

Referat fra brukerråd

Møte:	DDPS Brukerråd	Tilstede:	Katrine Hippe - avd.sjef DDPS Wenche Stenstrup – Mental Helse Hanne M.H.Knudsen – LEVE Bjørnar Elstad – A-Larm Margrete Nysterud -seksjonsleder Anne-Grethe Terjesen - Koordinator
Møtedato:	18.03.2015		
Tidspunkt:	12.30 -15.30		
Sted:	DDPS Avdelingsledelsen Øvre Strandgate 2, Drammen		
Møteleder:	Wenche Stenstrup	Forfall:	Caroline Bernhardsen – Mental Helse Ungdom Toril Krogsund – Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse
Referent:	Anne-Grethe Terjesen		

Agenda:
Saksliste:

Saksnr.	Beskrivelse
	<p>Wenche ønsket to nye medlemmer velkommen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Margrete Nysterud, seksjonsleder i Poliklinikken • Bjørnar Elstad, fra organisasjonen A-Larm. Han hadde med en del materiell om både organisasjonen og de tilbudene de hadde i Vestfold. Se link http://a-larm.no/a-larm-vestfold
6/15	<p>Godkjenning av referat fra møte 25.02.15 Referatet godkjent</p>
7/15	<p>Handlingsplanen <u>Punkt 4 i handlingsplanen – Verdensdagen ”Se hverandre - kast maska”</u> Caroline Bernhardsen og Christine L. Carter Arka(ansatt i DDPS) deltok på dialogkonferansen 12. mars for å få mer informasjon og inspirasjon om årets verdensdag arrangement. Avdelingssjefen har sendt ut informasjon om verdensdagen, til seksjonslederne, og bedt om forslag om medarbeidere som ønsker å delta i et lokalt arrangement. Følgende personer er så langt med i arbeidsgruppen: Katrine Hippe(Ledelsen), Christine L. Carter Arka (Thorsberg), Caroline Bernhardsen(Brukerrådet), Ellen Jakslund (Poliklinikken) og Aud Randi Næss (adm). Punkter som ble diskutert: Hvilket budskap ønsket man å formidle, målgruppe (unge, midtkrise, eldre, kjønn mv), og hvilke form for arrangement og hvilke samarbeidspartnere skal man ha med? Avdelingssjefen innkaller arbeidsgruppen til første møte over påske. <u>Kort informasjon om verdensdagen.</u></p>

Verdensdagen for psykisk helse

- Landets største dugnad for psykisk helse
- Skaper åpenhet og samarbeid
- Markerer i over 150 land

Internasjonal FN-dag 10. oktober

Siden den første markeringen av World Mental Health Day i 1992 har Verdensdagen spredt seg til mer enn 150 land og er den største globale markeringen for psykisk helse. 10. oktober er en offisiell FN-dag, og i Norge markerer vi Verdensdagen over 4 uker rundt denne datoen.

Sentral koordinering

Verdensdagen for psykisk helse har to ansatte som jobber med kampanjen på heltid. De koordinerer informasjonsstøtningen og støtter opp om lokale arrangører over hele landet. Verdensdagen gjennomføres av organisasjonen Mental Helse med tilskudd fra Helsedirektoratet.

Fylkeskontakter

Det er etablert et nettverk med fylkeskontakter som fungerer som ressurspersoner for lokale arrangører av Verdensdagen for psykisk helse. De er også et bindeledd til Verdensdagen sentralt. Fylkeskontakten er sammen med en tildelingsgruppe ansvarlig for å behandle søknadene om midler.

Lokale arrangører

De lokale arrangørene er mange og mangfoldige. Det er kommuner, brukerorganisasjoner, helseforetak, barnehager, skoler, bedrifter og andre ildsjeler over hele landet som står bak de mange markeringene. Felles for alle er at de bidrar til større åpenhet om psykisk helse med sine flotte og inspirerende arrangementer.

Dialogkonferansene

Startkuddet for Verdensdagen går i februar, mars og april. Da arrangeres fylkesvise dialogkonferanser. Dialogkonferansene er det viktigste verktøyet for å skape gode lokale verdensdagsmarkeringer i din kommune. Her utveksles erfaringer fra tidligere år, nye ideer formes og deltagerne får en arena hvor alle stiller likt. Sammen planlegges nye markeringer som setter fokus på årets tema og psykisk helse generelt.

