

Utdanningsplan i Barne- og ungdomspsykiatri, minimum 5 år

BUP Poliklinikk  
24 mnd

BUP Poliklinikk  
12mnd

Pediatri,  
6 mnd

VOP  
12 mnd

BUP Døgn  
12 mnd

Kontinuerlig **supervisjon** og fast **veiledning**. **Evalueringskollegium**: halvtårsevaluering av faglig progresjon/legeroller med godkjenning av **læringsmål**

**Fokusområder:**

- Anamnese og barnepsykiatriske undersøkelser
- Utrednings og diagnostiske verktøy, kasusformuleringer
- Barnehage/skoleobservasjon
- Utredning og oppfølging av ADHD, Tics/tourettes, autismspektertilstander, angst, depresjon

**Annen relevant informasjon:**

- Gjennom vaktarbeid få erfaring med akuttpsykiatri og øyeblikkelig hjelp vurderinger

**Anbefalte kurs:**

- Grunnkurs I-II – (III – IV)
- Spesifikk terapiutdanning (2-årig)
- 4 gode vaner

**Fokusområder:**

- Nevropsykiatri, angst, dissosiasjon og somatoforme lidelser, spiseforstyrrelser og affektive lidelser
- Sammenfatte klinisk informasjon og undersøkelsesresultater, differensialdiagnostiske vurderinger og igangsette behandling.
- Lekeromsobservasjon
- Psykoedukasjon
- Familie og nettverksarbeid

**Annen relevant informasjon:**

- Gjennom vaktarbeid få erfaring med akuttpsykiatri og øyeblikkelig hjelp vurderinger

**Anbefalte kurs:**

- Grunnkurs: (III – IV)- V
- Nevropsykiatrikurs
- Psykofarmakologikurs
- Kurs i kvalitet og forbedring

**Fokusområder:**

- Få kunnskap om pediatriske problemstillinger man møter i barnemottak, poliklinikk og på en pediatrisk sengepost

**Annen relevant informasjon:**

- Hospitere på nyfødtintensiv (2 uker) og habiliteringsavdelingen (4 uker).
- Følge overlege/erfaren LIS 3 på poliklinikk med problemstillinger innen nevrologi, kardiologi, endokrinologi og gastro/nefrologi.

**Anbefalte kurs:**

- (Ferdigstilte grunnkursrekke, og terapiutdanning)
- (Nevropsykiatrikurs)
- (Psykofarmakologikurs))
- Kurs i veiledningsmetodikk

**Fokusområder:**

- Generelle voksenpsykiatriske problemstillinger.
- Akuttvurdering av psykiske lidelser hos voksne.
- Erverve seg kompetanse på tilstandsbilder man ikke ser så hyppig i barne- og ungdomspopulasjonen (psykoselidelser, bipolaritet, personlighetsforstyrrelser, rus og avhengighet).

**Annen relevant informasjon:**

- Erfaring med tvungent psykisk helsevern, faglig og juridisk rammeverk, vedtaksvurderinger

**Anbefalte kurs:**

- Kurs i sakkyndighetsarbeid
- (Kurs i administrasjon og ledelse)

**Fokusområder:**

- Akutt psykiatri
- Mottak, utredning, vurdering og behandling av pasienter med psykose, affektive lidelser, alvorlige spiseforstyrrelser og andre komplekse problemstillinger.
- Vurdere behandlingsnivå (poliklinisk oppfølging versus døgninnleggelse)

**Annen relevant informasjon:**

- Få erfaring med tvungent psykisk helsevern, vedtaksvurderinger, faglig og juridisk rammeverk.

**Anbefalte kurs:**

- Kurs i administrasjon og ledelse
- (Kurs i veiledningsmetodikk)

Planen er veiledende. Læringsmål kan oppnås i annen rekkefølge og ved andre arenaer enn oppgitt. Varighet av tjeneste/rotasjoner/hospitering er minimums angivelser