

## AKTUELLE SAKER:

1. Fagseminar innen palliasjon og kreftomsorg på Sundvollen 23. november 2016
2. Multiresistente bakterier
3. Rubellatesting
4. Database avtalespesialister
5. To tips om synkoper
6. RATAF-II studien



### 1. Fagseminar innen palliasjon og kreftomsorg på Sundvollen 23. november 2016

Vestre Viken og ressurspsykepleiernettverket innen palliasjon og kreftomsorg inviterer til en samling og et fagseminar med bredt fokus på lindrende behandling ved livets slutt. Seminaret holdes den 23. november på Sundvollen.

Seminaret vil i år fokusere på alvorlig syke og døende i et fremmedkulturelt perspektiv, med ulike innfallsvinkler. Vi får en case der agitert delir på sykehjem er sentralt, og vi skal ta for oss respirasjonssvikt, med fokus på KOLS pasientforløp behandling, støttetiltak og palliasjon, samt lindring av respirasjonssvikt i livets siste dager og bruk av medikamentskrin.

Til seminaret kommer blant annet Jon Håvard Loge, leder på Kompetansesenteret for lindrende behandling, Ullevål, professor Ingrid Hansen, Lovisenberg diakonale høyskole, fastlege og praksiskoordinator Trygve Kongshavn, samt sentrale lokale forelesere fra det palliative fagmiljøet i Vestre Viken.

Vi ønsker å samle flest mulig fastleger og sykehjemsleger fra Vestre Viken området, da dere er viktige i samhandlingen rundt alvorlige syke og døende pasienter i hjemmet og på sykehjem. Ressurspsykepleiernettverket er invitert og består av ca 200 sykepleiere i Vestre Viken og dette er dag 1 av deres 2 dagers høstsamling på Sundvollen.

Kursdagen er søkt godkjent med valgfrie kurspoeng for allmenntmedisin og valgfritt kurs for kompetanseområdet sykehjemsmedisin.

Påmelding:

<http://survey.euro.confirmit.com/wix/p1853100645.aspx>



## 2. Multiresistente bakterier

**Multiresistente bakterier er et økende problem i verden. Som på 30 tallet er den aller viktigste måten man kan unngå å bli smittet god håndhygiene, både for legen som skal beskytte seg selv og pasientene som skal unngå å smitte andre.**

**Pasienter som innlegges eller undersøkes på sykehus må alltid avklares i forhold til risiko for multiresistente bakterier. Det er derfor viktig at fastlegen gjør de nødvendige undersøkelser for å avklare dette.**

Pasienter som innlegges eller undersøkes på sykehus må alltid avklares i forhold til risiko for multiresistente bakterier. Det er derfor viktig at fastlegen gjør de nødvendige undersøkelser for å avklare dette.

### **Aktuelle pasienter er:**

- Pasienter som er kjent med at de har eller har hatt multiresistente bakterier
- Pasienter som har vært innlagt sykehus eller vært til tannbehandling utenfor norden
- Pasienter bor sammen med person med multiresistent bakterie.

### **De aktuelle bakterier er:**

- VRE; Vankomycinresistente enterokokker
- ESBL Ekstendert Spectrum Beta Laktamase bærende bakterier
- MRSA *meticillinresistent Staphylococcus aureus*

### **Prøver som skal tas hos fastlegen er:**

- MRSA dyrkning nese, hals og perineum
- Prøve fra anus på VRE og ESBL

Informasjon til pasienter foreligger på [vestreviken.no](http://vestreviken.no). Her finner du informasjon som er viktig for pasienter som er bærere av multiresistente bakteriestammer. Link til informasjon ligger vedlagt.



## 3. Rubella antistofftesting av gravide: Ny rutine

Folkehelseinstituttet har nylig gjennomgått anbefalingene for antistofftesting av gravide med tanke på beskyttelse mot rubella: <https://www.fhi.no/publ/2016/immunitet-mot-rode-hunder/>

**Konklusjonen er at det ikke lenger er nødvendig å teste alle gravide med tanke på rubella-antistoff!**

### **IKKE behov for antistofftesting:**

- Tidligere påvist antistofftiter  $\geq 10$  IU/ml
- Kvinner som har dokumentasjon på at de har fått to doser rubellaholdig vaksine
- Kvinner som har dokumentasjon på at de har fått en dose rubellaholdig vaksine anbefales én dose MMR-vaksine etter avsluttet svangerskap uten forutgående testing

### **Behov for antistofftesting:**

- Kvinner som ikke er vaksinert
- Kvinner med usikker vaksinasjonsstatus

Lege / jordmor som rekvirerer blodprøver i svangerskapet har ansvaret for å vurdere behovet for testing. For dem som testes avhenger vaksinasjonsanbefaling av prøvesvaret:

Antistoff titer	Konklusjon	Vaksine etter svangerskap
≥ 10 IU/ml	Gjennomgått infeksjon eller tilstrekkelig vaksinert	Nei
5 - < 10 IU/ml	Har vært i kontakt med rubellavirus, mest sannsynlig  i form av minst en dose vaksine	Én dose MMR
< 5 IU/ml	Kan være vaksinert, men det kan også være en uspesifikk reaksjon.	To doser MMR med minst 3 måneders intervall

Antistofftesting i svangerskapet vil uansett ikke ha betydning for den aktuelle graviditeten. anbefaling om vaksinasjon etter svangerskapet gjelder beskyttelse mot rubella for senere svangerskap. Det er ikke behov for ny testing etter gjennomført vaksinerings.

