

# SYNSPROBLEMER ETTER HJERNESLAG

Spesialergoterapeut Charlotte S. Frantzen



# Vi lever i en visuell verden



Foto: Privat

# Synet gir oss umiddelbar informasjon

- Vi bruker synet til å tilegne oss informasjon
- Langt unna eller på nær avstand
- Vi leser tekster, skilter og vurderer terrenget

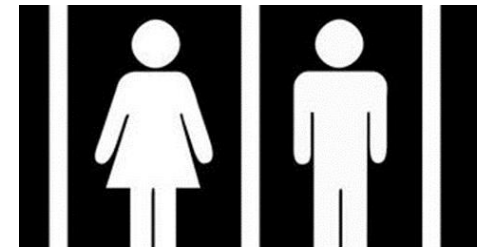
Alt dette skjer normalt veldig automatisert



Foto: Privat



Foto: Privat



Kilde: Infobilder.com

# Synet er en av de viktigste sansene våre

- Orientering
- Balanse
- Forståelse av verden rundt oss
- Viktig for læring

Ingen annen sans gir oss så mye informasjon om verden rundt oss som synet



Foto: Privat fra TV



Foto: Privat

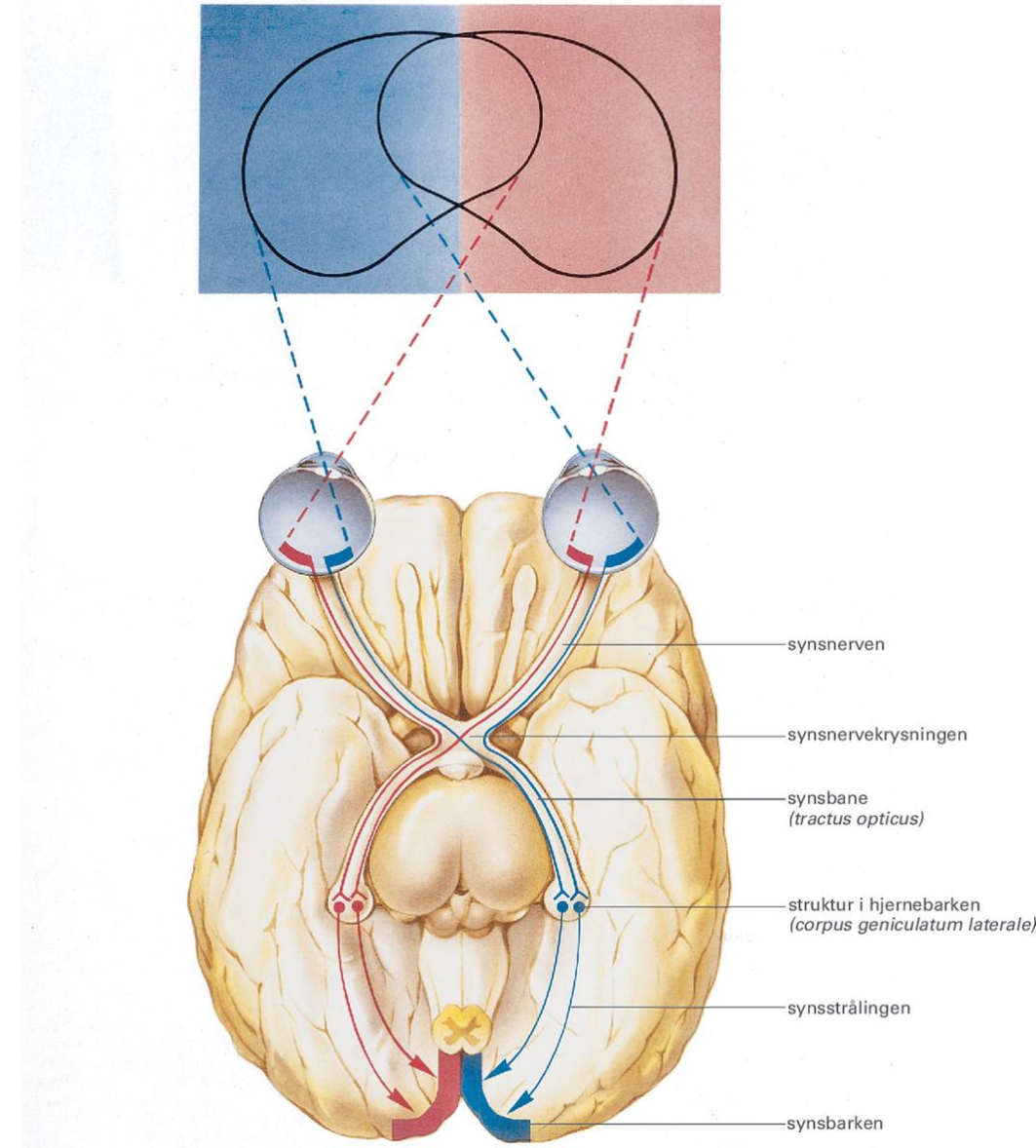
# Øyet

- Kompleks struktur
- Hvert øye er festet med 6 muskler som styrer de synkroniserte og presise bevegelsene til øynene.
