

## AKTUELLE SAKER:

1. Fastlege smågruppemøter på lunge og nyre poliklinikk - 5.4.2018 og 26.4.2018.
2. Møteplassen 24.5.2018 – Lunge og nyresykdommer i allmennpraksis.
3. Sårkurs for helsesekretærer på fastlegekontor.
4. Flytting av Psykiatrisk avdeling Lier til Blakstad sykehus – fra 01.03.18
5. LMS Bærum, – tilbud for personer med langvarige smerter, bipolar lidelse mm.
6. Utviklingsplan 2035 – invitasjon til høring.



### Fastlege smågruppemøter på lunge og nyre poliklinikk ved Drammen sykehus 5.4.2018 og 26.4.2018.

**Vi inviterer til omvisning og faglig diskusjon for grupper på inntil 6 fastleger på ettermiddagen fra 14:00 – 17:00.**

Møtene har preg av diskusjonsforum med litt hospitering, og søkes godkjent som løpende timer til smågruppevirksomhet. Hver deltager oppfordres til å sende inn en kasuistikk på forhånd som kan brukes som utgangspunkt for diskusjon med avdelingens leger og sykepleiere. Mer detaljert program tilsendes ved påmelding eller på forespørsel.

#### Program Lunge torsdag 5.4.2018 kl 14:00 – 17:00

Oppmøte Lunge poliklinikken med rask omvisning.

Demonstrasjon av Spirometri, Bipap, Hjemme-O2.

Eksempel tema for diskusjon: Langvarig Hoste, Tungpust, Kols, Cancermistanke, Søvnapnoe, bruk av Pulsoksymeter.

#### Program Nyre torsdag 25.4.2018 kl 14:00 – 17:00

Oppmøte dialyseavdelingen med rask omvisning. Litt orientering om avdelingens behandlingstilbud.

Eksempel tema for diskusjon: Lett til moderat nyresvikt - oppfølging og behandling i allmennpraksis, indikasjon for henvisning, forventinger i samarbeidet. Nyrenes betydning for blodtrykk. Klinisk mistanke om sekundær hypertensjon. Medikamenter og Nyresvikt. Diabetisk nefropati. v/Melbye. Alvorlig nyresvikt – behandling, medikamenter, tolkning av prøvesvar.

Påmelding til [jargro@vestreviken.no](mailto:jargro@vestreviken.no) Det er først til mølla, disse møtene vil bli gjentatt 2 ganger i året så lenge det er interesse. Etablerte smågrupper kan gjerne søke om å få et samlet tilbud.

## Møteplassen Lunge og nyresykdommer i allmennpraksis.

**Auditoriet Drammen Sykehus, torsdag 24.5.2018 kl 17-20.**

Vi inviterer til nytt Møteplassen, denne gangen om utvalgte emner innen to viktige grenfelter i indremedisin. Programmet er under utarbeidelse, foreløpig skisse:

### Lunge:

Langvarig Hoste – utredning i allmennpraksis, hva bør man tenke på, når henvise.

Tungpust – utredning og behandling i allmennpraksis, differensialdiagnoser, - henvise hvor og når

Cancermistanke i allmennpraksis, utredning, henvisning. Avdelingen vil evt si litt om EBUS som nå er en del av cancerutredningen.

### Nyre:

Nyresvikt: Utvikling over tid, oppfølging og behandling i allmennpraksis.

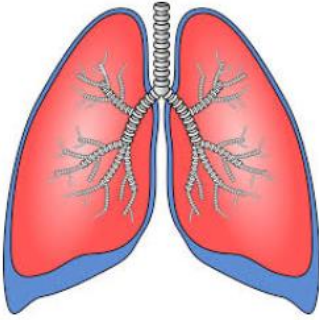
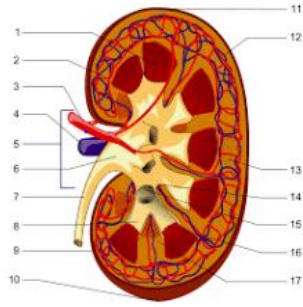
Hvilke prøver bør følges og hvor ofte. Medikamenter og Nyresvikt.

Nyrenes betydning for blodtrykk. Klinisk mistanke om sekundær hypertensjon.

Påmelding innen 10.05.18 til [Anne-Grete.Skaret@vestreviken.no](mailto:Anne-Grete.Skaret@vestreviken.no)

Inngang Gratis – rundstykker og kaffe serveres fra 16:30.

Velkommen!



## Sårkurs for helsesekretærer på fastlegekontor.

**10.04.2018 , Sårpoliklinikk, Drammen sykehus**

Helsesekretærer og sykepleiere ansatt ved legekontorer i Vestre Viken sykehusområde kan nå melde seg på workshop i sårbehandling ved Drammen sykehus. NB! Det er kun 20 plasser.

