

**Praksisnytt,
Drammen sykehus**



For fastleger og andre henvisere

Informasjon, kurs og nyheter for deg som henviser til Vestre Viken

Innhold i dette nummeret:

- 1 Emnekurs - Klinisk psykiatri i allmennpraksis - Holmen Fjordhotell, 1-2 april 2022
- 2 PKO-nytt nr. 1 2022
- 3 Endring av henvisningsrutiner til MR LS-columna og Caput

1. Emnekurs: Klinisk psykiatri i allmennpraksis.

**Holmen Fjordhotell, Asker.
1.-2. april 2022.**



PKO Drammen inviterer til emnekurs i samarbeid med Vestre Viken Klinikk for psykisk helse og rus.

Kurset er godkjent med 16 poeng som klinisk emnekurs i allmennmedisin til videre- og etterutdanningen.

Kurset er delt i fire temaer: Psykiatri i allmennpraksis, angst og depresjon, psykoser og andre psykiatriske tilstander.

Stikkord fra temalisten: Psykiatri i vanlige konsultasjoner, angst, helseangst, bekymring og katastrofetenkning, kommunikasjonsteknikker, psykiatrisk førstehjelp, depresjon, ADHD, mindfulness i kontorstolen, PTSD og krenkelser, psykoser, tilpasningsforstyrrelser, psykiatri og kriminalitet.



Alle tema innledes av fastleger med kasuistikker eller eksempler fra egen praksis. Spesialistene tar utgangspunkt i dette i sine forelesninger, slik at det skal bli så praktisk og relevant som mulig for allmennpraksis.

VELKOMMEN!

[Påmelding og program](#)

NYTT

PKO-nytt

2. Nytt PKO-nytt

Om kort tid får dere det nye, fysiske, eksemplaret av PKO-nytt i postkassa. Den elektroniske utgaven er imidlertid allerede klar og kan finnes ved å trykke på linken nedenfor. Det nye nummeret har følgende spennende tema:

- «Kloke valg» - en kampanje som tar sikte på å redusere overbehandling og overdiagnostikk i helsevesenet.
- Nye retningslinjer for oppfølging etter kurativ behandling for kreft i tykk- og endetarm
- Nye retningslinjer i forebyggende hjertemedisin
- Veileder for ø-hjelp innleggelser i Vestre Vikens ulike lokalsykehusområder. Hva skal hvor?
- Koronadiagnostikk i Vestre Vikens laboratorier
- ECT-behandling
- Oppdatert rutine for Rh-profylakse i svangerskap
- Nye rutiner for akuttinnleggelse/-vurdering i BUP
- Invitasjon til klinisk emnekurs i psykiatri 1. og 2. april.

PKO-nytt nummer 1, 2022



3. Endring av henvisningsrutiner til MR - Gjør Kloke Valg

Røntgeninstituttene Unilabs Røntgen og Aleris Røntgen innfører fra 1. april 2022 endret håndtering av radiologiske henvisninger inkludert i «Gjør Kloke valg»-kampanjen.

De nye rutinene har særlig fokus på følgende to anbefalinger:

Unngå MR lumbosacralcolumna ved korsryggsmerter uten varselsymptomer
Unngå MR caput ved ukomplisert hodepine uten varselsymptomer

Med bakgrunn i disse anbefalinger vil private røntgeninstitutter returnere flere henvisninger enn tidligere. Det overordnede målet med rutineendringen er at retur skal fungere som en faglig påminnelse og hjelp som skal sikre berettigelsen av undersøkelser og på sikt øke tilgang til bildediagnostiske undersøkelser i hele helsetjenesten.

Undersøkelsene ansees som berettiget hvis:

MR lumbal/lumbosacralcolumna: Problemstilling Korsryggsmerter,

- konservativ behandling er forsøkt og kirurgi overveies
 - varighet under 4-6 uker men med varselsymptomer
- ELLER
- varighet over 4-6 uker.

MR Caput: Problemstilling Hodepine

- Hodepine med varselsymptomer (eks akutt debut, nerveutfall, parestesier, tap av koordinasjon.)

Henvisninger som vurderes som ikke-berettigete blir returnert sammen med en konkretisert begrunnelse for returen. Dersom henviser ikke har opplyst om, men innehar ytterligere informasjon som tilsier at den aktuelle undersøkelse likevel er indisert, oppfordres det til at pasienten henvises på nytt med den aktuelle tilleggsinformasjon påført henvisningen.

Tiltaket vil bli evaluert gjennom et forskningsprosjekt ved NTNU.

<https://www.ntnu.no/ihg/iros>

LENKER:

Vestre Viken:



[Informasjon for fastleger og henvisere](#)

[Ris og ros - synspunkter og tilbakemeldinger](#)
(For tiden ute av drift - forventes oppe igjen januar 2022)

[Henvisnings og oppfølgingsrutiner for fastleger](#)

[Vestre Viken beredskapsinfo Covid 19](#)

[Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt](#)

[helse-og-arbeid](#)

Andre:

[Skil covid-19](#)

[Legevaktshåndboken](#)

[Helsebiblioteket](#)

[Fritt sykehusvalg](#)

PKO i Vestre Viken

Praksiskonsulentordningen (PKO) består av fastleger og sykepleiere som tilsettes i deltidsstillinger og fungerer som konsulenter på sykehusene.

PKO arbeider for å forbedre pasientforløp og utvikle felles retningslinjer og kultur for samarbeid mellom primærhelsetjenesten og sykehusene.

Ordningen er knyttet opp mot helseforetaksledelsen på ulike vis, og er i økende grad blitt del av sykehusenes samhandlingsenheter.

Her finner du kontaktinfo til praksiskonsulentene i Vestre Viken

Praksisnytt for Drammen sykehus utgis elektronisk ca. en gang i måneden til rundt 500 mottakere. Målgruppen er leger og helsepersonell i området rundt Drammen sykehus - fastleger, sykehjemsleger, legevaktsleger, kommuneleger og helsestasjoner. I tillegg distribueres nyhetsbrevet til leger og nøkkelpersoner på Drammen sykehus.

Praksisnytt oppdateres og utgis av: Jan Robert Grøndahl.

Kontaktinfo: jargro@vestreviken.no

© 2022 Vestre Viken

For nye abonnenter - påmelding for å få Praksisnytt til din
epostadresse:

PKO - Drammen - Dronninggata 28, 3004 Drammen, Norge

[Meld deg av](#)

Leveret av Make