

AKTUELLE SAKER:

1. Emnekurs Allmenmedisin – frist 29.06.18. (Program vedlagt.)
2. Begrenset MR-kapasitet ved Drammen sykehus
3. Tryptase – Ny markør ved anafylaksi
4. Fraktur poliklinikk



Høy kompetanse



Krav og forventninger



Tretthet og slapphet



Infeksjoner

Emnekurs Allmenmedisin – påmeldingsfrist 29.06.18

Kurset arrangeres på Scandic Hotel Asker
fredag 21 og lørdag 22 september.

Vi ønsker å løfte frem de sterke sidene ved allmenpraksis, og setter fokus på alminnelige problemstillinger der det kreves høy faglig kompetanse for å velge ut de tilfellene som krever utredning, henvisning eller innleggelse, og samtidig ha trygghet til å avgjøre når tilstanden anses avklart og ikke trenger videre tiltak.

Vedlegger programmet, vi synes det er blitt bra og variert, og med en brukbar sammenheng i temaene. Vi har fått mange kjente og gode forelesere, som Morten Finckenhagen, overlege i Legemiddelverket, Morten Lindbæk, leder av antibiotikasenteret, Julie Mathillas, lege ved allmenlegevakten, og Inga Marthe Grønseth, fastlege og med i Trønderopprøret. Vi tror at kurset vil gi en god anledning til både oppdatering og refleksjon, samt dialog mellom primærleger og spesialister

Vi har delt inn kurset i 6 hovedtema: Økte forventninger til fastlegen, utredning innen laboriemedisin, hematologi og endokrinologi, alvorlige infeksjoner, akutte brystsmarter og tungpust, smarte verktøy i allmenpraksis, og trygghet og trivsel i faget.

Kurset er godkjent med 16 poeng som emnekurs/klinisk emnekurs i allmenmedisin til videre- og etterutdanningen.

Lenke til påmelding: https://www.deltager.no/emnekurs_allmenmedisin

Påmeldingsfrist: 29.06.2018.



Brystsmarter og tungpust



Smarte Verktøy



Trygghet og trivsel i faget



Begrenset MR-kapasitet

Det er dessverre lange ventetider på MR-undersøkelser med lav medisinsk hastegrad ved Bildediagnostikk i Drammen. Dette gir begrenset kapasitet for eksterne henvisere.

Pasienter inneliggende på sykehuset blir prioritert, deretter sykehusets polikliniske pasienter hvor MR-diagnostikken inngår i et tverrfaglig samarbeid.

Vi anbefaler fastleger å henvise pasienter med akutt/alvorlig sykdom eller skade som med sannsynlighet skal håndteres i sykehus til klinisk vurdering ved aktuell avdeling.

Det arbeides kontinuerlig for å øke kapasitet.

For ventetider se link: Fritt sykehusvalg MR

[https://helsenorge.no/velg-
Behandlingssted/Sokeresultater?k=mr&redirect=false](https://helsenorge.no/velg-Behandlingssted/Sokeresultater?k=mr&redirect=false)



Tryptase som markør for gjennomgått anafylaktisk reaksjon.

Analysen innføres fra 1. Juni 2018. Indikasjoner er utredning av kraftige allergiske reaksjoner, anafylaksi eller ved mastocytose.

Den vanligste mekanismen er IgE-mediert anafylaksi. Når en pasient som er sensibilisert for et allergen på ny eksponeres for det samme, vil allergenet kryssbinde IgE som er festet til mastcellen, som dermed degranulerer og frigjør potente mediatorer som blant annet histamin og tryptase.

S-tryptase stiger 1-4 timer etter anfallet. Etter 12-24 timer vil pasienten igjen ha sitt eget stabile basalnivå av s- tryptase.

For å kunne sannsynliggjøre at pasienten har hatt en anafylaktisk reaksjon må man derfor måle endring i tryptasenivået, dvs. fra økt nivå 1-4 timer etter anfallet, til pasienten igjen har nådd sitt eget basalnivå etter 12-24 timer.

