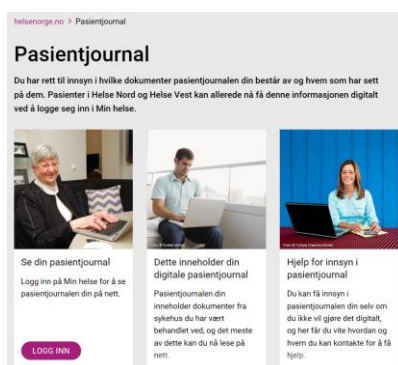




AKTUELLE SAKER:

1. Digitalt innsyn i pasientjournal åpnet i Vestre Viken.
2. Det er på sofaen man råtner opp – Aage Indahl.
3. Fra 12. juni kan alle avdelinger og fastlegekontorer benytte Dialogmeldinger.
4. Info om pakkeforløp PHR på nettsiden.
5. Emnekurs Nyresykdom og diabetes.



Digitalt innsyn i pasientjournal åpnet for alle pasienter i Vestre Viken fra 3. juni 2019

Alle pasienter over 16 år kan se utvalgte dokumenter fra sin journal på den nasjonale helseportalen helsenorge.no.

Innsynsløsningen gjelder dokumenter opprettet etter 15.10.18 fra alle yrkesgrupper.

Digitalt innsyn i pasientjournal og logg er et delprosjekt under Digitale innbyggertjenester i Helse Sør-Øst. Tjenesten ble rullet ut til Vestre Viken, Sykehuset Innlandet og Revmatismesykehuset 3. juni. De andre foretakene i Helse Sør Øst blir en del av løsningen 30. august 2019. Dette vil gi 2,9 millioner innbyggere tilgang til sin journal.

Mer utfyllende informasjon om løsningen finner du på det regionale prosjektets hjemmeside "[Digitalt innsyn i journal](#)"

Har du spørsmål kan disse rettes til prosjektleder i Vestre Viken, Inger Marie Andersen. Prosjektleder | Utvikling, Investering og prosjekt Stab teknologi Vestre Viken HF | www.vestreviken.no
Mobil: 93264317



«Det er på sofaen man råtner opp» – Aage Indahl

Som omtalt i Praksisnytt nr. 4 har Fysikalsk medisinsk avdeling Drammen startet opp en tverrfaglig poliklinikk for pasienter med muskel-skjelettplager under ordningen Helse og arbeid.

I forbindelse med dette holdt Aage Indahl, overlege ved Kysthospitalet i Stavern, en forelesning på sykehuset om ryggsmarter. Vi bringer her et kort resyme, som kan være av interesse for fastleger:

Det er foreløpig ingen behandling for ryggsmarter som har vist klar effekt hverken på kort eller lang sikt. Det er et komplisert samspill mellom sensoriske signaler og muskulaturen i ryggen, - (i alt 68 muskler bare i LS-columna)- og dette er en viktig del av normal funksjon. Ved endringer i ryggen – som degenerative forandringer – må dette samspillet tilpasses. Dette kan medføre smerter som vil gå over dersom man bruker ryggen slik at nye automatiserte reflekser og dynamikk kan etableres.

Det verste man kan gjøre ved ryggsmarter uten tegn til mer alvorlig lidelse (røde flagg), er å la seg passivisere av smertene og etablere et stivt, forsiktig bevegelsesmønster. Det beste man kan gjøre er å være aktive og opprettholde daglig aktivitet. «All aktivitet virker, så gjør det du liker å gjøre».

Mer om dette blant annet her:

<https://forskning.no/rygg-samfunnsmedisin-smertelindring/hva-virker-best-mot-ryggsmarter/339432>



Dialogmeldinger er nå testet ferdig og fra 12. juni kan alle avdelinger og fastlegekontorer benytte ordningen.



Informasjon om bruk og kjøreregler vedlegges, her følger et kort utdrag:

Kan benyttes inntil 12 måneder siden sist kontakt ved HF. Forventet svartid 3 – 5 virkedager. Kun tekst kan benyttes i meldingene. Kan benyttes ved tydelige problemstillinger som er enkle å svare ut, og som ikke genererer nye spørsmål. Ikke bland fagområder (f.eks. kirurgi og medisin) i samme melding. Skal ikke benyttes ved øyeblikkelig hjelp avklaringer eller funn av alvorlig karakter. Vær konsis og konkret, og vurder ordlyd - dokumentet ligger i pasientens journal. Det er ikke nødvendig med navn på avsender og "høflighetsfraser" i selve meldingen.