På dialogkonferansene får du:

- Informasjon om årets tema.
- Forslag til aktiviteter og en unik mulighet til å møte de andre aktørene.
- Kunnskap om hvordan du kan engasjere deg i markeringen av Verdensdagen for psykisk helse.

„Jeg lærte mye om hva som var viktig å legge vekt på i planleggingsfasen, og fikk også mange gode ideer fra de andre vi jobbet sammen med.“

Arranger 2012

Se også link : <http://www.verdensdagen.no/>

Punkt 4 i handlingsplanen – Møteplassen

Anne-Grethe Terjesen gjennomgikk en presentasjon. Prosjektbeskrivelsen er også sendt ut sammen med innkallingen.

Kort møteplassen:

- Møteplassen er samlinger hvor man treffer andre med erfaring og kunnskap om det å leve med mennesker som har psykiske problemer. Pårørende og fagfolk samtaler og deler erfaringer og kunnskap.
- Møteplassen varer i ca. 2 ½ time og styres av en møteleder. Kvelden innledes med et bidrag fra en fagperson og en pårørende.
- Møteplassen er en likeverdig arena for dialog mellom pårørende og fagpersoner knyttet til kveldens utvalgte tema.
- Møteplassen er utviklet for å øke medvirkning for pårørende, også på systemnivå, samt for å kvalitetssikre tjenestene. Møteplassen skal gi økt kunnskap og forståelse for pårørendes livssituasjon og utfordringer, samt fremme dialog og likeverd.

Link: <http://www.pkompetanse.no/moteplass/>

Kort om pårørendeguide:

- En pårørendeguide har selv erfaring som pårørende og er tilstede på møteplassen.
- Guiden skal først og fremst være en aktiv lytter og praktisk veileder. En pårørendeguide kan i tillegg hjelpe til med å finne informasjon om tilbud, lover og rettigheter
-
- Interesserte - Ta kontakt med Ida@vfb.no – tilf 45 200 199
- **Intervju:** Fredag den 10 april 2015(dagen – dekker tapt arb)
- **Opplæring :** 20 og 21 april 2015 (dagen – dekker tapt arb)

Link : <http://www.pkompetanse.no/par%c3%b8rendeguide/>

Plan fremover:

	<ul style="list-style-type: none"> • 4 Møteplasser skal avholdes i regi av Pårørende Kompetanse (PK) for å gi opplæring i modellen i praksis og for å veilede nye Møteplassledere. • PK vil gjennomføre opplæringen av nye møteplassledere. • Teoritimene avholdes dagen etter Møteplass for å koble teori og praksis sammen. • Koordinator er Anne-Grethe Terjesen • Møteplassen er etablert. <p><u>Resultatmål:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Det er avholdt 4 møteplasser i 2015 • Alle seksjonene har minst en møteplassleder og en fagperson med i faggruppen. • Det er vært minst 15 forskjellige fagfolk i DDPS som har deltatt på møteplassen. • Det har vært minst 40 pårørende som har deltatt på møteplassen. • Brukerrådet i DDPS har vært involvert i tiltaket og gir tilbakemelding innen januar 2016. <p><u>Brukerrådets engasjement:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Deltagelse på møteplassen • Reklamere for tilbudet <ul style="list-style-type: none"> – På nettsidene til organisasjonene nasjonalt og lokalt • Rekruttere pårørende – er for alle • Rekruttere Pårørende guide? <p>Brukerrådet var positive til å reklamere om tiltaket og rekruttere både pårørende til møteplassen og pårørendeguiden. De ønsket en seg en ferdig skrevet tekst som de kunne legge ut på sine lokale nettsider.</p> <p><u>Punkt 2 i handlingsplanen – Informasjonsmateriell</u></p> <p>Margrete Nysterdam la frem informasjonsbrosjyre som ble utdelt til pasienter og deres pårørende når de fikk tilbud om behandling ved poliklinikken. Se vedlegg. Brosjyrene ble gjennomgått og Margrete informerte om at de var i gang med å revidere poliklinikkens brosjyre og ønsket innspill fra brukerrådet. Man var enig i at man burde jobbe mere med denne fremover.</p> <p>Katrine Hippe ønsket at man først reviderer og får innspill fra brukerrådet på avdelingens overordnede brosjyre. Se vedlegg. Deretter burde man se på de ulike seksjonenes informasjonsmateriell. Da vil en kunne få bedre oversikt over hva DPSet gir ut av informasjon. Man ble oppfordret til å se på andre brosjyrer for å kunne sammenligne. Se link : http://www.vestreviken.no/omoss_/avdelinger_/psykisk-helse-og-rus</p>
8/15	<p>Informasjon fra avdelingssjef</p> <p>Avdelingssjefen fortalte at DDPS har en stram økonomi og at det arbeides for å komme i balanse. Videre forteller hun at omorganiseringen i 2013 fortsatt preger organisasjonen. De ansatte opplever å være under press og dette skaper uro. Slike prosesser påvirker tjenestene.</p>