Husk at lav s- tryptase ikke kan utelukke anafylaksi.

Ved mistanke om allergisk anafylaksi anbefales det å utrede pasienten mht. total- IgE og spesifikk IgE, avhengig av aktuelle allergen.

Anafylaksi kan også være ikke- immunologisk mediert, og kan være utløst av anstrengelse, kulde, varme og også mat/drikke eller legemidler.

Mvh Avdeling for laboratoriemedisin
v/Bess Frøyshov
Avdelingsoverlege, medisinsk biokjemi



Elektroniske epikriser fra Frakturklinikk + Henvisning av ortopediske pasienter til røntgen og Akuttpoliklinikk

Det er nå 2,5 år siden vi startet opp med sykepleierstyrt frakturklinikk. Erfarne sykepleiere har fått opplæring og kurs i å tolke røntgenbilder, undersøke og behandle ortopediske frakturpasienter.

Vi har nå fått tilgang og rettigheter for å sende epikriser elektronisk. Det er estimert oppstart i løpet av mai/juni 2018. Vil derfor på forhånd informere om at det kan være fare for noen oppstartsproblemer i form av at epikriser kan bli sendt 2 ganger eller andre oppstartsproblemer. Det vil bli gitt grundig opplæring til alle fraktursykepleiere vedrørende å sende epikriser elektronisk.

Vil også informere om at det foregår forbedringsarbeid ved akuttpoliklinikken, Drammen sykehus. Dette går ut på å redusere antall pasienter som ikke har brudd, men som likevel kommer til Akuttpoliklinikken. Ønsker derfor å informere om at dersom fastleger har liten mistanke om fraktur, men likevel ønsker å henvise pasienten til røntgen for å utelukke fraktur, så gjerne skriv følgende i henvisningen:

«Henviser pasienten til røntgen for å utelukke fraktur. Henvises videre til akuttpoliklinikken ved positivt funn på røntgen»

På denne måten sparer pasienter både tid og penger på å unngå og vente på akuttpoliklinikken i flere timer ved negativt røntgen. Dersom man ønsker en ortopedisk vurdering hvis man mistenker en annen type skade, så henvises pasienten som før til akuttpoliklinikken for en vurdering.

Pasienter som henvender seg på røntgen etter kl 16:30 sendes videre til akuttpoliklinikken uansett hva som står på henvisningen, da det ikke er en radiolog som beskriver røntgenbildene fortløpende etter kl 16:30.

Dersom det er noen spørsmål relatert til henvisning til Akuttpoliklinikk eller elektroniske epikriser fra Frakturklinikk, så gjerne ta kontakt med meg. Vi ønsker gjerne tilbakemeldinger og evt. forslag til forbedring.

Mvh
Mats Aavik
Sykepleier | Gipsteknikker
Akuttpoliklinikk, Drammen sykehus, Vestre Viken HF
Tlf: 328 64 719 | 474 47 422

Epost: mataav@vestreviken.no

LINKER:

Informasjonsside for fastleger: [Vestre Viken - For fastleger og henvisere](#)

Tidligere utgaver: [Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt](#)

Synspunkter og tilbakemeldinger til Vestre Viken: [Ris og ros.](#)

Avtalespesialister: [Helse Sør-Øst avtaler med private avtalespesialister](#)

Rehabiliteringsinstitusjoner: [Helse Sør-Øst habilitering-og-rehabilitering](#)

Legevaktshåndboken: <http://www.lvh.no/>

Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/>

Raskere tilbake: <http://www.raskeretilbake.org/>

Fritt sykehusvalg: <http://www.frittsykehusvalg.no/start/>

Vestre Vikens praksisnytt for Drammen sykehus oppdateres og utgis av: Jan Robert Grøndahl.
Kontaktinfo: jargro@vestreviken.no

Nærmere info om praksiskonsulentordningen i Vestre Viken finner du på Internett:
http://www.vestreviken.no/fagfolk/_samhandling_/fastleger-henvisere_/Sider/default.aspx

© 2018 Vestre Viken