



AKTUELLE SAKER:

1. Møteplassen ortopedi torsdag 09.05.2019
2. Emnekurs Nyresykdommer og diabetes 20-21.09.2019.
3. Studie om cystenyrrer
4. Helse og arbeid – tilbud ved Drammen DPS
5. Kurs og aktiviteter for pasienter og pårørende



Møteplassen ortopedi:

Store auditoriet Drammen sykehus
Torsdag 9. mai 2019 kl. 17:00 - 20:15

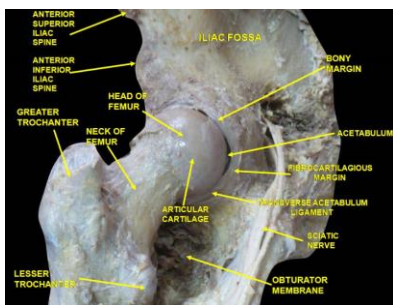
(Matsservering fra kl. 16:30)

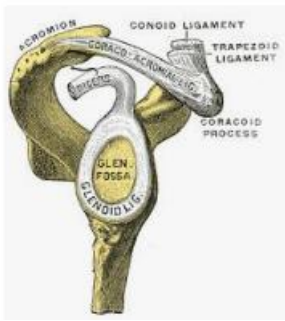
For fastleger, legevaktsleger, sykehjemsleger, kommuneleger, leger og andre ansatte på sykehuset, private spesialister, fysioterapeuter og medarbeidere ved legekantorene.

Program:

Vi setter fokus på samhandling rundt ortopediske pasienter ved Drammen sykehus. Nye tilbud som barneortopedi, endring av dagkirurgi, Arbeid og helse, samt noe endret opplegg ved smertepoliklinikken. Til slutt eller underveis en åpen diskusjon.

Vi holder hvert enkelt tema kort og konsist, men med utvidet tid til 20:15 gir kurset nå 4 tellende kurstimer!





Møteledere Trygve Kongshavn / Håvard Hagen Vika

1700: Velkommen – Trygve Kongshavn

1700-1715 Introduksjon til avdeling. Info om ortopedisk virksomhet ved Drammen og Kongsberg sykehus. Lukas Månsson.

1715-1745 Protesekirurgi. Artrose. Knær/hofter/Skulder. Marianne Olsson

1745-1805 Bløtdelsskader i og omkring ledd. Martin Polacek

1805-1820 MR – Hva skal tas MR av. Bruk innen ortopedien. Hva bør tas på sykehus. Bård Bjørnarå

1820 – 1835 Pause

1835 -1900 Barneortopedi. Nytt tilbud Drammen sykehus. Per Reidar Høiness. 30min. Hva ønskes henvist? Hvilke muligheter har vi.

1900-1920 Arbeid og Helse, rygg og skulder. Anne Froholt.

1920-1940 Ortopedisk Rygg. Lars Hubschle.

1940 – 2000. Rygg. Kronisk smerte. Pål Reine.

2000 -2015. Kommunikasjon inn. Vakttelefon eller dialogmeldinger? «Kjøreregler..?» Marianne Olsson

Påmelding innen 25.04.19 til: Anne-Grete.Skaret@vestreviken.no

Pris: Gratis

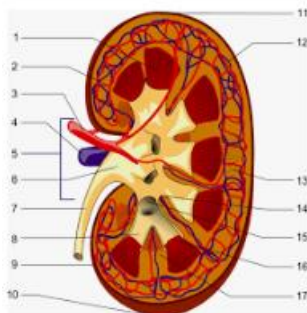


Emnekurs i nyresykdommer og diabetes.

Thon Hotel Oslofjord – Sandvika
20.–21. september 2019.

Hva gjør vi når pasientene har stigende kreatinin, eller økende ACR, eller hematuri, eller økende HBA1c, eller alt dette på en gang?

PKO Vestre Viken arrangerer emnekurs om dette i samarbeid med spesialister på sykehusavdelingene. Kurset er søkt godkjent med 16 poeng som emnekurs/klinisk emnekurs i allmenntilleggsutdanningen til videre- og etterutdanningen.



Tema:

Akutt nyresvikt. Fastlegenes oppfølging av ulike stadier av kronisk nyresvikt. Vurdering av medikamenter og blodprøvesvar. Den kompliserte hypertensjon og kardiorenalt syndrom. Proteinuri, hovne ben, ødemer. Nyresvikt og medikamenter, oppfølging hos eldre og multisyke, preterminal nyresvikt, diabetisk nefropati. Hematuri, utredning, andre kirurgiske nyretilstander, urologisk cancer.



Diabetes type 2, gjennomgang av pasientkasuistikker med refleksjon rundt diagnostikk, behandling og oppfølging fra allmennpraktiker og spesialist. Insulinbehandling ved type 1 og type 2. Oppstart, justering, type. Oppfølging og vurderinger ved hjerte og nyresykdom. Moderne diabetesbehandling og fremtidsvyer. Tekniske hjelpemidler, smartpumper, kontinuerlige glukosemålere. Oppfølging av diabetes i allmennpraksis. Behandlingsmål, retningslinjer, Noklus skjema, Praktiske rutiner og råd. Vanskelige følgetilstander. Motivering livsstil. Er alt dette nødvendig – når kan vi senke kravene.

Innen hvert emne deltar fastleger med kasuistikker og beskrivelse av hvilke problemstillinger vi opplever i allmennpraksis. Spesialistene tar utgangspunkt i dette i sine innlegg. Det settes av tid til spørsmål og evt korte kasuistikker fra deltakerne etter hver forelesning.