	<p><u>Andre områder ledelsen har fokus på er:</u></p> <p>Lokalitetene i DDPS. Det var planlagt at å samle avdelingens virksomheter i nytt hus i 2015. Beslutningen ble omgjort i fjor høst i fbm beslutningen om å bygge nytt VV sykehus på Brakerøya. Nytt DDPS/DBUP vil lokaliseres på samme tomt og det vil ikke være ferdigstillet før om tidligst 10 år. I mellomtiden planlegges det nå for å samle DDPS på 2 lokasjoner hvvs i Ø. Strandgate 2 og på Thorsberg.</p> <p>Samlokalisere DDPS. DDPS består av 4 seksjoner og administrasjon som er lokalisert på 5 adresser. Man ønsker å samle virksomhetene jf. punkt over.</p> <p>Tjenestetilbudet til personer med alvorlig psykisk lidelse, ruslidelse og samtidig rus- og psykisk lidelse i DDPS. Arbeidet med å kartlegge og utrede avdelingens tjenestetilbud til personer med alvorlig psykisk lidelse, ruslidelse og samtidig rus- og psykisk lidelse i DDPS er avsluttet. Arbeidsgruppen har levert en rapport jf. vedlagt som foreslår å samle Rehabiliteringsteamet, Samhandlingsteamet, Tips konsulenten og ruspoliklinikken i en seksjon. Rapporten er ute til høring og Brukerrådet er høringsinstans. Dersom brukerrådet har innspill kan disse sendes til arbeidsgruppens leder, Bente Dahl.</p>
9/15	<p>Eventuelt Under møtet ble noen saker tatt opp som:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wenche informerte om prosjektet "Fra hjem til hjem" som er ett samarbeidsprosjekt mellom kommunene Røyken, Hurum, Asker og Asker DPS. Hun forteller at brukerrepresentantene og brukere av tjenestene blir trukket inn i de ulike problemstillingene, og at det legges godt til rette for at den enkelte kan delta ut fra livssituasjon. • <u>Akuttambulerende virksomhet i DDPS</u> Wenche ber om informasjon om ambulant akutteam i neste brukerrådsmøte og det foreslås å invitere seksjonsleder Ulrica G. Bore for å informere om teamets arbeid. Katrine tar ansvar for det. <ul style="list-style-type: none"> • <u>10 prinsipper for å skape gode kommunikasjon mellom helsepersonell og pasienter</u> Wenche informerte om at brukerutvalget i Vestre Viken hadde utarbeidet 10 prinsipper for å skape gode kommunikasjon mellom helsepersonell og pasienter. Hun sender over plakaten. <ul style="list-style-type: none"> • <u>Fremtidig agenda</u> Man har foreløpig besluttet å utvide brukerrådsmøtet med en time. Det ble diskutert om den førte timen skulle "forbeholdes" brukerrepresentantene uten at ansatte representantene til stedet. Man ønsker å prøver dette på førstkomende møtet den 27 april
	<p>Vedlegg: Brosjyrer (DDPS og Poliklinikken), Rapport "Tjenestene til personer med alvorlig psykisk lidelse, ruslidelse og samtidig rus- og psykisk lidelse" med tilhørende høringsbrev.</p>