

AKTUELLE SAKER:

1. Pasientforløp – hjem til hjem
2. Kurs for medarbeidere
3. Endret rutine for Mycoplasma genitalium påvisning
4. Kurs for personer med prostatakreft og blærekreft i regi av LMS
5. RATAF-II studien søker pasienter med permanent atrieflimner

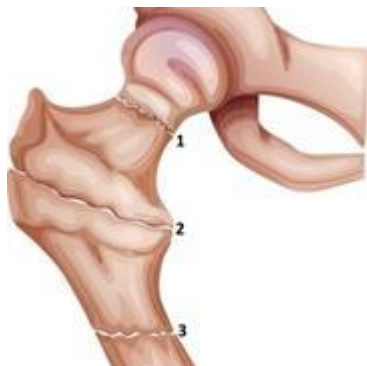
1. Pasientforløp – hjem til hjem

Vestre Viken og 10 av samarbeidskommunene har sammen utarbeidet tre helhetlige pasientforløp som beskriver pasientens utredning, behandling og oppfølging ved mistenkt eller bekreftet diagnose.

Forløpene finnes på Vestre Vikens internett-side, foreløpig er de laget for pasienter med hoftebrudd, kols og risikofylt alkoholforbruk.

Forløpene skal samle relevant informasjon både til pasienter og helsepersonell, og gi en trygg, forutsigbar og effektiv oppfølging med god kvalitet på behandlingen hele veien.

Klikk på overskriftene for å se forløpene.



Hoftebrudd

Hoftebruddspasienter er ofte multimorbide med komplekse medisinske problemer.

Denne pasientgruppen har en meget høy mortalitet, og det er behov for standardisert og korrekt behandling gjennom hele behandlingsforløpet. Forløpet inneholder bl.a. nyttig informasjon om oppfølging etter et hoftebrudd med sjekklister for fastleger. Korte stikkord herfra er smertestillende, fallforebygging, blodfortynning, osteoporosebehandling m.m. Det finnes også lenker bl a til beregning av frakturrisiko med WHO's "[Fracture Risk Assessment Tool](#)" (FRAX). I tillegg tips om ADL-funksjoner.

Kols

Ca 250 000 personer i Norge har kols, og omtrent halvparten er fortsatt udiagnostiserte.

Forløpet inneholder informasjon om riktig diagnostikk, behandling og oppfølging. Det er rikelig med lenker til nyttig verktøy som f.eks Kols-kalkulator, veiledning på video om inhalasjon til pasienter, utførelse av spirometri, kriterier for henvisning og innleggelse, vurdering av behov for oksygenbehandling etc.





Risikofylt alkoholforbruk

Alkohol er den tredje viktigste sykdomsfremkallende faktoren i den vestlige verden.

Mer enn 60 ulike sykdommer kan knyttes til overforbruk av alkohol, og rundt 20% av innleggelses på sykehus har sammenheng med bruk av alkohol. Forløpet inneholder informasjon om kartlegging og lenker til verktøy som kan hjelpe med dette. I tillegg finnes lenker til retningslinjer for intervensjon og informasjon om behandlingstilbud og oppfølging etter behandling.



2. Kurs for medarbeidere i prøvetaking og prøvebehandling

Laboratoriekontaktene i Vestre Viken inviterer til kurs i prøvetaking og prøvebehandling på alle sykehusene.

Bærum sykehus holder kurset tirsdag 12. april kl 16 - 19.15

Ingen kursavgift.

Påmelding på e-post innen 1. april til: tonje.wohni@vestreviken.no

Program:

Kl. 16.00 – 16.30	Registrering med enkel bevertning
Kl. 16.30 – 17.00	Mikrobiologi med fagbioingeniør
Kl. 17.00 – 18.00	Prøvetaking og prøvebehandling med laboratoriekontakten
Kl. 18.00 – 18.30	Pause med kaffe og kake. Bli kjent med hverandre og evt. spørsmål
Kl. 18.30 – 18.45	Akkreditering og elektronisk rekvirering (IHR) med kvalitetsleder
Kl. 18.45 – 19.15	«Omvisning» på laboratoriet, evt. bilde-slides fra laboratoriet og avslutting



3. Endret rutine for påvisning av Mycoplasma genitalium

Vi endrer nå vår rutine fra å automatisk teste på Mycoplasma genitalium dersom rekvirert for Chlamydia trachomatis/N. gonorrhoeae, til nå å kreve separat rekvirering for Mycoplasma genitalium når legen finner dette indisert.

Samme Aptima prøverør som til klamydia/gonoré-påvisning benyttes og vi trenger fortsatt kun ett prøverør til alle tre analysene.

Mange pasienter har Mycoplasma genitalium uten å ha symptomer og den kliniske betydningen i slike tilfelle er usikker. Resistens er hyppig forekommende mot de antibiotika som anbefales for behandling (primært azitromycin) og enkelte antibiotika krever også registreringsfritak (moxifloksacin). Behandling av Mycoplasma genitalium bør derfor ha en klar klinisk indikasjon og anses kun indisert ved sykdom. De fleste som i dag undersøkes for klamydia med vår kombinasjonstest for klamydia og gonokker har ingen symptomer, men disse to tilstandene skal likevel behandles og behandlingen dekkes av det offentlige under diagnosen "allmennfarlig smittsom sykdom".

Se for øvrig Nasjonale retningslinjer for antibiotikabruk i primærhelsetjenesten:

<http://www.helsebiblioteket.no/microsite/antibiotikaretningslinjer>.

Disse forhold ligger til grunn for at vi har valgt å endre rekvireringsrutinen. Endringen trer i kraft fra 29.03.2016.



4. Kurs for personer med prostatakraft og blærekræft

I løpet av våren 2016 har Bærum sykehus kurstilbud både for personer med blærekræft og for prostatakraft.

Kursene er utviklet i samarbeid med urologisk avdeling, brukerorganisasjonene og Lærings- og mestringssenteret (LMS)

Se vedlegg for mer informasjon og påmelding



5. Pasienter med atrieflimmer søkes til RATAF-II studien

Prosjektet sammenlikner effektene av en betablokker og en kalsiumblokker hos pasienter med permanent AF, uten kjent koronarsykdom eller hjertesvikt.

Se vedlegg for mer informasjon og kontaktinfo

LENKER

For fastleger i Vestre Viken: For fastleger og andre henvisere

Ris og ros: Ris og ros

Vestre Vikens praksisnytt for Bærum sykehus oppdateres og utgis av: Bente Vendsbo Bjørnstad
Kontaktinfo: Mobilnummer: 934 87 287 | bebjor@vestreviken.no

Nærmere info om praksiskonsulentordningen i Vestre Viken finner du på Internett: Kontaktinformasjon praksiskonsulenter