

KOLS forsterket utskrivning

Forsterket digital oppfølging etter innleggelse Kongsberg sykehus

Bakgrunn

KOLS-forverring er en hyppig årsak til innleggelse i sykehus. Tall fra Kongsberg sykehus i 2022 viser at 314 pasienter var innlagt med diagnosen KOLS hvorav 150 hadde KOLS som hoveddiagnose.

Det er kjent at pasienter med KOLS er blant de pasientgruppene med aller høyest risiko for reinnleggelse. Nasjonale tall [Helseatlas \(skde.no\)](https://helseatlas.skde.no) og rapport [helseatlas-kols-rapport.pdf \(skde.no\)](https://helseatlas-kols-rapport.pdf) viser at 29,3 % av alle primærinnleggelsene ble etterfulgt av en reinnleggelse innen 30 dager.

Det er behov for at man i lys av dette ser på hvordan man kan gi en bedre oppfølging til pasienter som utskrives etter forverring av KOLS fra vårt sykehus.

Målgruppe

Pasienter innlagt med KOLS- forverring (som hoved- eller bidiagnose).

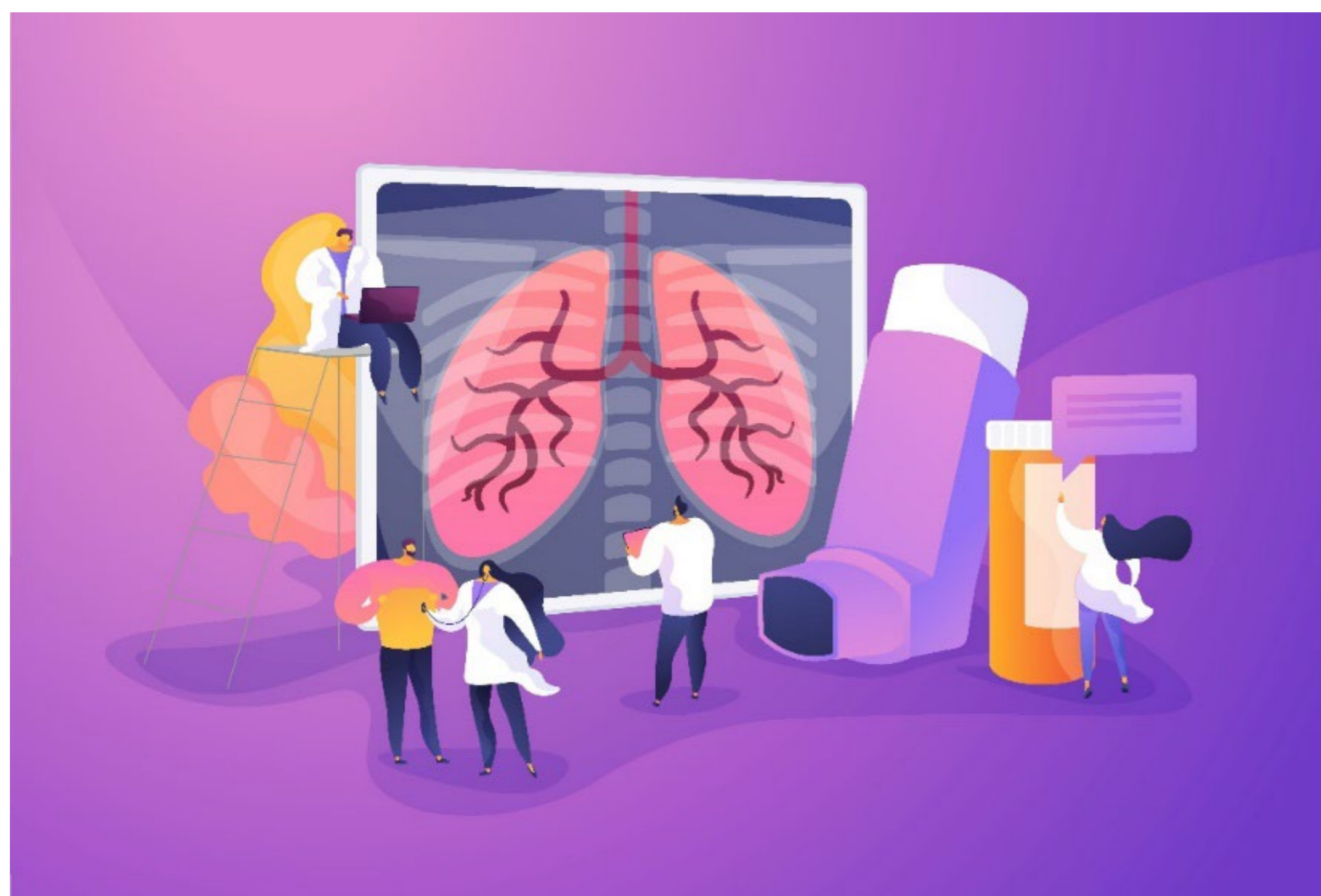
Pasienter rekrutteres ila innleggelse i sengepost.

Inkluderte pasienter følges opp med telefon-/videokonsultasjon ila de første 14 dagene etter at de blir skrevet ut.

I telefonkonsultasjon gjennomgås pasientens egenbehandlingsplan. Hovedformålet med oppfølgingen er å øke trygghet og sykdomskompetanse hos den enkelte pasient.

Faste spørsmål (et utvalg):

- status symptomer etter utskrivelse
- mestring av symptomforverring inkl veiledning og trygging på bruk av egenbehandlingsplan
- opplevd trygghet etter utskrivelse



Resultatmål:

Redusere antall reinnleggelse (innleggelse ila 30 døgn) der KOLS er hoved-/bidiagnose.

Prosessmål:

- Økt trygghet
- Økt sykdomskompetanse (håndtering av symptomforverring)

Deltagere

Hilde Dølplass	Overlege Med avd KS
Linda Madsen	Spesialsykepleier Med poliklinikk KS
Mariana Avadanei	Spesialsykepleier Sengepost A KS
Nora Mæland	Spesialfysioterapeut Fysio/ergoavd KS

Forbedringsagent

Rannveig Aaker Samhandlingsansvarlig KS

Forbedringsveileder

Nina Wangestad Fagsjef Kvalitet KS

Kontaktinfo; rannveig.aaker@vestreviken.no

Resultater/målinger pr 02.05.24

Oppstart 01.12.23 - pågående

31 telefonkonsultasjoner

Alder 54 – 89 år

20 Kvinner

10 Menn

Resultatmål

Antall reinnleggelse - for tidlig å ta ut- første resultater Okt 2024

Prosessmål

Rapportert økt trygghet og sykdomskompetanse via aktiv bruk av egenbehandlingsplan

Rapportert økt trygghetsfølelse i hjemmet ved å vite at de får digital oppfølging (telefonkonsultasjon) fra sykehuset