- For at du skal se, må lyset gå gjennom øyeeplet og treffe netthinnen bakerst i øyet. Her omdannes lysstrålene til nervesignaler, som sendes videre til synssentret bakerst i hjernen.

# Synsbanen og synsbarken

- Synsbanene strekker seg fra øyet gjennom store deler av storhjernen til synsbarken bakerst i hjernen
- Det er med hjernen vi ser (tolker) og får en forståelse av det vi ser.
- Først når informasjonen fra øyet har nådd synsbarken oppfatter vi det vi ser som ett bilde

**Synssystemet er komplekst og ulike skader kan oppstå i synsbanene ved blant annet hjerneslag**



Bildet lånt fra det store medisinske leksikon

# Helsedirektoratets kampanje

2018



2020



Kilde: LHL

**Plutselig problem med å**

**PRATE**

**SMILE**

**LØFTE**

**SE**

**må du ringe 1-1-3!**



# Hjerneslag og synsforstyrrelser

Mellom 40 til 60 % av pasientene får problemer med syn!

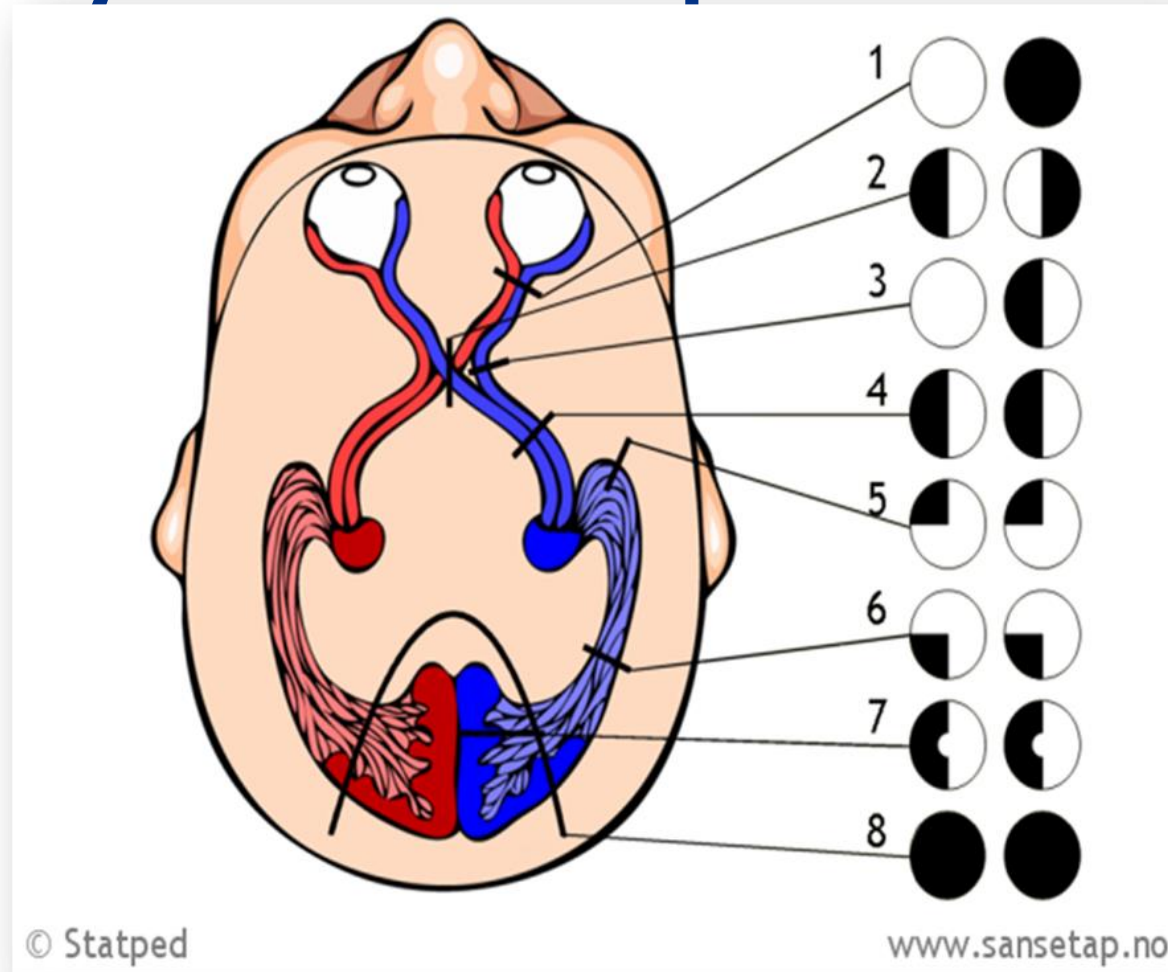
- 53 % redusert visus/skarpsyn
- 33 % dobbeltsyn
- 31 % synsfeltutfall
- 32 % visuell persepsjon

