



## AKTUELLE SAKER:

1. Kurs i Akuttmedisin for allmennleger 5.–6. november 2018
2. Fra 1. november analyseres IgM mot Borrelia kun ved påvist IgG
3. Gruppeveiledning for fastleger ved Drammen DPS
4. «Doble» henvisninger til gastromedisinsk poliklinikk
5. Analysepakker som beslutningsstøtte i IHR
6. Jubileumsseminar FFT på Holmen fjordhotell torsdag 22. november 2018



### Kurs i Akuttmedisin for allmennleger.

**Dato:** 5.–6. november 2018

**Kl.** 09:00–16:00

**Sted:** Clarion Hotel Tollboden, Tollbugata 43, 3044 Drammen.

Kurset er godkjent for allmennleger av Den norske legeforening. Det bygger på rammeplanen godkjent av Helsedirektoratet og utarbeidet av Norsk kompetansesenter for legevaktsmedisin.

#### Påmelding og mer info:

<https://vestreviken.no/arrangementer/akuttmedisin-for-allmennleger-2018-11-05>



### Fra 1. november analyseres IgM mot Borrelia kun ved påvist IgG.

**IgM mot Borrelia er vanligvis et uspesifikt funn uten sammenheng med sykdom.**

I en optelling fra 2017 var det 322 pasienter med IgM alene hvorav ingen fikk dokumentert borreliainfeksjon.

Endringen har støtte blant annet i nasjonal strategirapport fra Folkehelseinstituttet.

Antistoffundersøkelse for borreliose bør tas etter minst 6 uker. Hvis prøven er tatt tidligere må det tas kontrollprøve minst 6 uker etter sykdomsdebut.

Minner om at ved flåttbitt med eller uten erytema migrans har antistoffundersøkelse ingen plass. Erytema migrans skal behandles på klinisk mistanke.

Einar Tollaksen Weme, overlege medisinsk biokjemi, Drammen sykehus



## Gruppeveiledning for fastleger ved Drammen DPS

### I november starter Drammen DPS veiledningsgruppe for fastleger.

Kurset ledes av psykiater og overlege Gudrun Skalstad og psykologspesialist Even Rognan. Veiledningen er blant annet kasusbasert. Gruppestørrelsen er 10–12 stk.

Kurset starter onsdag 1. november og vil bli gjennomført ca. hver 6. uke. Nærmere avtale om møtedatoer ved kursstart. Kurset varer frem til juni 2019.

**Møtetidspunkt:** Onsdager kl. 16:30–19:30.

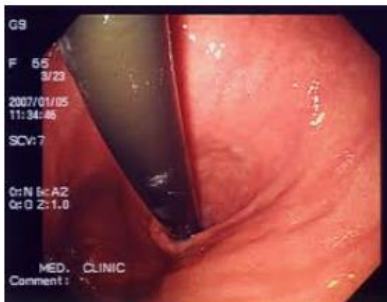
**Møtested:** Drammen DPS, Øvre Strandgt. 2

Det serveres enkel mat.

Deltakelsen gir tellende poeng for smågruppe virksomhet for allmennt medisinsk spesialitet.

Påmelding sendes til: [mansir@vestreviken.no](mailto:mansir@vestreviken.no)

Første mann til mølla prinsippet følges.



### «Doble» henvisninger til gastromedisinsk poliklinikk.

**Vi vurderer ca. 15–20 henvisninger daglig og en rekke av disse inneholder kun tilleggsopplysninger som ettersendes primærhenvisningen.**

Dette kan være prøvesvar, hemofec-svar og CT svar. Ofte er tilleggsopplysningene sendt etter 3–4 dager, og fører til at vi må vurdere dette som ny henvisning og vurdere om initial vurdering av hastegrad er korrekt.

Vi ønsker at primærlegene venter med å sende henvisningen til planlagt utredning i primærhelsetjenesten er komplett, og prøvesvar foreligger. Dette vil medføre mindre arbeid for oss i vurderingen og pasienten vil få korrekt rettighetsvurdering fra starten av.