Eksempler på bruk for SPESIALISTHELSETJENESTEN: Innhente tilleggsinformasjon knyttet til mottatt henvisning for å kunne gi riktig vurdering og prioritet. Spørsmål knyttet til inneliggende eller poliklinisk pasient vedrørende legemiddelbehandling eller oppfølging.

Eksempler på bruk for FASTLEGGEN: Etterspørre status på en henvisning eller ettersende tilleggsopplysninger. Spørsmål vedrørende oppfølging eller legemiddelbehandling av pasient som har vært på sykehus.

Mer informasjon:

<https://vestreviken.no/helsefaglig/samhandling/dialogmeldinger>



Info om pakkeforløp Psykisk helse og rus på VV nettsiden

Det er nå lagt lenke til Pakkeforløp for PHR fra forsiden for fastleger og andre henvisere:

Her kan pasienter og henvisere finne opplysninger om ordningen, råd for henvisning, lenke til prioriteringsveileder, telefonnummer til pasientkoordinator, ventetider etc.

<https://vestreviken.no/helsefaglig/samhandling/for-fastleger-og-andre-henvisere>

Henvisning og oppfølging

Henvisnings- og oppfølgingsrutiner

Pasientforløp

Pakkeforløp for kreft

Pakkeforløp for psykisk helse og rus

Helse og arbeid (raskere tilbake)

Fag

Bildedagnostikk

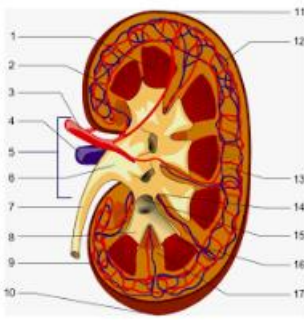
Laboratoriediagnostikk

Opplæringsvideoer

PKO-nytt og Praksisnytt

Kurs og seminarer for lege og annet helsepersonell

Presentasjoner fra kurs og seminarer



Emnekurs Nyresykdom og diabetes

Thon Hotel Oslofjord – Sandvika
20.-21. september 2019.

PKO Vestre Viken arrangerer emnekurs i samarbeid med spesialister på sykehusavdelingene. Kurset er godkjent med 15 poeng som emnekurs/klinisk emnekurs i allmenntilmedisin til videre- og etterutdanningen.

Kurset omhandler emner innen nefrologi, urologi og diabetes. Innen hvert emne deltar fastleger med kasuistikker og beskrivelse av hvilke problemstillinger vi opplever i allmennpraksis. Spesialistene tar utgangspunkt i dette i sine innlegg. Det settes av tid til spørsmål og evt. korte kasuistikker fra deltakerne etter hver forelesning.

Påmelding: https://www.deltager.no/emnekurs_nyresykdommer

Frist: 20.06.2019

Fristen vil bli forlenget, men vi trekker 20 av de som melder seg på innen denne datoen til et års gaveabonnement på Utposten eller tilsvarende.

LINKER:

Informasjonsside for fastleger: Vestre Viken - For fastleger og henvisere

Tidligere utgaver: Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt

Praksiskonsulentordningen: vestre viken praksiskonsulenter

Synspunkter og tilbakemeldinger til Vestre Viken: Ris og ros.

Avtalespesialister: Helse Sør-Øst avtaler med private avtalespesialister

Rehabiliteringsinstitusjoner: Helse Sør-Øst habilitering-og-rehabilitering

Legevaktshåndboken: <http://www.lvh.no/>

Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/>

Helse og arbeid (Tidligere raskere tilbake): <https://vestreviken.no/behandlinger/helse-og-arbeid>

For pasienter og pårørende: <https://vestreviken.no/pasient-og-parorendeopplering>

Fritt sykehusvalg: <http://www.frittsykehusvalg.no/start/>

Vestre Vikens praksisnytt for Drammen sykehus utgis elektronisk ca. en gang i måneden til rundt 300 mottakere. Målgruppen er leger og helsepersonell i området rundt Drammen sykehus – fastleger, sykehjemsleger, legevaktsleger, kommuneleger og helsestasjoner. I tillegg distribueres nyhetsbrevet til leger og nøkkelpersoner på Drammen sykehus.

Praksisnytt oppdateres og utgis av: Jan Robert Grøndahl.

Kontaktinfo: jargro@vestreviken.no