

AKTUELLE SAKER:

1. Vel overstått sommerferie
2. Emnekurs psykiatri høsten 2016
3. Nye rutiner for svangerskapskontroll av RhD negative
4. Henvisningsveileder ortopedisk avdeling Bærum sykehus
5. Refleksjonsgruppe for pasienter med langvarige smerter
6. Emnekurs i kardiologi
7. Dialogkonferanse om pasientforløp hjem til hjem
8. Praktiske prosedyrer – videoer for allmenntmedisin
9. Forskningsdagene Bærum sykehus
10. Hospitering Bærum sykehus
11. Kurs i fedme og dens følgetilstander



1. PKO hilser alle velkommen tilbake etter forhåpentlig vel overstått sommerferie!

Her er en liste over saker vi tenker å jobbe med kommende høst:

Opprette hospiteringsordningstilbud på ulike avdelinger, arrangere kurs og møteplassen, sende ut info i PKO-nytt og Praksisnytt. Jobbe med områdeplan for psykisk helse og rus i VV med vekt på barn og ungdomspsykiatri. Oppfølging med klinikk psykisk helse og rus.

Jobbe med pasientløp hjerneslag og følge opp implementering av arbeidet som er gjort med pasientløp hjem til hjem: hofta, KOLS og alkohol. Jobbe med bedre epikriserutiner og for å avskaffe dobbeltmeldinger elektronisk og papir. Samstemming legemiddellister og e-resept. Følge opp arbeid med henvisningsråd og forbedre nettsiden for fastlegene. Lage oversikter over telefonlister lege- til lege begge veier.

Skaffe bedre info og samhandling rundt kommunenes rehabiliteringstilbud.

Påvirke for riktig bruk og rutiner rundt KAD/KØH-plasser. Fokus på bedre kommunikasjon med den kommunale pleie- og omsorgstjenesten, jobbe for forbedringer kommunal samhandling.

Dersom dere har innspill til det vi driver med, send oss gjerne en melding.



2. Emnekurs i psykiatri høsten 2016

PKO Bærum arrangerer i samarbeid med Klinikk for psykiatri og rus emnekurs til høsten. Kurset går over fire onsdagskvelder og gir 20 tellende timer.

Datoene er: 12/10 – 19/10 – 2/11 – 9/11

Følg linken for program og påmelding:
[Deltager - Emnekurs i psykiatri](#)



3. Nye rutiner for svangerskapskontroll av RhD negative

Det innføres rutinemessig RhD-typing av fosteret hos RhD negative gravide i svangerskapsuke 24. Hvis kvinnen bærer et RhD positivt foster skal det gis RhD-profylakse i svangerskapsuke 28. Dette er anbefalt i **Veileder i fødselshjelp 2014**.

Den nye rutinen tas i bruk fra **1. september 2016**.

I den nye rutinen skal første prøve i svangerskapet tas i svangerskapsuke 12-16. Types den gravide til RhD positiv og det ikke påvises irregulære blodtypeantistoff skal det ikke tas flere prøver til antistoffundersøkelse. Types den gravide til RhD negativ, og det ikke påvises anti-D, skal det i 24. svangerskapsuke tas to EDTA rør à 6 mL. Den ene prøven vil bli brukt til antistoffscreening og den andre til den nye analysen *Foster RhD-typing*.

Kontrollprøvene i svangerskapsuke 32 og 36 utgår. Er fosteret RhD positivt skal det gis RhD-profylakse i svangerskapsuke 28. **Dette skal utføres av primærhelsetjenesten som må sørge for å ha RhD-profylakse tilgjengelig.**

RhD-profylakse skal også gis etter fødsel som i dag, dersom den nyfødte er RhD positiv etter typing i navlestrengsprøve. Se vedlegg for mer informasjon og flytskjema.

NB! Vi i PKO har etterspurt hvordan man praktisk skal gå frem når det gjelder bestilling av RhD-profylakse og hvordan dette skal finansieres. Vi kommer tilbake med mer informasjon om dette når det er avklart.



4. Henvisningsveileder ortopedisk avdeling Bærum

Kjære fastlege og kollega!

