



## AKTUELLE SAKER:

1. 2 nye Pasientforløp - Gravide og Rusmidler og Barn utsatt for rusmidler i fosterlivet
2. Møteplassen 14.02.2019 - Øyesykdommer
3. Geriatrisk Poliklinikk – nytt om demensutredning.
4. Workshop sårbehandling – Drammen Sykehus 12 mars.

 VESTRE VIKEN

Forside &gt; Behandlinger &gt; Gravide og rusmidler

### Gravide og rusmidler

#### Behandlingsprogram

Gravide som drikker alkohol, bruker andre rusmidler eller vanedannende medisiner i svangerskapet kan være i en sårbar livssituasjon. Mors medisin- og rusbruk under graviditeten kan gi barnet økt risiko for komplikasjoner i nyfødteperioden og virke uheldig på videre utvikling. Vi gir den gravide/foreldrene tilpasset utredning, behandling og oppfølging både før, under og etter fødselen.

1. UTREDNING &gt; 2. BEHANDLING &gt; 3. OPPFØLGING

 VESTRE VIKEN

Forside &gt; Behandlinger &gt; Barn utsatt for rusmidler i fosterlivet

### Barn utsatt for rusmidler i fosterlivet

#### Behandlingsprogram

Barn som blir utsatt for alkohol, andre rusmidler eller vanedannende medisiner i fosterlivet er ofte sårbare og kan få ulike helseproblemer. Det er derfor viktig å komme tidlig i gang med oppfølging og behandling.

1. UTREDNING &gt; 2. BEHANDLING &gt; 3. OPPFØLGING

## 2 nye Pasientforløp - Gravide og Rusmidler og Barn utsatt for rusmidler i fosterlivet.

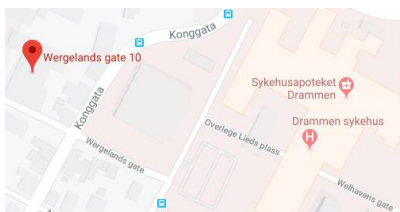
På Vestre Vikens nettside er det lagt inn informasjon både for pasienter og behandlere rundt disse problemstillingene.

Kan finnes bl.a fra siden «For fastleger og andre henvisere» under valget Pasientforløp eller følg lenkene:

### Gravide-og-rusmidler

### Barn utsatt for rusmidler i fosterlivet

Her ligger relevante lenker og opplysninger om utredning, oppfølging og behandling.



## Møteplassen – Øyesykdommer

**Vi minner om kurset - påmeldingsfrist er torsdag 7/2.**

**Obs: Møtested er endret til auditoriet i Wergelandsgate 10, tidspunkt er uendret - Torsdag 14.2. 19 kl. 17-20.**

*Fra hovedinngangen til sykehuset går man ca 150 meter vestover forbi brystdiagnostisk senter til administrasjonsbygget. Det er enklest å bruke inngangen fra parkeringsplassen mot barnehagen. Auditoriet ligger i 2 etg.*



Programmet fokuserer på tilstander som er hyppige i allmennpraksis, og er laget i samarbeid med øyeavdelingen i Drammen slik at det skal bli så spennende og matnyttig som mulig:

1700: Velkommen

1700-1715: intro øyeavdelingen (Om øyeavd, henvisning, hva skal hvor med mer)

1715-18.00: Generelt om øyet/Rødt øye

1800-1830: Diabetesscreening – nytte og viktighet av

1830-1845: Pause

1845-1915: Førerkortforskrift

1915-1945: Øyeskader – vakt øyeavd

1945–2000: Oppsummering

Møteledere: Trygve Kongshavn/Torgeir Hauge-Iversen

*Møteplassen er primært rettet mot primærleger, men er også åpen for andre interesserte. Man får poeng til spesialiteten i allmennmedisin dersom man deltar på minst to møter pr år. Samlet kursbevis sendes på forespørsel.*

Påmelding til: [Anne-Grete.Skaret@vestreviken.no](mailto:Anne-Grete.Skaret@vestreviken.no)

Frist 07.02.2019

## Geriatrisk Poliklinikk – nytt om demensutredning.

**Ved geriatrisk poliklinikk på Drammen Sykehus utreder vi i hovedsak pasienter med komplisert kognitiv svikt.**

Diagnosen kognitiv svikt og demens er en klinisk diagnose. Ukomplisert kognitiv svikt kan utredes av fastlege etter anbefaling og verktøy fra nasjonalt kompetansesenter for aldring og helse, (Se lenken):

[Utredningsverktøy til bruk for leger.](#)

Ved henvisning med begrunnet mistanke om komplisert kognitiv svikt vil pasienten normalt få time innen 3 mnd. Forhold som taler for komplisert svikt er alder < 65 år, rask progresjon, nevrologiske tilleggssymptomer, kompliserende multimorbiditet.

