

AKTUELLE SAKER:

1. Møteplassen 10. mai - Rehabilitering
2. Fødeavdeling Bærum sykehus
3. Abort etter 12. uke
4. Referat fra Møteplassen
5. Allergibehandling av gravide og ammende



1. Møteplassen 10. mai - Rehabilitering

Auditoriet Bærum sykehus onsdag 10. mai kl 16.30 – 20.30

Mange fastleger opplever en økning i antall avslag på henvisninger til rehabilitering i spesialisthelsetjenesten. En av grunnene til dette kan være at den nye prioriteringsveilederen for fysikalsk medisin og rehabilitering stiller høyere krav til henvisningen hvor bl.a. effekten av kommunale tiltak må være beskrevet.

For å lære mer om hvilke pasienter som skal henvises til rehabilitering i spesialisthelsetjenesten og hvem som skal henvises til kommunen arrangerer PKO Bærum sykehus Møteplassen med tema Rehabilitering. Representant fra Regional koordinerende enhet (RKE) vil informere om deres rolle innen rehabilitering og representanter fra Asker og Bærum kommuner vil informere om sine tilbud. Vi planlegger også å bruke kasuistikker fra Allmennpraksis som utgangspunkt for diskusjon og paneldebatt. Fullstendig program kommer senere, hold av datoen.



2. Fødeavdelingen på Bærum er godkjent som «mor-barn-vennlig»

Resultatene fra en ny undersøkelse viser at Bærum sykehus, sammen med Ringerike sykehus i Vestre Viken og Tynset fødestue, er de eneste barselavdelingene som ble godkjent som mor-barn-vennlige.

Les artikkelen i Dagens medisin:

[Nesten alle sykehus må ta ammegrep - Spesialisthelsetjeneste - Dagens Medisin](#)



3. Abort etter 12. uke

Til orientering foreligger det nå en engelsk oversettelse av informasjonsskrivet til kvinner som skal søke om abort etter utgangen av 12. svangerskapsuke.

Informasjonsskrivet er tilgjengelig på helsenorge.no og [Abort - Helsedirektoratet](#)

(under avsnittene om abort etter utgangen av 12. uke).

4. Møteplassen 29/3 Funktionelle tarmlidelser



Det var 30 deltakere på Møteplassen vi hadde 29/3 med tema **Funksjonelle tarmlidelser**. Vårt mål er å lage Møteplassen slik at informasjonen vi gir er praktisk nyttig i hverdagen og relevant for fastlegene i Asker og Bærum . Vi tar gjerne i mot innspill på aktuelle temaer. Hold av følgende datoer til kommende Møteplasser:
10/5 - Rehabilitering
30/8 - Hjem til hjem hjerneslag
25/10 - Pediatri

Referat Møteplassen – Funktionelle tarmlidelser

Kvelden ble innledet med en kasuistikk fra Einar Moltu om en pasient i 30-årene med livslange mageplager. Pasienten hadde vært gjennom mange utredninger uten å finne en klar årsak til plagene. Kasuistikken illustrerte hvor vanskelig dette kan være for både pasient og fastlege. Svein Oskar Frigstad overtok stafettspinnen og holdt et godt foredrag om hvordan sykehuset utreder denne pasientgruppen. Vi hadde også invitert Dag Tveiten fra Lab1 og han holdt et nyansert foredrag om hvilke tester de utfører på sitt laboratorium og forskning som pågår i dette feltet. Grunnet kort tidsfrist fikk vi dessverre ikke tak i noen som kunne snakke om matallergier/-intoleranser så tiden som var satt opp til det ble brukt til spørsmål og diskusjon. Foredragene til Frigstad og Tveiten er vedlagt. Vi minner også om emnekurs i gastroenterologi 22. – 23. september hvor disse temaene blir mer utførlig dekket. Hold av datoene, info om påmelding kommer senere.



5. Allergibehandling av gravide og ammende

Gravide og ammende bør så langt mulig unngå eksponering overfor kjente allergener. Ved behandlingstrengende pollenallergi kan lokalbehandling (nesespray/øyedråper) med antihistaminer, natriumkromoglikat, glukokortikoider eller kombinasjoner av disse trygt benyttes som førstevalg både til gravide og ammende. I tillegg kan neseskylling med fysiologisk saltvann bidra til å redusere plagene.

Annengenerasjons antihistaminer er førstevalg når systemisk behandling er indisert. (Se tabell)

Disse virker sjelden sederende, i motsetning til førstegenerasjons antihistaminer.

Av førstegenerasjons antihistaminer er det særlig deksklorfeniramin også til gravide og ammende om man ønsker den sederende effekten.

Glukokortikoider til injeksjon bør kun brukes etter nøye vurdering. Glukokortikoider går generelt i liten grad over i morsmelk.

Hyposensibilisering regnes som trygt hos ammende. Gravide kan fortsette allerede igangsatt hyposensibilisering, men uten doseøkning.

Gravide og ammende bør informeres om at pakningsvedlegg og preparatomtaler kan være mer restriktive enn disse anbefalingene.

Annengenerasjons antihistaminer:

Virkestoff	Handelsnavn	Bruk i svangerskapet	Bruk i ammeperioden
Loratadin	Clarityn, Loratadin	Ja	Ja
Desloratadin	Aerius	Ja	Ja
Cetirizin	Zyrtec, Cetirizin, Cetimax	Ja	Ja
Levocetirizin	Xyzal	Ja	Ja
Feksofenadin	Telfast	Etter vurdering*	Ja
Ebastin	Kestine, Ebastin	Andre bør foretrekkes**	Andre bør foretrekkes**
Bilastin	Zilas	Andre bør foretrekkes**	Andre bør foretrekkes**

Rupatadin	Rupafin	Andre bør foretrekkes**	Andre bør foretrekkes**
-----------	---------	-------------------------	-------------------------

LENKER

For fastleger i Vestre Viken: [For fastleger og andre henvisere](#)
Ris og ros: [Ris og ros](#)

Vestre Vikens praksisnytt for Bærum sykehus oppdateres og utgis av: Bente Vendsbo Bjørnstad
Kontaktinfo: Mobilnummer: 934 08 782 | bebjo@vestreviken.no

Nærmere info om praksiskonsulentordningen i Vestre Viken finner du på Internett: [Kontaktinformasjon praksiskonsulenter](#)

© 2016 Vestre Viken