Vi ber om at begrunnelse for rubellaantistofftesting av gravid kvinne påføres rekvisisjonen.

Pål A. Jenum

Avdelingsoverlege, professor dr.med.

Medisinsk mikrobiologi



#### 4. Database avtalespesialister psykisk helsevern

**Minner om at Helse Sør-Øst RHF har besluttet at databasen over avtalespesialister innen psykisk helsevern er tilgjengelig for fastleger og DPS/ BUP i Helse Sør-Øst.**

Målet er å forenkle samarbeidet mellom DPS/ BUP/ fastleger og avtalespesialister, og redusere pasientens ansvar for å finne ledig spesialist selv. Som henviser vil du nå kunne finne aktuell praksisprofil og ventetid hos avtalespesialist ved å logge deg inn i vedlagte link.

Linken nedenfor gir deg lesetilgang til nødvendig informasjon om avtalespesialister innen psykisk helsevern i helse sør- øst. Informasjon du vil finne er navn, adresse og telefonnummer, e-post adresse og ventetid. Dersom spesialisten har lagt til en ekstra kommentar, vil du også få informasjon om dette. Du vil også finne spesialistenes fagområder, hvilken tilnærming de har fokus på. Har du spørsmål til spesialisten, kan du ta kontakt. pr. tlf. eller e-post. Avtalespesialister innenfor psykisk helsevern er orientert om denne tilgjengeliggjøringen. De har selv ansvaret for at informasjon i databasen er oppdatert og tilgjengelig. Ventetid skal oppdateres jevnlig, minimum hver 6. uke.

Det må presiseres at brukernavn og passord IKKE UNDER NOEN OMSTENDIGHETER må distribueres videre til pasienter eller andre. E-post adresse må aldri gis ut til bruker, kun for henviser. Ved misligholdelse, vil tilgang bli inndratt. Denne informasjonen blir også gitt til avtalespesialister innenfor psykisk helsevern.

Logg deg inn:

<http://avtalespesialister.helse-sorost.no>

Brukernavn: DPS

Passord: dps23456

Vedlagt finner du brukerveiledning til databasen.



## 5. To tips om synkope

Fra emnekurset i kardiologi henter vi to korte sitater:

Vasovagale synkoper gir ofte krampelignende rykninger, viktig å ikke konkludere uten videre med epilepsi, - se eksempler på youtube:

- <https://youtu.be/YaktxCXiUyY>

Videoen bør vises hjelpepersonellet på legekantorene da de ofte observerer vasovagale synkoper i forbindelse med blodprøvetaking.

Akutte synkoper uten nevrologi er nesten aldri TIA/Apopleksi – tenk kardiale årsaker, rytmeforstyrrelse. TIA gir generelt svært sjelden synkope.



## 6. Pasienter med atrieflimmer søkes til RATAF-II studien

Prosjektet sammenlikner effektene av en betablokker og en kalsiumblokker hos pasienter med permanent AF, uten kjent koronarsykdom eller hjertesvikt.

Informér gjerne aktuelle pasienter om at forskningsprosjektet pågår. Pasienter som ønsker mer informasjon kan ta kontakt på:

Forskningsavdelingen tlf. 67 80 98 57 (man-fre 12:30-15:30)

- E-post: [RATAF@vestreviken.no](mailto:RATAF@vestreviken.no)

- Nasjonal oversikt over kliniske studier [helsenorge.no](http://helsenorge.no)

### Minner om kommende kurs:

Emnekurs i psykiatri 12/10, 19/10, 2/11 og 9/11: **Deltager - Emnekurs i psykiatri**

### LENKER

For fastleger i Vestre Viken: **For fastleger og andre henvisere**

Ris og ros: **Ris og ros**

Vestre Vikens praksisnytt for Bærum sykehus oppdateres og utgis av: Bente Vendsbo Bjørnstad  
Kontaktinfo: Mobilnummer: 934 87 287 | [bebjaor@vestreviken.no](mailto:bebjaor@vestreviken.no)

Nærmere info om praksiskonsulentordningen i Vestre Viken finner du på Internett: Kontaktinformasjon praksiskonsulenter