

AKTUELLE SAKER:

1. Ny henvisningsveileder i ortopedi
2. Ny analyse: Primær laktoseintoleranse
3. Kurs i onkologi og palliasjon
4. E-læringskurs i tvangsbruk



1. Ny henvisningsveileder i ortopedi

Kjære fastlege og kollega!

Vedlagt finner du vår nye henvisningsveileder som vi håper vil være nyttig. Legg spesielt merke til følgende:

- Direkte konferering med ortoped: 67 81 45 91
- Betjenes av visittgående overlege. Kun for leger, mandag til fredag 09-15.
- Henvendelser om akuttmottak-konsultasjon eller innleggelse: Sentralbord prioritert nummer: 67 50 56 90
- Faglige spørsmål uten sensitive opplysninger: ortoped@me.com

Ortopedisk avdeling ved Bærum sykehus ønsker å gi et mest mulig komplett tilbud til befolkningen i Asker og Bærum, og best mulig samhandling med alle fastlegene i kommunene våre. Vi har høy grad av pasientfornøydhets i de målinger som gjøres, og svært gode tall i nasjonale kvalitetsregistre som f. eks. norsk ryggregister og hofteproteseregisteret. Vi er og skal fortsette å være konkurransedyktige på ventetider og kvalitet. Dere kan trygt henvise all ortopedi til oss.

Jeg vil også benytte anledningen til å reklamere for våre kolleger ved Fysikalsk medisinsk avdeling i Drammen. Dette er Vestre Viken sin avdeling for fysikalsk medisin, de er nevnt under kapittelet om rygg i veilederen. De er tre overleger og i en oppbyggingsfase når det gjelder det fysikalsk medisinske tilbudet i Vestre Viken. Deres felt favner hele bevegelsesapparatet, med hovedvekt på rygg, skulder, hofter uten artrose men f. eks. med tendinopatii. De konfererer gjerne med fastleger og kan nås via telefon 32 80 38 62.

Hvis du har noe på hjertet, har forslag til forbedringer eller spørsmål om henvisninger - så er det bare å ta kontakt med meg på wender.figved@vestreviken.no.

Wender Figved
Ass. avd. sjef, Overlege, PhD
Ortopedisk avdeling
Bærum Sykehus
Vestre Viken



2. Ny analyse: Primær laktoseintoleranse DNA-MCM6 genest (laktasepersistens)

Fra 9. januar 2017 kan den bestilles elektronisk i IHR/DIPS eller på papirrekvisisjon til Avdeling for laboratoriemedisin, medisinsk biokjemi.

Analysen gjøres på mikrobiologisk lab i Drammen, og svaret utgis derfra. Analyseres i fullblod med EDTA-tilsats. Genetiske analyser lovreguleres av "Bioteknologiloven", og kan rekvireres til diagnostisk bruk ved mistanke om aktuelle sykdom. Svartid ca. 1 uke.

Bakgrunn: I Norge har ca. 85 % av voksne laktasepersistens. Det betyr at man fortsetter å produsere laktase etter barneårene, og således fortsetter å kunne fordøye melkesukker. Man er interessert i å diagnostisere de som ikke produserer tilstrekkelig laktase. Typiske symptomer hos de som har laktoseintoleranse, er magesmerter, vekslende avføring og økt gassproduksjon i tarm- relatert i tid til inntak av melkesukker. Det er uvanlig å ha laktasemangel under 3 års alder, da er det oftere melkeprotein barnet reagerer på, og allergianalyser kan vurderes.

Med PCR tester man spesifikke mutasjoner. Slike mutasjoner betyr at man tåler laktose. Har man *ikke* disse mutasjonene, er man sannsynligvis **laktoseintolerant**. Ved slik laktase-non-persistens produseres fallende mengde laktase fram mot 12 års alder, og kun en restaktivitet på ca. 5-10 % beholdes. Da tåles laktose i liten grad, og man sies å være **laktoseintolerant**. Allikevel kan man med restproduksjon av laktase ved normalt tåle minst 10 gram laktose/dag. Dette tilsvarer f.eks. 2 dl melk, 400 gram Norvegia ost eller 1 skive brunost.

