

**Praksisnytt,
Drammen sykehus**



For fastleger og andre
henvisere

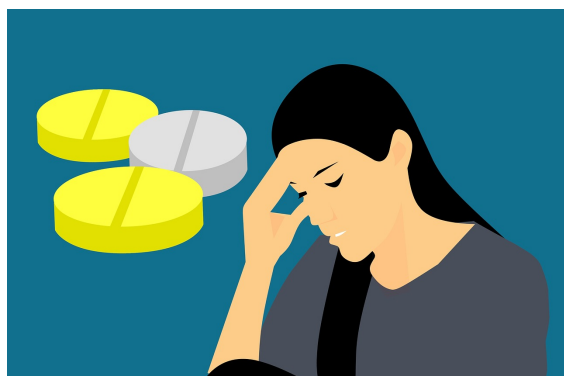
Informasjon, kurs og nyheter for deg som henviser til Vestre Viken

Innhold i dette nummeret:

- 1 Emnekurs - Klinisk psykiatri i allmennpraksis - Holmen Fjordhotell, 1-2 april 2022
- 2 Endring i screeningprogrammet mot livmorhalskreft
- 3 To års erfaring med Covid-19
- 4 STUDIE: Korttidsbehandling mot senfølger etter covid-19

1. Emnekurs: Klinisk psykiatri i allmennpraksis.

**Holmen Fjordhotell, Asker.
1.-2. april 2022.**



PKO Drammen inviterer til emnekurs i samarbeid med Vestre Viken Klinikk for psykisk helse og rus.

Godkjent med 16 poeng som klinisk emnekurs i allmenntilleggsmedisin til videre- og etterutdanningen.

Kurset er delt i fire temaer: Psykiatri i allmennpraksis, angst og depresjon, psykoser og andre psykiatriske tilstander.

Stikkord fra temalisten: Psykiatri i vanlige konsultasjoner, angst, helseangst, bekymring og katastrofetenkning, kommunikasjonsteknikker, psykiatrisk førstehjelp, depresjon, ADHD, mindfulness i kontorstolen, PTSD og krenkelser, psykoser, tilpasningsforstyrrelser, psykiatri og kriminalitet.

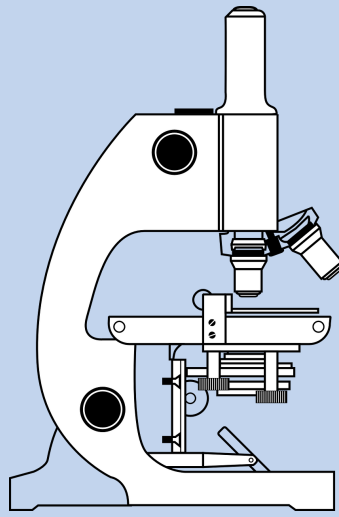
Alle tema innledes av fastleger med kasuistikker eller eksempler fra egen praksis. Spesialistene tar utgangspunkt i dette i sine forelesninger, slik at det skal bli så praktisk og relevant som mulig for allmennpraksis.



Melding fra kursledelsen: Fortsatt plass i salen til noen etternølere!

Ny påmeldingsfrist 23.03.2022
VELKOMMEN!

Påmelding og program:



2. Endring i screeningprogrammet mot livmorhalskreft:

HPV er den vanligste seksuelt overførbare infeksjonen; over 70% av seksuelt aktive kvinner og menn blir smittet av HPV en eller annen gang i løpet av livet. De fleste som smittes vet ikke at de har en infeksjon, og i de aller fleste tilfeller kvitter kroppen seg med viruset selv i løpet av 6 til 24 måneder.

De kvinnene som er HPV-negative har veldig lav risiko for å utvikle celleforandringer og livmorhalskreft.

Hos omtrent 10% av HPV-positive kvinnene klarer ikke immunforsvaret å kvitte seg med HPV-viruset. Da øker risikoen for å utvikle celleforandringer. Som det fremgår av flytskjemaet (se link nedenfor) vil HPV-positive kvinner bli fulgt tettere opp.