Synsvanskene kan variere fra person til person avhengig av hvor i hjernen skaden er og noen ganger merker man ikke selv at synet er endret.

Pasienten kan virke frisk og det blir vanskelig for andre å forstå at pasienten har problemer fordi det er «bare» syn som er rammet.

Eksempler på endret syn etter hjerneslag

## Tap av sidesyn – hemianopsi



# Eksempler på endret syn etter hjerneslag



Foto: Privat

# Eksempler på endret syn etter hjerneslag



Foto: Privat

# Vurdering av syn etter hjerneslag under innleggelse

Vi forsøker å finne ut om synet har endret seg brått siste dagene

Vi spør om hvordan var synet før. Kontroller hos optiker/øyelege? Behandling? Briller? Andre øyesykdommer? Endringer på synet etter det aktuelle?

Vi tester:

- Evne til skarp syn (sentralt synsfeltet)
- Øyebevegelser
- Synsfelt (sidesyn)
- Leseferdigheter
- Visuell oppmerksomhet
- **Dvs. hvordan synsfunksjon er nå og hvordan kan påvirke det daglige**

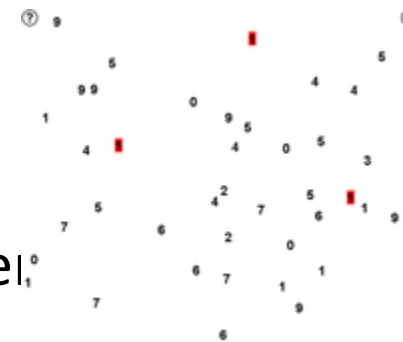


Dette gjør vi for å avklare om det er behov for øyelege eller optiker, eller for videre oppfølging.

# Videre oppfølging – synsrehabilitering

Rehabiliterende tiltak som har blitt forsøkt ved synsfeltutfall er å

- gjenvinne hele eller deler av synsfeltet (restitusjon)
- kompensere for synsfeltet ved å endre atferd og aktiviteter (kompen-
- finne erstatninger for synsdefekten ved å bruke hjelpemidler (substitusjon)



Kompensasjonsstrategier (trening på øyebevegelser, lesing og utforsking av synsfeltet) kan muligens gi en bedring i visuell søkefunksjon, leseferdighet og evnen til å utføre dagliglivets aktiviteter (ADL).

[Syn, hørsel og kommunikasjon - Helsedirektoratet](#)



Foto: Privat