Genmutasjonen som gir laktosetoleranse nedarves autosomt dominant. Mutasjon fra én av foreldrene gir tilstrekkelig med laktase i tarm til spaltning av disakkaridet laktose til monosakkaridene galaktose og glukose. På verdensbasis er laktoseintoleranse det vanligste. Dette gjelder f.eks. om pasientens nære genetiske opphav er fra Asia, Afrika Sør- og mellom-Amerika og til dels Middelhavsområdet. Informasjon om etnisitet gir bedre tolkning ved slik testing. Gentesten utelukker ikke at det finnes andre mutasjoner som innvirker på genuttrykk av laktase, og dermed også på klinikken i positiv/negativ retning.

Andre fysiologiske årsaker til laktoseintoleranse (eks. tynntarmslidelser, tarminfeksjon) vil man ikke kunne ta stilling til med denne analysen. Laktosebelastning for å se på faktisk blodsukkerespons som resultat av spalting/manglende spaltning av laktose, har derfor fortsatt sine indikasjoner i klinisk bruk hos noen få.

Mvh
Avdeling for laboratoriemedisin, Vestre Viken
v/ Birgitte Seierstad, Lege i spesialisering, medisinsk biokjemi



3. Kurs: Kreft i allmennpraksis

Oslo universitetssykehus arrangerer kurset Kreft i allmennpraksis – fra forebygging til palliasjon, 2.-3. februar 2017.

Kurset er i samarbeid med Den norske legeforening og Universitetet i Oslo.

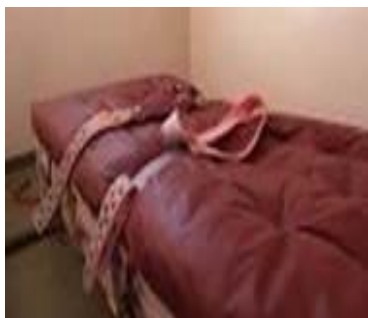
Påmeldingsfrist 20. januar via legeforeningens kurskatalog:
<https://legeforeningen.no/Community/kurskatalogen/Kurs/?coursenummer=31078>

Målgruppe:

Allmennpraktiserende leger, men kurset har også relevans for andre leger som arbeider med kreftpasienter.
Læringsmål

Ha oppdatert kunnskap om kreft og kreftbehandling med fokus på utfordringene allmennpraktikeren møter i dagens helsevesen (forebygging, screening, akutte tilstander, seneffekter, kreft som kronisk sykdom, symptomlindring, psykososiale forhold og samhandling).

Kurset krediteres med 16 timer.



4. E-læringskurs: Redusert og riktig bruk av tvang

Praktisk og nyttig kurs, produsert av Vestre Viken psykisk helse og rus ved de 5 DPS-ene. Omhandler lov-verket, alternativer til tvang, mestringsplan, informasjon om akutt-tilbud, lege-undersøkelsen før tvangsinnleggelse og en del relevante kasuistikker. Anbefales!



[eLæringskurs: Redusert og riktig bruk av tvang](#)



Vi i PKO Bærum ønsker alle våre lesere og samarbeidspartnere en god jul og et godt nytt år!

LENKER

For fastleger i Vestre Viken: [For fastleger og andre henvisere](#)

Ris og ros: [Ris og ros](#)

Vestre Vikens praksisnytt for Bærum sykehus oppdateres og utgis av: Bente Vendsbo Bjørnstad
Kontaktinfo: Mobilnummer: 934 08 782 | bebjaor@vestreviken.no

Nærmere info om praksiskonsulentordningen i Vestre Viken finner du på Internett: [Kontaktinformasjon praksiskonsulenter](#)

© 2016 Vestre Viken