En ny primær screeningstest innføres i Livmorhalsprogrammet. Cytologisk vurdering av livmorhalsprøven blir erstattet med testing for humant papillomavirus (HPV) for **kvinner mellom 34-69 år**. Prøven tas på samme måte som tradisjonell cytologi, men den videre analysen og oppfølgingen er annerledes.

Overgangen til ny testmetode startet gradvis fra 1. januar 2019, og skal være ferdig innen 31. desember 2022.

På cervixprøver fra **kvinner under 34 år og over 69 år** vil det fortsatt utføres primær cytologi dersom ikke pasienten er inne i et annet oppfølgingsløp etter tidligere funn/historikk. Bakgrunnen for dette er at HPV er veldig vanlig hos unge kvinner og cytologisk vurdering vurderes som den tryggeste screeningen for denne gruppen.

For de som har benyttet rekvirering av cervixcytologi og HPV testing ved Vestre Viken HF, Drammen sykehus, skal nå i stedet benytte rekvirering til Oslo universitetssykehus HF (OUS). Først laboratorium har også gått over til HPV basert screening for kvinner mellom 34-69 år.

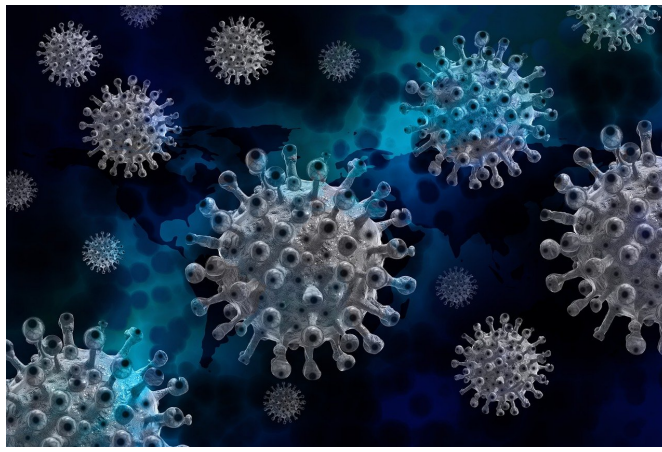
Noen hovedpunkt fra screeningprogrammet/flytskjemaet:

- Ved HPV primærscreening skal screeningstesten gjennomføres hvert femte år.
- Kvinner mellom 25-33 år undersøkes med cytologi hvert tredje år (som tidligere).
- For enkelte pasienter, for eksempel de som er konisert for under 10 år siden, vil det likevel gjøres en sekundær cytologi screening i tillegg til HPV screening.
- Positiv HPV16 og 18 vil bli fulgt tettere opp.
- Prøver som er HPV positive utenom HPV-typene 16/18 vil gjennomgå cytologiundersøkelse for videre avklaring.
- Ved negativ primær HPV er ny prøve anbefalt om 5 år.

HPV basert screening er langt mer sensitiv enn cytologiscreening og fanger opp forstadier til kreft i større grad (sensitiviteten øker fra omtrent 70 til 95%).

Laboratoriene har en historikkportal som er knyttet opp mot kreftregisteret, slik at laboratoriene vil fange opp de som også skal ha sekundær cytologiscreening. Livmorhalsprogrammet sender kvinnene påminnelse når det er tid for ny prøve, uansett hvilken testmetode som er brukt på den forrige prøven deres.

Flytskjema livmorhalsprøver:



3. To års erfaring med Covid-19

Asgeir Kvam gir i denne videoen en grundig og god gjennomgang av to år med pandemi i Vestre Viken.

Han gir en grundig og tallbasert innsikt i to år med Covid-19 i helseforetaket. Og noen interessante og nye observasjoner fra bølge 5 med Omikron. Dette er erfaringer vi kan lære av.

