

Referat

Møte:	Møteplassen	Tilstede:	Antall fagfolk fra DDPS: 4 personer, herav 2 møteplassledere Antall pårørende: 15 personer Andre: Prosjektansvarlig i LPP Giulia Caruso , Anne-Grethe Terjesen Katrine Hippe Gjermund Solli 2 sykepleiestudenter Ny koordinator Mona Normann
Møtedato:	07.12.2016		
Tidspunkt:	18.00-20.30		
Sted:	Drammen kommunes lokaler " Skap gode dager"		
Møteleder:	Marit Petersborg Co-leder Marit Yttrie	Pårørende guide:	Frode Lerstein Hanne Kjølstad Gran Toril Høvik Aronsen
Referent:	Mona Normann		

Agenda:
Møteplassen med temaet "Håp "

Saksnr.	Beskrivelse/oppfølging/vedtak	Ansvar
	Møteplassen med temaet «Håp» Leder var Marit Petersborg og Marit Yttrie var co-leder.	
	Innlegg fra pårørende	
	Lillian Bamrud leste dikt. Dette har hun skrevet selv som terapi.	
	Innlegg fra fagperson	
	Innlegg av Gjermund Solli. Fagpersoner må formidle håp som er realistiske. Man opplever å måte forholde seg til at pasienter som ikke har håp. Behandlingsapparatet må være ærlige. Aldri formidle falskt håp eller falske forventninger.	
	Oppfølgingspunkter fra forrige møteplass	
	Referatet fra den 261016 er sendt ut til ledelsen.	Katrine
	Viktige punkter som ble tatt opp	
	Tro, håp og kjærlighet henger i en tynn tråd der kjærlighet er kjernen. Foreldre kan oppleve foreldrettraumer. Det ble ikke slik som man ønsket. Pårørende må få hjelp til å opprettholde håpet. Pårørende kan trenge datoer/noe konkret/felles mål/delmål Pårørende bør tas med på råd tidlig for samarbeid/inkluderes. Håp kan gå over til angst (pga overdoser). Angst kan drepe håpet. Medavhengighet kan være skadelig for bedring. Håp er at pårørende treffer "den rette" i hjelpeapparatet og at datteren også har "den rette dagen" akkurat da." Viktig at også søsken har et møteforum. LPP har søskengrupper. LMS har søskenkurs. Det er vanskelig for pårørende å fremme behandling for barn. Pårørende blir redde for barna sine. Barna kan oppleve sinne når foreldre "bryr seg". Pårørende kan oppleve det som å møte en vegg i hjelpeapparatet. Håpet er at hjelpeapparatet ikke må slutte å etterspørre familien. Foreldre ønsker å bli oppringt. Viktig å ivareta seg selv som pårørende.	

	<p>Håp er å høre de gode historiene. Suksesshistoriene kan gi håp til andre pårørende.</p> <p>Pårørende trenger informasjon. Hvordan er sykdommen i praksis? Forklare på en "enkel" måte. Hvordan vil det det være i praksis? (Ikke rydde, ikke dusje, snu døgnet osv.)</p> <p>Snakke med pårørende tidlig – dialog for å ha realistiske forventninger. Hva kan man oppnå?</p> <p>Møte fagfolk med kunnskap gir håp. Viktig at fagfolk er klare på sine yrkeskunnskaper. Man blir klok av refleksjonen av den erfaringen man gjør.</p> <p>Viktig å ha fokus på individuelle mål.</p> <p>"Selvskading er omvendt håp, men man blir i hvert fall sett"</p>	
	<p>Viktige punkter som skal tas med videre i DDPS</p>	
	<p>Hva kan fagfolk gjøre:</p> <p>Hva kan fagfolk formidle om håp når de ikke selv vet hva håpet for pasienten er? For å ha håp må man ha kunnskap.</p> <p>For fagfolk er det viktig å huske på de gode erfaringene man har.</p> <p>Fagpersoner må ha fokus på å gjøre det lille ekstra.</p> <p>Fagpersoner kan bebreide seg selv dersom man ikke får det til.</p> <p>Viktig med samarbeid og støtte på arbeidsplassen.</p> <p>"Oss mot dere" – ulike forventninger? Kan det noen ganger bli fagfolk mot pårørende/pasienter?</p> <p>Snakke med pårørende tidlig – dialog for å ha realistiske forventninger. Hva kan man oppnå?</p> <p>Møte fagfolk med kunnskap gir håp. Viktig at fagfolk er klare på sine yrkeskunnskaper. Man blir klok av refleksjonen av den erfaringen man gjør.</p> <p>Fagpersoner kan bære håpet når pasienten selv ikke klarer å finne det, men må gi det tilbake så fort det er mulig.</p> <p>Konklusjon:</p> <p>Viktig med dialog med pårørende. Pårørende kan være en viktig ressurs og trenger å være med i prosessen for å klare å opprettholde håp.</p> <p>Forslag :</p> <p>Det fremmes forslag om å ha regelmessige samlinger for pasienter og deres pårørende på avdelingene hvor det legges fram suksesshistorier.</p>	
	<p>Annet</p> <p>Neste møteplass er ikke bestemt enda. Ny koordinator er Mona Normann . Hun overtar etter Anne-Grethe Terjesen</p>	