



AKTUELLE SAKER:

1. Råd om behandling av KOLS/astma forverring under korona
2. Situasjon i Klinikk for psykisk helse og rus knyttet til pågående utbrudd av koronavirus
3. Orientering fra Drammen DPS knyttet til Covid-19 utbruddet
4. Informasjon om pasientbehandlingen ved Føde-Gyn DS under Pandemi
5. Laktase gentest og laktose belastning er ikke tilgjengelig.



Råd om behandling av KOLS/astma forverring under korona

Obstruktive symptomer er ikke en del av vanlig korona-infeksjon, men en viktig problemstilling for kols/astma - pasienter som får korona.

Som hovedregel bør vedlikeholdsbehandling med ICS og LABA/LAMA kontinueres. Dosen kan gjerne dobles under eksaserbasjon. Vurder om det er nødvendig å trappe opp fra dobbel til trippel behandling. Viktig med god inhalasjonsteknikk. Hvis pasienten ikke klarer å inhalere pulverbaserte inhalatorer, bytt gjerne til aerosolinhalatorer som kan gis på kammer.

Tilleggsbehandling:

Korttidsvirkende bronkodilatorer (Ventoline, Bricanyl, Atrovent) gis alltid ved eksaserbasjon. Man kan velge enten pulver eller aerosolbaserte inhalatorer. Men aerosoler er oftere lettere å inhalere og kan gis på kammer.

Inhalasjonsspray på kammer fungerer i prinsippet som forstøver og bør foretrekkes. Det er enkelt å bruke og lav risiko for smittespredning.

Ofte tilstrekkelig med Ventoline eller Bricanyl. Ved manglende effekt eller bivirkning gis Atrovent.

- 1) Ventolinespray 0,1mg/dose: 1-2 inhalasjon inntil 4-6 ganger
- 2) Atroventspray 20mg/dose: 1-2 inhalasjon inntil 4-6 ganger
- 3) Bricanyl 0,25-0,5mg/dose: 1 inhalasjon inntil 4 ganger

De som har forstøver hjemme, anbefales følgende:

Ventolinevæske: 2,5-5mg inntil 4 ganger

Atroventvæske: 0,25mg-0,5mg inntil 4 ganger

- 4) Prednisolon 30-40mgx1 i 5-7 dager. (Ikke nødvendig med nedtrapping).
- 5) Antibiotika ved mistanke om bakteriell årsak.

Inhalasjonsteknikk med kammer: Sette én spray i kammeret, så puste rolig i munnstykke eller maske 5-7 ganger. Gjenta det en gang til. Altså en spray av gangen!! Hvis det piper i kammeret, da pustes det for hardt!!

Kriterier for sykehusinnleggelse:

Ved alvorlige symptomer eller manglende effekt av primærbehandling.
Ved tvil konferer gjerne med lungelege eller medisinsk vakt.

Ved klinisk mistanke om COVID-19 infeksjon, vises det til egne retningslinjer.



Situasjon i Klinikk for psykisk helse og rus knyttet til pågående utbrudd av koronavirus

Hittil er det ingen innlagte pasienter i Klinikk for psykisk helse og rus som er bekreftet smittet. Vi er imidlertid i GUL beredskap, som betyr at vi skal sikre at pasienter i behov av øyeblikkelig hjelp og pasienter som trenger behandling i lukket post blir prioritert. Behandling som er planlagt blir i en slik situasjon utsatt etter individuell vurdering av hver enkelt pasient.

Vi planlegger samarbeid mellom de ulike avdelingene. Først og fremst når det gjelder personelldekning, men ved behov kan det også bety samordning av drift.

Vi tilbyr telefon- og videokonsultasjoner og/eller ambulant oppfølging. DPSene skal aktivt oppmuntre pasienter til å ta imot tilbud om oppfølging. Møtevirksomhet begrenses også og erstattes der hvor det er mulig av telefon, video eller Skype møter.

Samhandlingen omkring pasienter vil for alle parter måtte tilpasses den ekstraordinære situasjonen. Det er viktig med gjensidig oppdatering og informasjon for å sikre at pasienter ikke faller mellom to stoler.

