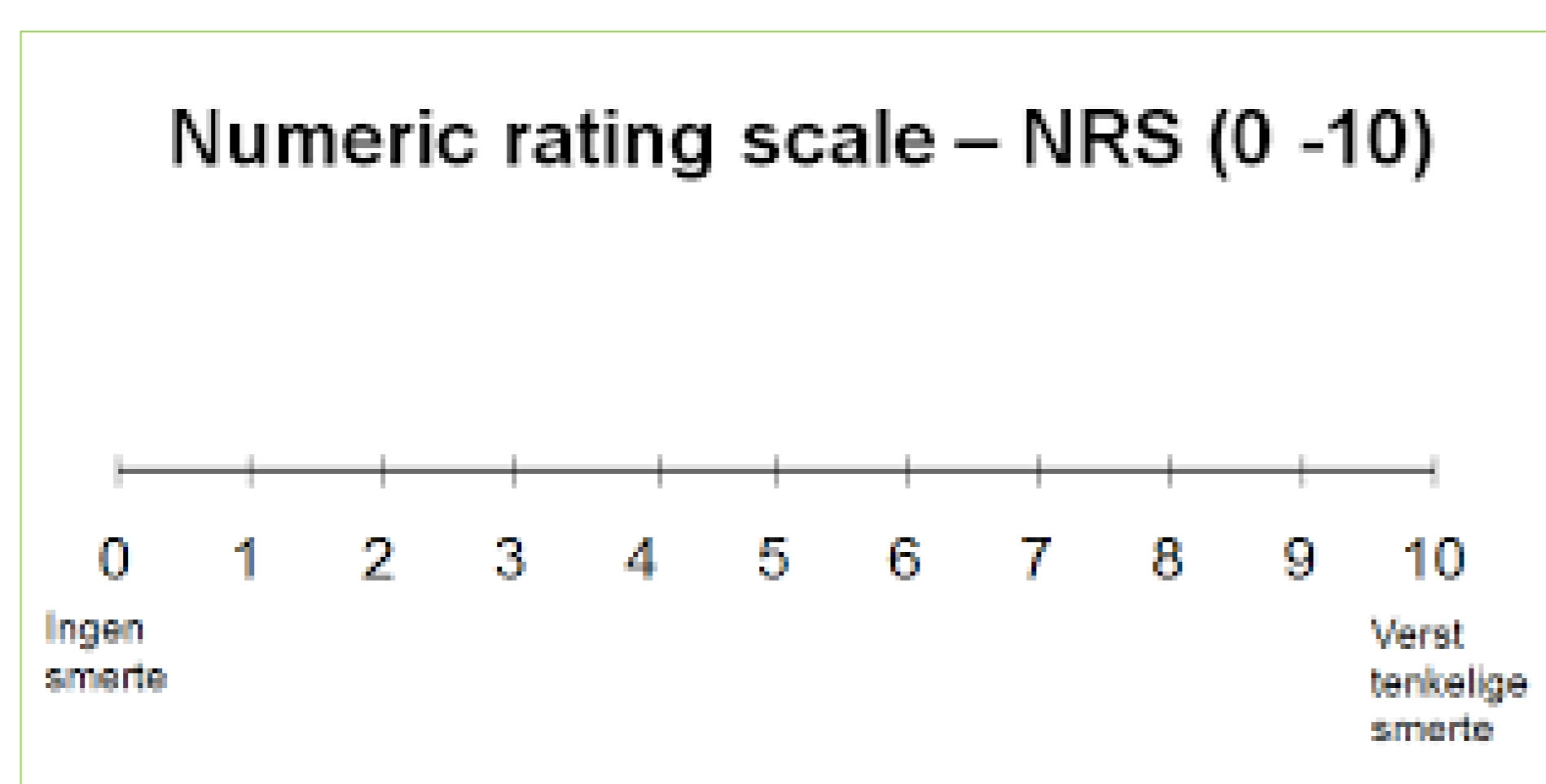
## Forbedringsarbeid, våren 2024

### Bakgrunn for valgt tema

- Forbedringsarbeidet har kartlagt bruken av **NRS** ved administrering av opioider ved behov som er gitt intravenøs og per os.
- Vi fant at vi på sengeposten i stor grad ikke dokumenterte NRS før og etter administrering av opioider ved behov og ønsket å forbedre dette.
- Ved bruk av NRS før og etter administrering av opioider vet man om smertestillende har hatt effekt og om man har oppnådd smertelindring til pasienten og man kan eventuelt forebygge smerteepisoder med riktig dose og medikament. Dette kan igjen føre til god smertebehandling for pasienten og føre til tidsgevinst for sykepleierne og legen.