Terje Løitegård, Overlege Gastromedisin



## Analysepakker som beslutningsstøtte i IHR

**Vi etablerer nå grupper av analyser knyttet til fagområde, organsystem og kliniske tilstander. Dette gjør vi for å gi beslutningsstøtte til fastlegene ved gitte problemstillinger.**

Analysepakkene er ikke ment å bestille som hele pakker, men som utgangspunkt og beslutningsstøtte for rekvirering.

Gruppene er utarbeidet i tett samarbeid mellom avdelingene og praksiskonsulentene. De vil revideres årlig, og vi ønsker tilbakemelding fra fastlegene dersom dere ser forbedringsmuligheter. Det går fremdeles an å etablere egne pakker i tillegg til de vi foreslår.

«Kloke Valg»-kampanjen understøtter dette ved følgende råd: Ikke foreta «pakkebestilling» av blodprøver – vurderer spesifikk indikasjon for hver enkelt prøve.

*«Gjør kloke valg er en legeledet kampanje som oppmuntrer klinikere og pasienter til å velge trygge og gode helsetjenester som (1) det er god evidens for, (2) ikke er duplikat av andre tester eller prosedyrer, (3) ikke påfører skade, og (4) som virkelig er nødvendig. Kampanjen skal fremme pasientsikkerhet, kvalitet og profesjonalitet, og skal IKKE være en sparekampanje.»*

Blodprøver bør benyttes til å bekrefte eller avvise mistanke om / risiko for sykdom, følge forløpet av kjent sykdom eller styre en behandling.

Prøvesvar må tolkes sammen med klinikk og sykehistorie for å unngå unødig bekymring og tidsbruk, potensielt risikabel utredning og for å unngå at personer som er syke unnlater å ta kontakt.

Ikke ta årlige blodprøver av mennesker uten symptomer eller risiko.



## Jubileumsseminar FFT på Holmen fjordhotell torsdag 22. november 2018.

**Forebyggende familieteam fyller 10 år i 2018.  
Vi markerer dette med et jubileumsseminar.**

Vi inviterer herved våre samarbeidspartnere til en dag med faglig påfyll og inspirasjon, og en god lunsj. Se vedlagt program. Påmelding sendes i e-post til Ann Christin Arntsen, [ANCARN@vestreviken.no](mailto:ANCARN@vestreviken.no)

Ved påmelding ber vi deg å oppgi arbeidssted og profesjon/yrkestittel. Dersom vi skulle få flere påmeldte enn hva vi har plass til, vil vi gjøre et utvalg mtp. spredning i profesjon og arbeidssted. Alle som melder seg på vil få en tilbakemelding etter påmeldingsfristens utløp.

Påmeldingsfrist: 2. november 2018.

Da håper vi å se deg på Holmen fjordhotell torsdag 22. november.  
Hilsen fra Forebyggende familieteam ved teamleder Bente Lindboe.

## LINKER:

Informasjonsside for fastleger: [Vestre Viken - For fastleger og henvisere](#)

Tidligere utgaver: [Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt](#)

Synspunkter og tilbakemeldinger til Vestre Viken: [Ris og ros.](#)

Avtalespesialister: [Helse Sør-Øst avtaler med private avtalespesialister](#)

Rehabiliteringsinstitusjoner: [Helse Sør-Øst habilitering-og-rehabilitering](#)

Legevaktshåndboken: <http://www.lvh.no/>

Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/>

Raskere tilbake: <http://www.raskeretilbake.org/>

Fritt sykehusvalg: <http://www.frittsykehusvalg.no/start/>

Vestre Vikens praksisnytt for Drammen sykehus oppdateres og utgis av: Jan Robert Grøndahl.  
Kontaktinfo: [jargro@vestreviken.no](mailto:jargro@vestreviken.no)

Nærmere info om praksiskonsulentordningen i Vestre Viken finner du på Internett:  
<https://vestreviken.no/helsefaglig/samhandling/for-fastleger-og-andre-henvisere>

© 2018 Vestre Viken