Asgeir M. Kvam er medisinsk ansvarlig for pandemiregisteret i Vestre Viken.

[Se videoen her:](#)

4. STUDIE: Korttidsbehandling mot senfølger etter covid-19 (SIPCOV)

Senfølger etter covid-19-sykdom - vedvarende symptomer og funksjonstap lang tid etter sykdom, er et ganske vanlig problem. Men så langt har vi lite kunnskap om hva slags behandling som er best. Målet med studien er å finne ut om korttidsbehandling av senfølger etter covid-19 er effektivt.

Målgruppa er pasienter med senfølger etter covid-19. Studien vil kunne ha et stort overføringspotensiale mtp andre postvirale tilstander. Studien inkluderer pasienter fra hele HSØ, og er en randomisert kontrollert parallellgruppestudie: Intervensjonsgruppen får poliklinisk korttidsbehandling ved Kysthospitalet i Stavern. Kontrollgruppen får ikke slik behandling.

Aktuelle pasienter kan informeres slik at de kan ta direkte kontakt med Ahus og forskningskoordinator som administrerer det praktiske rundt inklusjon og randomisering.

Inklusjonskriterier:

Personer over 16 år som tilhører Helse Sør-Øst sitt opptaksområde

Gjennomgått verifisert koronavirusinfeksjon (påvist ved test)

Symptomer som slitenhet, konsentrasjonsvansker, hodepine, kroppssverk, hjertebank, svimmelhet, uvel/kvalm og tungpust i minst 3 måneder etter infeksjonen med koronavirus.

Ekklusjonskriterier:

Annen lidelse/sykdom som kan forklare langvarige symptomer

Påviste skader på indre organer på grunn av alvorlig koronavirusinfeksjon

Vedvarende sengeliggende

Manglende norskkunnskaper

KONTAKTINFORMASJON

Forskningskoordinator: Helene Larssen Mathisen,

Epost: long.covid@ahus.no Telefon 48022486

Info: <https://www.ahus.no/kliniske-studier/korttidsbehandling-mot-senfolger-etter-covid-19>

LENKER:

Vestre Viken:

[Informasjon for fastleger og henvisere](#)

[Ris og ros - synspunkter og tilbakemeldinger](#)
(For tiden ute av drift - forventes oppe igjen januar 2022)

[Henvisnings og oppfølgingsrutiner for fastleger](#)

[Vestre Viken beredskapsinfo Covid 19](#)

[Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt](#)

[helse-og-arbeid](#)



Andre:

[Skil covid-19](#)

[Legevaktshåndboken](#)

[Helsebiblioteket](#)

[Fritt sykehusvalg](#)

PKO i Vestre Viken

Praksiskonsulentordningen (PKO) består av fastleger og sykepleiere som tilsettes i deltidsstillinger og fungerer som konsulenter på sykehusene.

PKO arbeider for å forbedre pasientforløp og utvikle felles retningslinjer og kultur for samarbeid mellom primærhelsetjenesten og sykehusene.

Ordningen er knyttet opp mot helseforetaksledelsen på ulike vis, og er i økende grad blitt del av sykehusenes samhandlingsenheter.

Her finner du kontaktinfo til praksiskonsulentene i Vestre Viken

Praksisnytt for Drammen sykehus utgis elektronisk ca. en gang i måneden til rundt 500 mottakere. Målgruppen er leger og helsepersonell i området rundt Drammen sykehus – fastleger, sykehjemsleger, legevaktsleger, kommuneleger og helsestasjoner. I tillegg distribueres nyhetsbrevet til leger og nøkkelpersoner på Drammen sykehus.

Praksisnytt oppdateres og utgis av: Jan Robert Grøndahl.
Kontaktinfo: jargro@vestreviken.no

© 2022 Vestre Viken

For nye abonnenter - påmelding for å få Praksisnytt til din epostadresse:

PKO - Drammen - Dronninggata 28, 3004 Drammen, Norge

[Meld deg av](#)

Levert av Make