I denne første fasen så arbeider alle svært hardt for å sikre forsvarlige tjenester og for å forhindre videre smitte. Det vil dermed være begrenset kapasitet til møtevirksomhet og dialog slik vi ellers gjør.

Vi håper dette sammen med info fra DPS Drammen under har gitt et bilde av hvordan PHR forholder seg i situasjonen, og at vi ønsker å holde en åpen kommunikasjonslinje.

Vennlig hilsen Kirsten Hørthe Klinikkdirktør



Orientering fra Drammen DPS knyttet til Covid-19 utbruddet

I forbindelse med utbruddet av Covid-19 har klinikk psykisk helse og rus i Vestre Viken HF iverksatt kriseberedskap og det vises til brev fra klinikkdirektør Kirsten Hørthe. Avdelingen har per i dag god kapasitet til å ivareta sine oppgaver. Beredskapsplaner for avdelingen er utarbeidet. Når det gjelder lokale tiltak kommer her en kort oppdatering:

- **Døgnseksjonen Konnerud** har etablert en smittevernenhet som kan ta imot smittede/ mistenkt smittede pasienter til kortvarige opphold og det er etablert en samlet plan i vår klinikk for å håndtere smittede pasienter.
- Pr. i dag har vi ingen registrert smittede pasienter til behandling i vår døgnseksjon.
- Aktive pasienter og inntak er triagert og ved behov vil triagering iverksettes. Foreløpig følges pasientene opp som planlagt.
- **Poliklinisk oppfølging.** I tråd med føringer fra Helsedirektoratet, forsøker klinikerne å ikke endre polikliniske timer og erstatte oppmøtekonsultasjoner med telefon- og/eller videokonsultasjoner.
- Gruppeterapitilbudet er midlertidig nedlagt, men alle pasienter blir ivaretatt.
- Pasienter tilknyttet vårt **FACT team** blir høyt prioritert for oppfølging og vi sørger for å ha god bemanning både til vårt FACT team og til vårt **Akutt- team**.
- Pasienter med **rusrelaterte lidelser** blir fulgt opp med telefon og/eller videokonsultasjoner og klinikerne motiverer pasientene til å fortsette behandlingen.
- Pasienter i behov av depotmedikasjon blir fulgt opp som vanlig, det samme blir pasienter som er underlagt TPH (tvunget psykisk helsevern).
- Telefonnumre som fastleger/legevakt kan benytte (kl. 8-15.30):
Ved spørsmål om råd/veiledning vedr. medisiner: 905 58 451
Pasienter som er i behov av rask vurdering i vårt akutt team: 918 58 755

Med vennlig hilsen Margrete Nysterud Avdelingssjef, Drammen DPS



Informasjon om pasientbehandlingen ved Føde-Gyn DS under Pandemi

Føden:

<https://vestreviken.no/om-oss/nyheter/informasjon-til-fodende>

- Alle fødepasienter skal avklares i felles avklaringszone i akuttmottaket før de går inn i sykehuset.
- Fødepoliklinikken i 8. etasje håndterer all planlagt poliklinikk for pasienter uten smitte. De kan ikke ha med seg ledsager
- Fødeavdelingen i 3. etasje håndterer alle med mistenkt/kjent smitte på egne rom med dråpesmitteisolat. Både poliklinikken og innleggelse/fødsel. De kan ikke ha med seg ledsager til poliklinikken eller under innleggelsen.
- Den gravide kan ha med seg 1 ledsager under fødselen, under forutsetning at den ikke har symptomer på luftveissykdom. Ledsager kan ikke følge mor over til Barsel.

Barsel:

- Pasienter til reinnleggelser og barselpoliklinikk skal avklares i felles avklaringszone.
- Barselkvinner med mistenkt/kjent smitte ivaretas på egen sengepost med dråpesmitteisolat i definerte rom.
- Vi anbefaler tidlig hjemreise (< 24 timer, etter barnelegeundersøkelse) for normale barselforløp. Barsel har et godt samarbeid med helsestasjoner for oppfølging hjemme.
- Barselpoliklinikken er etablert sammen med fødepoliklinikken i 8. etasje for pasienter uten smitte.

