

# Senkomplikasjoner

Rune Rindal

Overlege HSS-avdelingsjef



# Diabetisk mikroangiopati

- Rammer de små blodkar i
  - øyne (retinopati)
  - nyrer (nefropati)
  - perifere (beina særlig)
- Nerver(nevropati)
- Andre komplikasjoner er:
- Ereksjonssvikt hos menn
- Hjerte- og karsykdommer
- Infeksjoner

# Forebyggende tiltak

- Øye: det anbefales kontroll hos øyelege hvert år
- Diabetisk fot: kontroll av sensibilitet, sirkulasjon og hud-overflate en gang i året.
- Nyre: kontroll av blodtrykk, nyrefunksjon (kreatinin/GFR), eggehvite i urin. Tidlig intervensjon med medisiner ved BT i grenseland
- Hjerter- og karsykdom: vektreduksjon, BT-kontroll, lipid-kontroll

# Forebygging

- God egenkontroll er  $\alpha$  og  $\omega$
- Egenmåling av blodsukker
- Fysisk aktivitet
- Kosthold
- Røykeslutt
- Regelmessig kontakt med fastlegen