Jeg ønsker å minne om vår henvisningsveileder som vi kommer til å revidere før jul, planen er å lage en ny versjon for hvert år. Jeg vil gjerne ha tilbakemeldinger fra dere, forslag til endringer, tilføyelser, eller hva som helst.

Vårt mål er at flest mulig pasienter i Asker og Bærum skal ønske seg til oss. Vi er og skal fortsette å være konkurransedyktige på ventetider og kvalitet. Vi har gode resultater i de kvalitetsregistre som finnes for ortopedi (blant annet proteser, rygg, korsbånd).

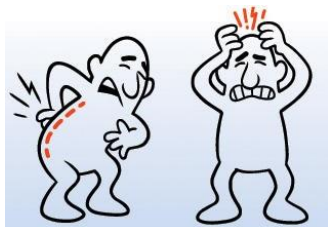
Jeg minner også om at dere kan benytte epost-adressen ortoped@me.com ved spørsmål om henvisninger, eller problemstillinger av ortopedisk art for øvrig, men unngå personalia.

Jeg vil også benytte anledningen til å igjen reklamere for våre kolleger ved Fysikalsk medisinsk avdeling i Drammen. Dette er Vestre Viken sin avdeling for fysikalsk medisin, de er nevnt under kapittelet om rygg i veilederen. De er tre overleger og i en oppbyggingsfase når det gjelder det fysikalsk medisinske tilbudet i Vestre Viken. Deres felt favner hele bevegelsesapparatet, med hovedvekt på rygg, skulder, hofter uten artrose men f. eks. med tendinopatii. De konfererer gjerne med fastleger og kan nås via telefon 32 80 38 62.

Hvis du har noe på hjertet, har forslag til forbedringer eller spørsmål om henvisninger - så er det bare å ta kontakt med meg på wender.figved@vestreviken.no.

Med vennlig hilsen,

Wender Figved
Ass. avd. sjef, Overlege, PhD
Ortopedisk avdeling, Bærum Sykehus, Vestre Viken

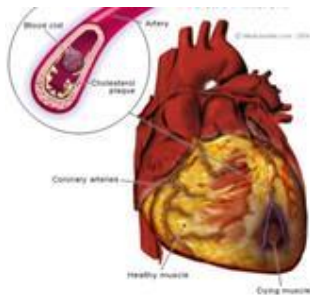


5. Refleksjonsgruppe for pasienter med langvarige smerter

Lærings- og mestringssenteret på Bærum sykehus arrangerer i høst refleksjonsgruppe for pasienter med langvarige smerter.

Målet med refleksjonsgruppen

- Bygge kompetanse i forhold til egen situasjon
- Hjelp til å se muligheter fremfor begrensninger
- Hjelp til å akseptere situasjonen
- Kompetanse og styrke i forhold til å leve med langvarige smerter



6. Emnekurs i kardiologi

Holmen fjordhotell, fredag 23. og lørdag 24. september 2016.

Vi minner om kurset. Det er nå godkjent som emnekurs for spesialiteten allmennmedisin, og valgfritt kurs for spesialiteten indremedisin.

Vi er sterke i troen på at dette blir et usedvanlig godt og nyttig kurs om hjertesvikt, synkope, rytmeforstyrrelser, hjerteinfarkt og andre koronarsykdommer, sekundærprevensjon samt generell oppdatering om annet i kardiologien.

Påmeldingsfrist med hotellovernatting er 240816. Etter dette kan man melde seg på helt frem til senest 140916, men må da evt. avtale overnatting direkte med hotellet.

Påmelding og program ligger fortsatt her: https://www.deltager.no/emnekurs_kardiologi

Som man vil se av programmet er det felles middag fredag kveld. Her vil det bli underholdning med Something Sally med musikere fra Karpe Diem



7. Dialogkonferanse om pasientforløp hjem til hjem

Sundvolden hotell, Dronningveien 2, Sundvolden.

Torsdag 27.oktober, kl 9.00 – 15.30.

Ansatte i kommunene og Vestre Viken, brukere og fastleger har i prosjektet «Pasientforløp – hjem til hjem» utarbeidet helhetlige pasientforløp for hoftebrudd, kols og risikofylt alkoholforbruk. Pasientforløpene skal breddes til samtlige kommuner i Helsesamarbeidet. Arbeidet med dette starter til høsten.