### Mål

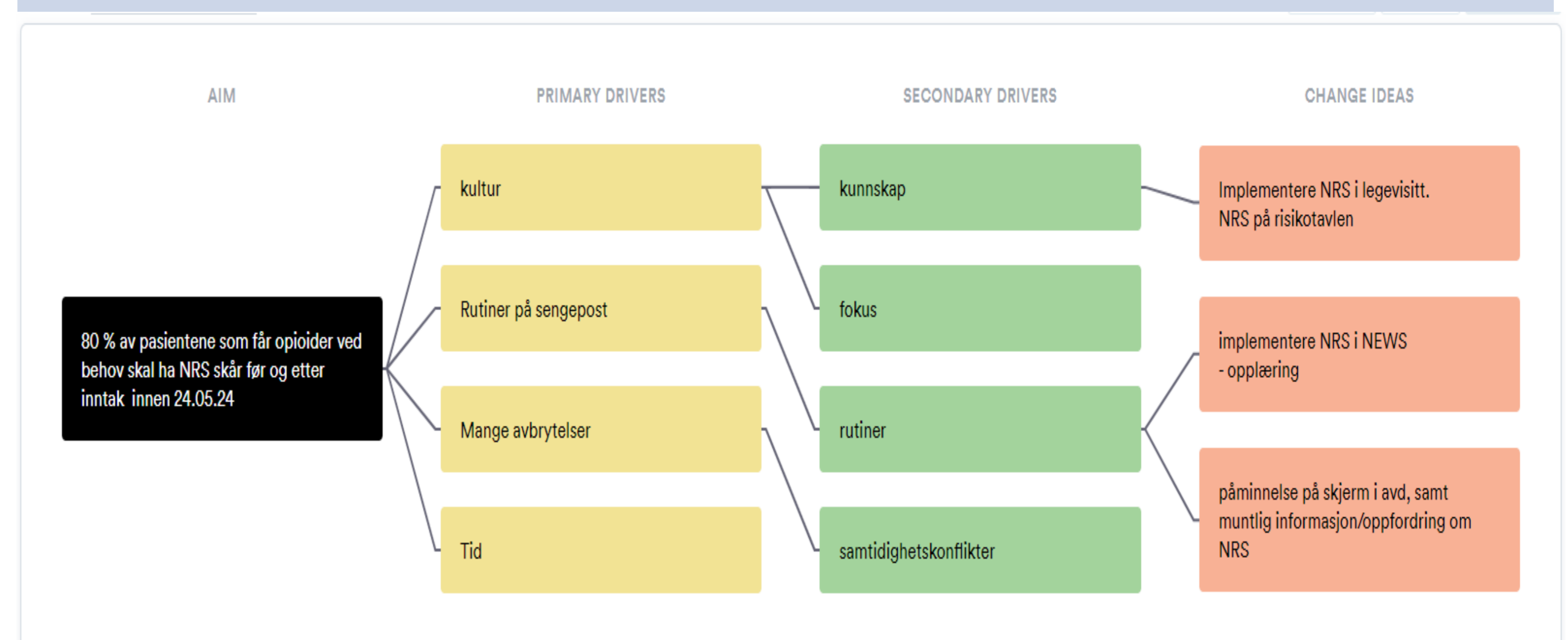
80 % av pasientene som får opioider ved behov skal ha NRS skår før og etter inntak innen 24.05.24.



### Metode:

- Vi satte sammen et team med ulike profesjoner for å få et tverrfaglig syn på arbeidet. Teamet bestod av 1 hjelpepleier, 2 sykepleiere, 1 fagsykepleier og 1 lege.
- I starten av prosjektet ble det utført en baseline for å ha et utgangspunkt. Av 109 pas som fikk opioider over 15 dager var det kun 19 som hadde NRS før og 2 som hadde NRS etter gitt opioider ved behov.
- Dataene ble lagt inn i et fiskediagram og driverdiagram for organisering av arbeidet.
- Det ble kartlagt grunner til hvorfor det ikke ble gjennomført i særlig grad. De fleste svarte at de ikke hadde nok kunnskap om temaet og at tiden ofte ikke strakk til.
- Det ble igangsatt 3 tiltak for å oppnå målet.

### Driverdiagram.



### Endringsideer

- Alle pasientene blir rutinemessig News scoret. Implementere dokumentasjon av NRS når pasientene blir News scoret.
- Muntlig og skriftlig informasjon er blitt gitt. Det har vært månedens tema, tatt opp på fagdag og gitt fortløpende informasjon. Det har også vært daglige påminnelser på informasjon skjerm.
- Ved legevisitt skal pasienten riskovurderes som gjøres ved en risikotavle. NRS har blitt implementert som et eget punkt på risikotavlen.

### Konklusjon

- Endringsideene som ble igangsatt viste en forbedring. Ved optelling 15.05.24 av alle som ble newset var det 65% som hadde NRS.
- Det ble tatt en måling 15.05.24 som viste en 50% økning av NRS før opioider. Det vil si, en forbedring. Det er fortsatt liten økning av NRS etter opioider er gitt.
- Et funn vi gjorde var at legen og sykepleieren under legevisitt ikke brukte risikotavlen.