

Basissamtale med pasient om familiesamarbeid - basissampas

(Slett foreslått innhold som ikke er aktuelt i denne samtalen)

Tilstede:

1. Introduksjon til samtale om pårørendesamarbeid

Det er gitt informasjon om hvorfor det er viktig å ha denne samtalen og hvordan enheten jobber for å få til et godt familiesamarbeid, og at dette er en del av behandlingen.

2. Betydningen av samarbeid med pårørende

Pasienten har fått informasjon om betydningen av å involvere pårørende. Den viktigste begrunnelsen som er gitt i samtale er:

Det er formidlet hvilken informasjon vi ønsker å dele med pårørende:

- Tilbud ved seksjonen
- Hvem pårørende kan kontakte
- Tilbud til pårørende (både barn og voksne), inkludert skriftlig informasjon om familiesamarbeid (pårørendebrev)
- Aktuelle bruker- og pårørendeorganisasjoner
- Pårørenderettigheter
- Hvordan psykisk lidelse kan oppstå og hvordan det kan oppleves å være syk
- Tegn på vanlige reaksjoner ved kriser

3. Pasientens forhold til sine pårørende

Pasienten har fortalt følgende om sitt forhold til sine pårørende:

4. Taushetsplikt og hva som kan deles av informasjon

Har snakket med pasienten om samtykke og deling av informasjon. Det er valgt følgende grad av åpenhet:

- Åpenhet: kan gi informasjon om sykdom og helsehjelp
- Delvis åpenhet: pasienten har definert hvilken informasjon som kan deles:
- Ingen åpenhet: kun generell informasjon og samtale relatert til det pårørende vet fra før

5.a Når pasienten har mindreårige barn / søsken under 18 år

Vi har snakket om hvordan barna har det nå som pasienten er syk. Det er informert om at det er lovpålagt å kartlegge situasjonen til mindreårige barn/søsken.

Dokument "Barn som pårørende kartlegging" er opprettet.

5.b Barn som pårørende over 18 år har også behov for å bli ivaretatt

Det er snakket med pasienten om voksne barn/søsken over 18 år. Det er formidlet at de kan få tilbud om informasjon og oppfølging. Følgende avtale er gjort:

6. utfordringer i nære relasjoner

Pasienten formidler følgende om utfordringer i familien:

7. Hvem som kan kontaktes og hvordan videre samarbeid med pårørende kan foregå

Har gitt informasjon angående ulike måter å involvere familien på, og blitt enig om følgende:

Tilleggsinformasjon om Psykoedukativt familiesamarbeid (PEF) er gitt, et behandlingstilbud for pasient og pårørende sammen.

Basissamtale med pårørende om familiesamarbeid - basissampårør

(Slett tekst og foreslått innhold som ikke er aktuelt i denne samtalen)

Tilstede:

Pårørende har blitt informert om at nødvendige og relevante opplysninger pårørende gir, vil være tilgjengelig i pasientens journal.

1. Pårørendes opplevelser og hva de er opptatt av i pårørendesamarbeid

Det er gitt informasjon om hvordan og hvorfor enheten jobber for å få til et godt familiesamarbeid. Det er formidlet at pårørende er en sentral kunnskapskilde for at vi skal kunne gjøre gode helsefaglige vurderinger. Pårørendes ønsker for involvering er kartlagt, og er som følger:

Pårørende har fått kjennskap til hvordan en psykisk lidelse kan oppstå, hvordan det kan oppleves å være syk og vanlige reaksjoner i familier ved kriser. Det er gitt psykoedukasjon og følgende hjelpemidler er brukt:

2. Samtykke og deling av informasjon

Grad av åpenhet som pasienten har valgt:

- Åpenhet: kan gi informasjon om sykdom og helsehjelp
- Delvis åpenhet: pasienten har definert hvilken informasjon som kan deles
- Ingen åpenhet: kun generell informasjon og samtale relatert til det pårørende vet fra før

Pårørende har fått følgende informasjon i henhold til grad av åpenhet:

Pasienten er i tvungent psykisk helsevern og nærmeste pårørende er informert om sin rett til informasjon for å ivareta sine rettigheter. Det er gitt opplysninger om pasientens tilstand, behandling og prognose.

3. Betydningen av at pårørende er invitert til et samarbeid

Har snakket om betydningen av samarbeid og normalisert eventuelle konflikter og misforståelser når familien opplever alvorlig sykdom eller krise.

4. utfordringer i nære relasjoner

Har kartlagt skremmende, ydmykende, voldelige og andre utfordringer. Pårørende sier følgende (vurder om pasientens innsyn i journal skal begrenses):

5.a Når pasienten har mindreårige barn /søsken under 18 år

Vi har snakket om hvordan barna har det nå som pasienten er syk. Det er informert om at det er lovpålagt å kartlegge situasjonen mindreårige barn/søsken. Dokument "Barn som pårørende kartlegging" er opprettet.

5.b Barn som pårørende over 18 år har også behov for å bli ivaretatt

Det er snakket med pårørende om voksne barn/søsken over 18 år. Det er formidlet at voksne barn/søsken kan få tilbud om informasjon og oppfølging. Følgende avtale er gjort:

6. Gi generell informasjon og fortell om videre samarbeid med pårørende

Pårørende har fått informasjon om:

- Hvem pårørende kan kontakte
- Tilbud ved seksjonen, inkludert skriftlig informasjon om familiesamarbeid (pårørendebrev)
- Rettigheter for pårørende
- Tilbud til pårørende (*både barn og voksne*)
- Aktuelle bruker- og pårørendeorganisasjoner

Følgende avtale er gjort for videre samarbeid:

Tilleggsinformasjon som er gitt når pasienten har eller det mistenkes en alvorlig psykisk lidelse:

- Psykoedukativt familiesamarbeid (PEF). Dette er et behandlingstilbud for pasient og pårørende sammen.
- REACT er et digitalt veilednings- og psykoedukasjons tilbud til pårørende alene

Felles samtale med pasient og pårørende – basissamfelles

(Slett tekst og foreslått innhold som ikke er aktuelt i denne samtalen)

1. Introduksjon til samtalen og oppsummering av tidligere samtaler

Oppsummert tidligere samtaler.

2. Kartlegge varseltegn og utarbeide eller revidere krise-/mestringsplan

Det er kartlagt tidlige varseltegn og utarbeidet eller revidert krise-/mestringsplan sammen med pasient og pårørende.

Dokument "Kriseplan edi..." er opprettet.

3. Informasjon og tilbud om videre pårørendesamarbeid til pasienter med eller ved mistanke om en alvorlig psykisk lidelse

Pasient og pårørende har takket ja til psykoedukativt familiesamarbeid (PEF). Dato for oppstart:

Pasient og/eller pårørende ønsker ikke psykoedukativt familiesamarbeid, og vi har blitt enige om følgende:

- Samtaler etter PEF-metoden med pasient og/eller pårørende alene
- Egne pårørendesamtaler
- Digitalt veiledet pårørendeopplæring (REACT)
- Pårørendekurs/seminarer
- Felles møter med jevne mellomrom for å evaluere behandlingsplanen og pasientforløpet

Avsluttende spørsmål

Temaer familien ønsker å snakke mer om er:

Hjelp og støtte familien ønsker videre er: