

Praksisnytt, Drammen sykehus



For fastleger og andre henvisere

Informasjon, kurs og nyheter for deg som henviser til Vestre Viken

Innhold i dette nummeret:

1. Seksjon for Forebyggende medisin tar i mot henvisninger.
2. LMS elektroniske kurs for pasienter.
3. PKO-nytt nr 1 2021,
4. Ledig Stilling som PKO.
5. Ultralyd screening i uke 12 og prenataldiagnostikk.
6. Emnekurs akuttmedisin



1 Seksjon for forebyggende medisin tar i mot henvisninger:

Nylig startet et tilbud til befolkningen i Vestre Viken som heter « **Seksjon for forebyggende medisin**» lokalisert på medisinsk avdeling Bærum sykehus . Dette er et helhetlig behandlingstilbud til barn, unge og voksne.

Målgruppen er Pasienter med overvekt/fedme, metabolsk syndrom og lipidforstyrrelser.

Kriterier for henvisning: 1 Sykelig overvekt: KMI ≥ 40 med vesentlig redusert helsekvalitet eller KMI 35-40 med alvorlige følgesykdommer. 2. Metabolsk syndrom:

minst tre faktorer: sentral fedme, triglycider $>1,7$ mmol/l, lav HDL, høyt BT, høy fastende glukose, nedsatt glukosetoleranse, insulinresistens eller diagnostisert DIA-2. 3. Lipidforstyrrelser: - Økt totalrisiko for hjerte-karsykdommer og manglende oppnåelse av behandlingsmål,

(For mer detaljert info se artikkel i PKO-nytt nr 1 2021.)

[pko-nytt-og-praksisnytt](#)

Hvordan henvise?

Voksne: Send henvisningen til indremedisinsk avdeling Bærum sykehus og med tilleggsspesifikasjon Forebyggende medisin

Barn: Henvisningen sendes Barne- og ungdomsavdelingen, Drammen sykehus, - men behandling og oppmøte er på Bærum sykehus



2. Lærings og mestringssenteret (LMS) - elektroniske kurs for pasienter med ME, diabetes, prostatakreft og bipolar lidelse.

Lærings- og mestringssenteret, Vestre Viken tilbyr digitalt opplæringstilbud til pasienter i Vestre Vikens helseområde som nylig har fått diagnosen ME.

Tilbudet består av e-læringskurs og tre digitale gruppesamtaler. Kurset er delt inn i 4 moduler som inneholder undervisningsfilmer om ME, anstrengelsesutløst symptomforverring, aktivitetsavpassning, og energiøkonomisering /hjelpemidler. I tillegg til undervisningsfilmene er det to personer som deler sine erfaringer med å leve med ME. Videre er det linker til aktuelle nettsteder hvis deltakerne ønsker mer informasjon.

Det legges til rette for erfaringsdeling og diskusjon knyttet til temaene i e-læringskurset i de digitale gruppesamtalene. Hensikten med tilbudet er å styrke deltakerne til å mestre hverdagen med ME.

For å delta i opplæringstilbudet kreves det henvisning fra fastlegen. Henvisningen sendes til Vestre Viken Dokumenteter, Pb 800, 3004 Drammen.

Vi har også videreutviklet flere kurs til digitale opplæringstilbud den senere tiden. Det gjelder blant annet kurs for personer med diabetes type 2, menn med prostatakreft, personer med bipolar lidelse.

Se mer info om dette på [Lærings- og mestringssenteret - Vestre Viken](#)

3 Ny utgave av PKO-nytt - (nr 1 2021):

Ny utgave av PKO-nytt er sendt i papir til mange av våre kontakter. Det ligger også som elektronisk pdf-utgave her:

<https://vestreviken.no/Documents/PKO-nytt/PKO-nytt%202021%20nr%2001.pdf>

Les mer om disse sakene:

DIPS Interactor: Elektronisk henvisning og rekvirering av laboratorieprøver, cytologiske prøver og røntgen skal oppdateres med et nytt system som er i pilotering.

Helseambassadører: Drammen, Bærum og Asker kommune er i gang med opplæring av tospråklige personer som skal formidle informasjon om korona til egne språkgrupper.

Seksjon for forebyggende medisin: Info om avdelingen som nylig er etablert, henvisningskriterier og risikokategorier.

Helseatlas for kvalitet: Resultater fra kvalitetsregistrering av nødvendige helsetjenester som gjelder spesialisthelsetjenesten.

Langtidsvirkende insulinanaloger: Endokrinolog Dagfinn Aarskog gjennomgår de ulike preparatene, indikasjon, dosering, virketid, forskrivningsregler og praktiske råd.

Informasjon om ARA: Hvilket tilbud finnes hvor, organisering, adresse og vesentlige punkter i henvisninger.

Peth: Informasjon om alkoholmarkøren, indikasjon, halveringstid, tolkning og praktiske råd.

Rusmiddeltesting: Prøveprosedyre, samtykke, prøvemateriale, hurtigtester, økonomi og førerkort.

Andre nyheter: AMK starter med videosamtaler, Sårbehandling hjemme via Video.



4 Stilling ledig som Praksiskonsulent i Drammen tilknyttet DPS.

PKO i Vestre Viken søker en praksiskonsulent i 20% stilling på Drammen DPS.

Praksiskonsulentordningen (PKO)

består av fastleger og sykepleiere som tilsettes i deltidstillinger og fungerer som konsulenter på sykehusene.

PKO arbeider for å forbedre pasientforløp og utvikle felles retningslinjer og kultur for samarbeid mellom primærhelsetjenesten og sykehusene.

Du får bruke din kunnskap og erfaring som fastlege til å være med å utvikle god samhandling til pasientens beste.

PKO jobben kan by på:

- Godt arbeidsmiljø
- Fleksibel arbeidshverdag
- Tellende poeng til spesialisering/resertifisering: 2 poeng per dag (opptil 120)
- PKO jobben fritar deg fra annet kommunalt arbeid.

Interesserte søkere kan ta kontakt med

PKO-leder Trygve Kongshavn:
trkong@vestreviken.no
Søknadsfrist 1. juni 2021



5 Ultralyd screening i uke 12 og prenataldiagnostikk.

Ultralyd screening i uke 12

Stortinget har vedtatt at alle gravide skal få tilbud om UL i uke 12. Tidspunktet for oppstart er ikke fastsatt. Tilbudet er under utvikling. Vi holder på med utdanning og planlegging av tilbudet. Vi kommer med ny informasjon når vi får tilbudet her i vestre Viken.

For prenataldiagnostikk gjelder følgende rutiner:

Alle pasienter som ønsker prenataldiagnostikk på aldersindikasjon kan henvises direkte til OUS av fastlege - trenger ikke å henvises via sykehuset
Alle som skal ha prenataldiagnostikk på indikasjon diabetes med høy HbA1c, tidligere misdannelser eller kromosom avvik skal henvises til sykehuset for videre henvisning



6 Emnekurs Akuttmedisin 17-18 september 2021

Hotel Scandic Ambassadør Drammen

Vi minner om kurset. Det er nå kun 6 ledige plasser igjen (!)

Lenke til påmelding:

LENKER:



Vestre Viken:

[Informasjon for fastleger og henvisere](#)

[Ris og ros - synspunkter og tilbakemeldinger](#)

[Henvisnings og oppfølgingsrutiner for fastleger](#)

[Vestre Viken beredskapsinfo Covid 19](#)

[Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt](#)

[helse-og-arbeid](#)

Andre:

[Skil covid-19](#)

[Legevaktshåndboken](#)

[Helsebiblioteket](#)

[Fritt sykehusvalg](#)

PKO i Vestre Viken

Praksiskonsulentordningen (PKO) består av fastleger og sykepleiere som tilsettes i deltidsstillinger og fungerer som konsulenter på sykehusene.

PKO arbeider for å forbedre pasientforløp og utvikle felles retningslinjer og kultur for samarbeid mellom primærhelsetjenesten og sykehusene.

Ordningen er knyttet opp mot helseforetaksledelsen på ulike vis, og er i økende grad blitt del av sykehusenes samhandlingsenheter.

Her finner du kontaktinfo til praksiskonsulentene i Vestre Viken

Praksisnytt for Drammen sykehus utgis elektronisk ca. en gang i måneden til rundt 500 mottakere. Målgruppen er leger og helsepersonell i området rundt Drammen sykehus - fastleger, sykehjemsleger, legevaktsleger, kommuneleger og helsestasjoner. I tillegg distribueres nyhetsbrevet til leger og nøkkelpersoner på Drammen sykehus.

Praksisnytt oppdateres og utgis av: Jan Robert Grøndahl.

Kontaktinfo: jargro@vestreviken.no

© 2021 Vestre Viken

For nye abonnenter - påmelding for å få Praksisnytt til din epostadresse:

PKO - Drammen - Dronninggata 28, 3004 Drammen, Norge

[Meld deg av](#)

Lever av Make