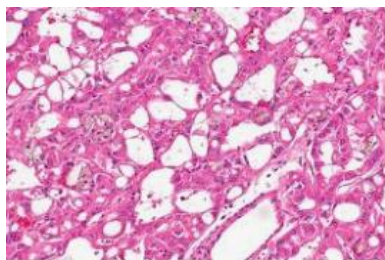
Påmelding: https://www.deltager.no/emnekurs_nyresykdommer

Frist: 20.06.2019



(Early Bird: Fristen vil nok som sedvanlig bli forlenget, men vi trekker 20 av de som melder seg på innen denne datoen til et års gaveabonnement på Utposten eller tilsvarende.)

Studie om cystenyrrer



Nyreseksjonen i Drammen søker om hjelp til å finne relevante pasienter til en pågående studie på behandling av cystenyrresykdom (ADPKD) med medikamentet Jinarc (tolvaptan).

Dette er et akvaretikum som har vist seg å bremse sykdomsutviklingen. Medikamentet er godkjent for salg i Norge og finansieres via H-resept.

Nyreseksjonen har noen pasienter på behandling, men ønsker å tilby behandlingen til flere. Man trenger ikke å ha utviklet nyresvikt, men diagnosen må være stillet. Det er pasienter i alderen 18-55 år med relativt rask progresjon som kan tilbys medikamentet.

Dersom pasienten ikke har vært hos oss tidligere, bes det om en kort henvisning. Vi kaller da inn pasienten til en konsultasjon på nyremedisinsk poliklinikk.

Info til pasienter:

Mange av dere har sikkert hørt at det nå finnes et medikament som kan benyttes ved cystenyrresykdom og som kan forsinke utviklingen av sykdommen.

Medikamentet heter Jinarc og har vært i bruk i Norge siden høsten 2015.

For å finne ut hvordan medikamentet fungerer i praktisk bruk og for å overvåke eventuelle bivirkninger, er det opprettet en studie for oppfølging av pasienter som tar denne medisinen i bruk.

Dersom du er interessert i å vite mer om medisinen, om du har en variant av sykdommen som kan behandles og evt kan delta i studien, bes du ta kontakt med undertegnede eller studiesykepleier Linda Tennebø.

Jeg kan kontaktes på tlf. 32 80 34 21, 32 80 34 94 (Linda) eller e-post nyremedisin@vestreviken.no

Med vennlig hilsen Kristian Selvig, Overlege
Spesialist i indremedisin og nyresykdommer



Helse og arbeid – tilbud ved Drammen DPS

Tilbudet tilsvarer tidligere Raskere tilbake og gjelder behandling av mild til moderat grad av depresjon og angstlidelser.

Ordningen kan brukes for de som er sykemeldte (som har et arbeidsforhold) eller står i fare for å bli det. Fastlege henviser til DDPS Helse og Arbeid. Henvisning bør beskrive aktuell problemstilling (inkl. selvmordsrisikokartlegging), evt. tidligere psykisk lidelse, evt. utløsende hendelse / livsbelastninger, forsøkt behandling, beskrivelse av jobbsituasjon og funksjons nivå (sykemeldingsgrad, varighet av sykemelding), konferer Henvisningsråd for fastleger ved vestrevikens internettsider.

<http://ehandbok.vestreviken.no/document/39414>

Henvisningen rettighetsvurderes ved DDPS, og tilbudet om utredning/behandling tilbys ved DDPS Helse og Arbeid ved Poliklinikken Konnerud, eller samarbeidspartner Oppfølgingsenheten Frisk (lokalisert i Drammen). Pasienten får svar fra DDPS innen 10 dager. Behandlingslengde - vanligvis 10 til 15 timer.



Kurs og aktiviteter for pasienter og pårørende

På Vestre Vikens nettside ligger informasjon om mange kurs som kan være aktuelle for pasienter og pårørende.

Tilbudene oppdateres fortløpende. For øyeblikket ligger f.eks. 21 kurs inne på listen, for pasienter med hjertesykdommer, diabetes, prostatakreft, kols, behov for høreapparat etc.

<https://vestreviken.no/pasient-og-parorendeopplering>

LINKER:

Informasjonsside for fastleger: Vestre Viken - For fastleger og henvisere

Tidligere utgaver: Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt

Praksiskonsulentordningen: vestre viken praksiskonsulenter

Synspunkter og tilbakemeldinger til Vestre Viken: Ris og ros.

Avtalespesialister: Helse Sør-Øst avtaler med private avtalespesialister

Rehabiliteringsinstitusjoner: Helse Sør-Øst habilitering-og-rehabilitering

Legevaktshåndboken: <http://www.lvh.no/>

Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/>

Helse og arbeid (Tidligere raskere tilbake): <https://vestreviken.no/behandlinger/helse-og-arbeid>

For pasienter og pårørende: <https://vestreviken.no/pasient-og-parorendeopplering>

Fritt sykehusvalg: <http://www.frittsykehusvalg.no/start/>

Vestre Vikens praksisnytt for Drammen sykehus utgis elektronisk ca. en gang i måneden til rundt 300 mottakere. Målgruppen er leger og helsepersonell i området rundt Drammen sykehus – fastleger, sykehjemsleger, legevaktsleger, kommuneleger og helsestasjoner. I tillegg distribueres nyhetsbrevet til leger og nøkkelpersoner på Drammen sykehus.

Praksisnytt oppdateres og utgis av: Jan Robert Grøndahl.

Kontaktinfo: jargro@vestreviken.no