Gynekologisk dagenhet og poliklinikk:

- Alle gynekologiske pasienter skal avklares i felles avklaringszone.
- Gynekologisk ø-hjelp håndteres av legene enten i 6. etasje eller akuttmottaket avhengig av smittestatus og tidspunkt på døgnet.
- Abortpasienter og hyperemesis (kun ved ketonuri/elektrolyttforstyrrelser) håndteres i egen dagenhet i 6. etasje. Vi anbefaler hjemme-abort til de < 9 uker, dersom egnet.
- Pasienter med mistenkt/kjent smitte blir hentet av sykepleier og behandles med dråpesmitteisolat i definerte rom.

Prioritering av pasientbehandling gynekologi:

- Allerede planlagt poliklinikk og operasjoner fremover blir vurdert av legene fortløpende. Ved behov for avklaring av ny frist blir det gjennomført en telefonsamtale med pasienten.
- Dersom videre vurderinger egner seg for oppfølging hos avtalespesialister blir pasienten oppfordret å bestille time hos en av våre samarbeidspartnere. Forutsatt at det er i offentlig regi, kun betaling egenandel. Sekretær kan sende nødvendig dokumentasjon.
- Vi oppfordrer fastleger, jordmødre og spesialister å sende henvisning til oss etter vanlige rutiner. Henvisningene blir vurdert av overlegen og prioritert til ulike risikogrupper. Frist for behandling settes ift alvorlighetsgrad og risiko.

Det må påregnes betydelig lengre ventetid til lavere prioriterte utredninger og behandlinger i flere måneder fremover, fint at dere informerer pasientene om dette.



Laktase gentest og laktose belastning er ikke tilgjengelig.

Vi har tidligere sendt ut informasjon om at Laktase- gentest ikke analyseres nå, grunnet Covid-19 pandemien. Den gang sa vi at man alternativt kunne bestille laktose belastning, men anbefalte å vente til Laktase-gentest igjen var tilgjengelig.

Vi ser at det kommer mange laktosebelastningsbestillinger. Vår vurdering nå er at dette ikke er hensiktsmessig å gjennomføre ved laboratoriene våre av smittevernhensyn.

Vi vil derfor ikke gjennomføre laktosebelastninger, før smittesituasjonen er endret. Vi anbefaler som tidligere å vente med undersøkelsen til laktase-gentest igjen er tilgjengelig, og minner om at analysene som er bestilt fryses i påvente av slik analysering.

Med hilsen MBK laboratoriene i VVHF.

LINKER:

Vestre Vikens beredskapsinfo om koronavirus Covid 19: <https://vestreviken.no/beredskap>

Informasjonsside for fastleger: [Vestre Viken - For fastleger og henvisere](#)

Tidligere utgaver: [Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt](#)

Praksiskonsulentordningen: [vestre viken praksiskonsulenter](#)

Synspunkter og tilbakemeldinger til Vestre Viken: [Ris og ros.](#)

Avtalespesialister: [Helse Sør-Øst avtaler med private avtalespesialister](#)

Rehabiliteringsinstitusjoner: [Helse Sør-Øst habilitering-og-rehabilitering](#)

Legevaktshåndboken: <http://www.lvh.no/>

Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/>

Helse og arbeid (Tidligere raskere tilbake): <https://vestreviken.no/behandlinger/helse-og-arbeid>

For pasienter og pårørende: <https://vestreviken.no/pasient-og-parorendeopplering>

Fritt sykehusvalg: <http://www.frittsykehusvalg.no/start/>

Vestre Vikens praksisnytt for Drammen sykehus utgis elektronisk ca. en gang i måneden til rundt 400 mottakere. Målgruppen er leger og helsepersonell i området rundt Drammen sykehus – fastleger, sykehjemsleger, legevaktsleger, kommuneleger og helsestasjoner. I tillegg distribueres nyhetsbrevet til leger og nøkkelpersoner på Drammen sykehus.

Praksisnytt oppdateres og utgis av: Jan Robert Grøndahl.

Kontaktinfo: jargro@vestreviken.no