Henvisningsråd til poliklinikken vedlegges og kan finnes her:

[Henvisning til geriatrisk seksjon](#)

## **Informasjon om Billeddiagnostikk ved demens:**

Utelukke behandlingsbar årsak til demens: hydrocephalus, svulster eller kronisk subduralt hematom - CT vil i de aller fleste tilfeller være tilstrekkelig.

Skille mellom ulike typer demens: MR nødvendig.

Ved Alzheimer demens kan man se substans tap særlig i hippocampus, parahippocampale gyrus og entorhinale korteks. Hippocampus er en viktig struktur i læring og hukommelse. Pasienter med mild kognitiv svikt og hippocampalt substans tap har 3 x økt risiko for å utvikle Alzheimer demens, og således kan MR også være av både en diagnostisk og en prognostisk verdi. Atrofi av hippocampus graderes ved MTA (medialtemporalatrofi skalaen) og graderes fra 0-4.

Ved vaskulær/multiinfarkt demens kan man se kronisk iskemiske forandringer (småkarsykdom) som beskrives ved en Fazekas grad (0-3).

Ved frontotemporal demens ser man kortikal atrofi av frontal og/eller temporallappene (ofte asymmetrisk).

Det anbefales derfor MR som del av utredningen ved demens når dette er praktisk mulig. For å få de relevante opplysningene over må det kjøres tilpassede bildeprotokoller, derfor bør man i rekvisisjonen gi kliniske opplysninger om demensutredning, spørre om det foreligger patologiske prosesser, kortikal atrofi av hippocampus med MTA-grad, kronisk ischemi med angivelse av Fazekas grad eller frontal/temporal atrofi. (Mer omfattende info om dette i henvisningrådene.)

## **Worskshop i sårbehandling for helsesekretærer og sykepleiere ansatt på legekantor.**

**Drammen sykehus 12. Mars. 2019 Kl 08.00 – 15.00**

Vi er på utkikk etter deg som skifter på sår på legekantor, og som synes sårbehandling er spennende, lærerikt og gøy.

Dagen starter med tre timer teoretisk undervisning. Deretter fortsetter vi med workshop i de ulike temaene:

- Kompresjon
- Filtavlastning
- Vacuum behandling
- Måling av ankel arm indeks

Hvis dette er av interesse så send oss gjerne en personlig søknad hvor du forteller litt om deg selv og hvorfor akkurat du er en av de som bør få delta.

Innhold i søknaden:

- Navn
- Arbeidsted
- Funksjon på arbeidsplassen
- Interesse og erfaring innen sårbehandling

### **Kun 20 plasser!**

Søknadsfrist 18. Februar 2019 til: [kirsti.espeseth@vestreviken.no](mailto:kirsti.espeseth@vestreviken.no)

Vi håper dette virker spennende og interessant. Ser frem til å høre fra deg!

Tips til litteratur som er lurt å lese før kurset:

- Christina Lindholm "Sår"
- Gottrup og Karlsmark "Sår: baggrund, diagnose og behandling"

## LINKER:

**Informasjonsside for fastleger: Vestre Viken - For fastleger og henvisere**

**Tidligere utgaver: Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt**

**Praksiskonsulentordningen: vestre viken praksiskonsulenter**

**Synspunkter og tilbakemeldinger til Vestre Viken: Ris og ros.**

**Avtalespesialister: Helse Sør-Øst avtaler med private avtalespesialister**

**Rehabiliteringsinstitusjoner: Helse Sør-Øst habilitering-og-rehabilitering**

**Legevaktshåndboken: <http://www.lvh.no/>**

**Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/>**

**Raskere tilbake: [helse-og-arbeid-tidligere-raskere-tilbake](http://www.helse-og-arbeid-tidligere-raskere-tilbake)**

**Fritt sykehusvalg: <http://www.frittsykehusvalg.no/start/>**

Vestre Vikens praksisnytt for Drammen sykehus utgis elektronisk ca. en gang i måneden til rundt 300 mottakere. Målgruppen er leger og helsepersonell i området rundt Drammen sykehus – fastleger, sykehjemsleger, legevaktsleger, kommuneleger og helsestasjoner. I tillegg distribueres nyhetsbrevet til leger og nøkkelpersoner på Drammen sykehus.

Praksisnytt oppdateres og utgis av: Jan Robert Grøndahl.

Kontaktinfo: [jargro@vestreviken.no](mailto:jargro@vestreviken.no)

© 2019 Vestre Viken