



## AKTUELLE SAKER:

1. Ny enhet for HbA1c innføres i Norge fra 30.09.2018.
2. Fagseminar innen palliasjon og kreftomsorg 17-18/10.
3. Møteplassen Bærum - gynekologi og obstetrikk 27/9.
4. Helsekort for Gravide - «Ny» lilla type.
5. Siste melding om emnekurset i allmenntmedisin.

HbA1c mmol/mol	HbA1c %
26	4,5
31	5,0
37	5,5
42	6,0
48 <sup>1</sup>	6,5
53 <sup>2</sup>	7,0
58	7,5
64	8,0
69	8,5
75	9,0
80	9,5
86	10,0
97	11,0
108	12,0

<sup>1</sup> Diagnostisk grense  
<sup>2</sup> Behandlingsmål

www.noklus.no

## Ny enhet for HbA1c innføres i Norge fra 30.09.2018.

Norge følger nå etter en rekke andre europeiske land og endrer enhet fra % til mmol/mol for HbA1c.

Endringen er besluttet av Nasjonalt fagråd for diabetes og implementeringen av overgangen ledes av Noklus. Fra og med 30.09.2018 vil HbA1c kun rapporteres i mmol/mol.

Eksempel:

HbA1c på 6,5 % vil bli utgitt som 48 mmol/mol.

Vi viser til ytterligere informasjon på hjemmesiden til Noklus.

Her finnes blant annet omregningstabell (gjengitt til venstre) og veiledning til pasienter:

[https://www.noklus.no/Kursogveiledning/HbA1c\\_omregning.aspx](https://www.noklus.no/Kursogveiledning/HbA1c_omregning.aspx)

Avd. for laboratoriemedisin, medisinsk biokjemi



## Fagseminar innen palliasjon og kreftomsorg.

### Sundvolden Hotel

onsdag 17. og torsdag 18. oktober 2018

Dag 1 ledes av av Fredrik Brunsvig-Engemoen, som er fastlege i Røyken, og for tiden Konst.overlege Palliativ enhet Drammen sykehus. Denne dagen er av stor interesse for allmennleger.

Kurset søkes godkjent som tellende til spesialiseringen/videreføring som tidligere.

Program og påmelding – se vedlegg.



## Møteplassen Bærum Sykehus – nytt og nyttig innen gynekologi og obstetrikk

**Tid: Torsdag 27. september 2018**

**Sted: Auditoriet Bærum sykehus**

Program:

16.30 – 17.00 Enkel servering.

17.00 – 17.10 Orientering fra avdelingsledelsen

17.10 – 17.20 "Gynekologisk undersøkelse/vurdering hos fastlegen" v/ fastlege Hilde Beate Gudim med innspill gynekolog

17.20 - 17.50 " Livmorhalsen " vurderinger/screening nye retningslinjer/sykdommer/behandling og oppfølging v/ gynekolog og fastlege Hilde Beate Gudim

17.50 – 18.00 " Postmenopausale blødninger " -fastlegens rolle v / gynekolog

18.00 – 18.10 " Medisinsk abort hjemme" –hvordan foregår det ? v/ sykepleier - gynekolog

18.10 - 18.30 " Urininkontinens" – utredning/behandlingsforsøk før henvisning v/ overlege Kristin Sollid

18.30 – 18.50 Pause m/kaffe, te og frukt

18.50 – 19.10 " Ny retningslinje for svangerskapsomsorgen " – Nytt og nyttig v/ fastlege Hilde Beate Gudim

19.10 – 19.20 "Tromboseprofylakse Albyl E 75mg " -til hvem? fastlegens rolle v / gynekolog

19.20 - 19.50 " Lite liv" v/ gynekolog

19.50 – 20.10 " Fallende SF mål " –når henviser? v/ gynekolog

20.10 - 20.20 " Stigende BT " –når henviser ? v/gynekolog

Påmelding: [HildeBeate.Gudim@vestreviken.no](mailto:HildeBeate.Gudim@vestreviken.no)



## Helsekort for Gravide - «Ny» lilla type

**Gravide har ofte med seg gamle, grønne helsekort til føde avdelingen. Gamle helsekort fra 1984 ble revidert i 2015 og er i lilla farge.**

Skjemaet er noe annerledes utformet med tanke på prøver som skal tas, oppdatert med utgangspunkt i helsedirektoratets anbefalinger for svangerskapsomsorgen.

For å nevne noen endringer er det måling av SF fra uke 22, eget felt for blodsuktermålinger, glukose belastning og Rh-D.

Det er anbefalt å ta hepatitt B status da det hvert år er noen barn av smitteførende mødre som blir kroniske hepatitt B-smittebærere fordi mors status ikke avdekkes i svangerskapet. Disse barna vil kunne få profylakse mot Hepatitt B umiddelbart etter fødselen.

Rubella antistoff skal tas på indikasjon, men er høyst aktuell ved usikker vaksinasjons status, særlig hos utenlandske gravide kvinner mhp vaksinasjon av mor for senere graviditeter.

De fleste journalsystemer på fastlegekontorene inneholder maler med utskrivbart skjema for pasienten. I påvente av elektronisk svangerskapsskjema, er det anbefalt at det nye og oppdaterte skjemaet brukes. Nye skjemaer kan enten lastes ned elektronisk, eller bestilles via helsedirektoratets nettsider av Fastlegene.

<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/helsekort-for-gravide-kontinuasjonsark-og-veiledning>

Avdeling for gynekologi og fødselshjelp



## Siste melding om emnekurset i allmenmedisin:

**Vi er i god rute med forberedelsene til kurset. Det er nå 90 påmeldte, og 17 startklare forelesere.**

Påmeldingen vil være åpen frem til 12.09.18.

Kurset skal være på Scandic Hotel Asker fredag 21 og lørdag 22 september. Det er godkjent med 16 poeng som emnekurs/klinisk emnekurs i allmenmedisin til videre- og etterutdanningen.

Oppdatert program vedlegges.

Lenke til påmelding: [https://www.deltager.no/emnekurs\\_allmenmedisin](https://www.deltager.no/emnekurs_allmenmedisin)

Litt mer info: [Emnekurs allmenmedisin](#):

### LINKER:

**Informasjonsside for fastleger: [Vestre Viken - For fastleger og henvisere](#)**

**Tidligere utgaver: [Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt](#)**

**Synspunkter og tilbakemeldinger til Vestre Viken: [Ris og ros](#).**

**Avtalespesialister: [Helse Sør-Øst avtaler med private avtalespesialister](#)**

**Rehabiliteringsinstitusjoner: [Helse Sør-Øst habilitering-og-rehabilitering](#)**

**Legevaktshåndboken: <http://www.lvh.no/>**

**Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/>**

**Raskere tilbake: <http://www.raskeretilbake.org/>**

**Fritt sykehusvalg: <http://www.frittsykehusvalg.no/start/>**

Vestre Vikens praksisnytt for Drammen sykehus oppdateres og utgis av: Jan Robert Grøndahl.  
Kontaktinfo: [jargro@vestreviken.no](mailto:jargro@vestreviken.no)

Nærmere info om praksiskonsulentordningen i Vestre Viken finner du på Internett:  
[http://www.vestreviken.no/fagfolk\\_/samhandling\\_/fastleger-henvisere\\_/Sider/default.aspx](http://www.vestreviken.no/fagfolk_/samhandling_/fastleger-henvisere_/Sider/default.aspx)

© 2018 Vestre Viken