

Til pårørende av pasient ved Ringerike DPS, Røyse

Familie og nettverk kan oppleve store belastninger når noen som står dem nær har psykiske lidelser eller ruslidelser. Nettverket kan være til hjelp for pasientene og en ressurs i behandlingen. De beste resultatene får vi når pasient, pårørende og behandlere samarbeider om å hjelpe pasienten. Vi ønsker å bidra til dette samarbeidet!

For å styrke samarbeidet mellom Ringerike DPS og pårørende, vil du/dere få tilbud om samtale om familiesamarbeid. Målet med samtalen er å støtte pasientens bedringsprosess og bedre livssituasjonen for både pasient og familiemedlemmene. Ved spørsmål kan dere kontakte pårørendekoordinatoren på telefon, Mari-Anne Strøm, tlf. 32 16 68 42/ 32 16 68 30

Til slutt ønsker vi å tilføy tre telefonnummer man kan ringe for generell pårørende støtte:

- Nasjonal rådgivningstjenesten for pårørende:
 - o Nasjonal rådgivningstelefon for pårørende: tlf.nr: 22 49 19 22 (Åpent mandag- fredag kl. 10-15 og tirsdag kl. 11-19.)
 - o Pårørendelinjen: tlf.nr: 90904848 (Åpen mandag, onsdag, fredag kl. 10:00 - 19:00 og tirsdag, torsdag kl. 10:00 - 15:00.)
- Pårørendekoordinator for Ringerike DPS, Røyse, Mari-Anne Strøm: tlf.nr: 32 16 68 42 /32 16 68 30 (Åpen mandag-fredag kl. 08.00-15.30, hvis hun ikke svarer vil hun ringe tilbake.)

Du finner mer informasjon for deg som er pårørende på Vestre Vikens pårørendeside:

[vestreviken / for deg som er pårørende - Google-søk](#)

Med vennlig hilsen
Ringerike DPS, Røyse.