Dagen starter med tre timer teoretisk undervisning. Deretter fortsetter vi med workshop i de ulike temaene: Kompresjon, Filtavlastning, Vakuumbehandling, Måling av ankel arm indeks.

Lenke til kurset ligger [her](#).

Kurset er gratis. Påmeldingsfristen er utvidet.

**Søknad sendes til:** [inkors@vestreviken.no](mailto:inkors@vestreviken.no)



## **Flytting av Psykiatrisk avdeling Lier til Blakstad sykehus.**

**Den 01.03.2018 flytter all virksomhet ved Lier sykehus til Blakstad sykehus i Asker.**

Den nye sammenslåtte avdelingen vil ha full drift fra samme dato og ha ansvar for all behandling innen psykisk helsevern på sykehusnivå for pasienter fra vårt opptaksområde.

Henvisninger behandles i henhold til allerede etablert praksis i Klinikk for psykisk helse og rus i Vestre Viken.

Det vil si at alle akutt- og krisehenvendelser gjennom hele døgnet rettes til vårt sentralbord (telefon 03525).  
Fastleger og legevaktsleger kan benytte 67 50 56 90.

Henvisning til planlagt behandling sendes til Vestre Viken HF, Postboks 800, 3004 Drammen.

Blakstad sykehus har besøksadresse & Postadresse: Strandveien 35 Vette, Asker.



## **Lærings- og mestringssenteret, Bærum sykehus har plass til flere deltakere på en del planlagte kurs:**

### **Tilbud for personer med langvarige smerter.**

I april er det tilbud til personer med langvarige smerter der det foreløpig er få deltagere.

«Refleksjonsgruppe for personer med langvarige smerter» starter opp onsdag 4.april 2018.02.15

<https://vestreviken.no/arrangementer/refleksjonsgruppe-for-deg-med-langvarige-smerter-berum-sykehus-2017>

### **Undervisningsseminarer om psykose og bipolar lidelse for pårørende våren 2018**

FoU-avd i samarbeid med henholdsvis Lærings- og mestringssenteret og CRUX Bergfløtt Behandlingscenter inviterer til undervisningsseminarer våren 2018. Seminarene er spesielt rettet mot pårørende/familie, men er åpne for alle interesserte.

### **Tilbud for personer med prostatakreft og hypothyreose.**

I mars er det også to andre tilbud som foreløpig ikke har nok deltagere

- Kurs for menn med prostatakreft og deres nærmeste
- En bedre hverdag med hypothyreose

For å kunne delta på kursene må man ha en henvisning fra fastlegen. Henvisingsskjema sendes til Vestre Viken, Pb 800, Dokumentsenteret/Lærings- og mestringssenteret Bærum sykehus, 3004 Drammen før første kursdag.

Se Vestre Vikens nettsider for dette og flere tilbud:

<https://vestreviken.no/pasient-og-parorendeopplering>



Figur 1. Vestre Vikens helseområde.

## Høring Vestre Viken Utviklingsplan 2035

Fastlegene er høringsinstans for "Utviklingsplan 2035 for Vestre Viken helsforetak" Planen vedlegges.

Utviklingsplanen skal beskrive hvordan helseforetaket skal utvikle sin virksomhet for å møte fremtidige behov for helsetjenester. Målet er å skape pasientens helsetjeneste gjennom riktig kompetanse, nye arbeidsformer og moderne bygg og utstyr.

Høringsuttalelser sendes til [postmottak@vestreviken.no](mailto:postmottak@vestreviken.no) innen 23. mars 2018.

## LINKER:

Informasjonsside for fastleger: [Vestre Viken - For fastleger og henvisere](#)

Tidligere utgaver: [Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt](#)

Synspunkter og tilbakemeldinger til Vestre Viken: [Ris og ros.](#)

Avtalespesialister: [Helse Sør-Øst avtaler med private avtalespesialister](#)

Rehabiliteringsinstitusjoner: [Helse Sør-Øst habilitering-og-rehabilitering](#)

Legevaktshåndboken: <http://www.lvh.no/>

Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/>

Raskere tilbake: <http://www.raskeretilbake.org/>

Fritt sykehusvalg: <http://www.frittsykehusvalg.no/start/>

Vestre Vikens praksisnytt for Drammen sykehus oppdateres og utgis av: Jan Robert Grøndahl.  
Kontaktinfo: [jargro@vestreviken.no](mailto:jargro@vestreviken.no)

Nærmere info om praksiskonsulentordningen i Vestre Viken finner du på Internett:  
[http://www.vestreviken.no/fagfolk/\\_samhandling\\_/fastleger-henvisere\\_/Sider/default.aspx](http://www.vestreviken.no/fagfolk/_samhandling_/fastleger-henvisere_/Sider/default.aspx)