Hensikten med dialogkonferansen er å gi en bredere forståelse og kjennskap til de ferdig utarbeidede pasientforløpene, dele erfaringer fra utarbeidelse av forløpene og med implementeringen av dem, samt starte bredding av pasientforløpene. Endelig program for dagen sendes ut i slutten august.

Påmelding til vigdis.semb@vestreviken.no innen 1.september



8. Praktiske prosedyrer – videoer for allmennmedisin

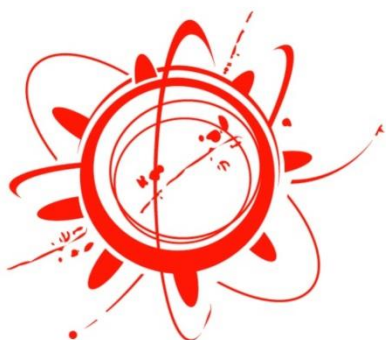
På helsebiblioteket.no ligger det Youtube-videoer med sentrale praktiske prosedyrer i allmennmedisin som spiralinnsetting, ano-rectoscopy, HLR, blærekatetrisering, chir.minor, ++.

Fint for opplæring i prosedyrer man må ha attestert at man behersker for å bli spesialist i allmennmedisin – og som repetisjon for oss andre som tror vi kan det..

Se lenke



[PROSEDYREVIDEOER](#)



9. Forskningsdagene på Bærum sykehus 2016

Forskningsmiljøet ved Bærum sykehus inviterer til ulike arrangementer under de landsomfattende Forskningsdagene i september!

23.-30. september: Stand i foajeen med presentasjon av forskningsaktiviteten ved Bærum sykehus.

Onsdag 28. september, kl. 15.30 – 17.00: Presentasjon av utvalgte forskningsprosjekter; kongress- stil i auditoriet.

Åpent arrangement. Lett servering.

Komplett program oversendes siste uke i august.

Velkommen til Forskningsdagene på Bærum sykehus!

Minner også om de to studiene som pågår der de trenger flere pasienter:

RATAF II studien

Har du pasienter med permanent atrieflimmer uten kjent koronarsykdom eller hjertesvikt? Ta kontakt med:

Forskningsavdelingen tlf. 67 80 98 57 (man-fre 12:30-15:30)

E-post: RATAF@vestreviken.no

Attune kneprotese – studie

Pasienter som har behov for kneprotese henvises på vanlig måte til ortopedisk poliklinikk.



10. Husk muligheten for å hospitere på Bærum sykehus

Avdeling for gynekologi og fødselshjelp

Datoer det er mulig å hospitere:

September: 7. og 8. eller 28. og 29.

Oktober: 12. og 13.

November: 9. og 10. eller 23. og 24.

Desember: 7. og 8.

Ta kontakt med Hilde Beate Gudim for påmelding og mer info.:

hilde.beate.gudim@vestreviken.no

Avdeling for geriatri og rehabilitering

Ingen datoer er satt, men ta kontakt med sekretær Hege Hermansen

Ørke for påmelding: heoerk@vestreviken.no



11. Kurs: Et liv med fedme og dens følgetilstander

Senter for sykkelig overvekt, Sykehuset i Vestfold, arrangerer 22.09.2016 kurs for allmennpraktikere og annet helsepersonell.

Hensikten med kurset er å gi tilhørerne oppdatert kunnskap om hvordan man behandler vanlige fedmerelaterte tilstander både før og etter fedmekirurgi. Se vedlegg for mer informasjon.

LENKER

For fastleger i Vestre Viken: [For fastleger og andre henvisere](#)

Ris og ros: [Ris og ros](#)

Vestre Vikens praksisnytt for Bærum sykehus oppdateres og utgis av: Bente Vendsbo Bjørnstad
Kontaktinfo: Mobilnummer: 934 87 287 | bebjo@vestreviken.no

Nærmere info om praksiskonsulentordningen i Vestre Viken finner du på Internett: [Kontaktinformasjon praksiskonsulenter](#)

© 2016 Vestre Viken