



AKTUELLE SAKER:

1. Nytt sykehus i Drammen
2. Møteplassen 07.11.19 Palliativ Medisin
3. Kort om kols



Nytt sykehus i Drammen.

Klargjøringen av tomten på Brakerøya startet i mai og er nå godt i gang. Bygging skal pågå frem til 2024, og innflytting er planlagt 2025.

Det nye sykehuset skal ha integrerte lokaler for somatikk, psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling. Det skal også etableres stråleterapi ved sykehuset.

Det er bevilget en samlet låneramme på 8,46 milliarder kroner (2017-kroner) som tilsvarer 70 prosent av estimert kostnadsramme.

På vestre vikens nettsider ligger det en del informasjon om det nye sykehuset, med oppdaterte bilder av arbeidet og en kort videofilm som viser hvordan det skal bli når det står ferdig:



<https://vestreviken.no/om-oss/nytt-sykehus-i-drammen#illustrasjoner-plankart-og-foto>



Møteplassen: Nytt om kreftbehandling og Palliativ Medisin.

Torsdag 7. november 2019 kl. 17:00 - 20:30

Møtested: auditoriet i Wergelandsgate 10,

Vi ønsker velkommen til nytt møte i høst, og setter fokus på samhandling rundt terminale pasienter.

Kurset er for fastleger, legevaktsleger, sykehjemsleger, kreftkoordinatorer og kreftsykepleiere i kommunen. Også åpent for kommuneleger, leger og andre ansatte på sykehuset, private spesialister, fysioterapeuter og for medarbeiderne ved legekantorene.

Vi holder hvert enkelt tema kort og konsist, og holder åpent for spørsmål og dialog. Med litt utvidet varighet gir kurset nå 4 tellende kurstimer!

Program:

1700-1710 Introduksjon av seksjonen, dagens utfordringer og når skal palliasjon inn? Kristin Moksnes Husby - overlege, palliativ enhet, DS.

1710-1800 Moderne kreftbehandling, nytt om immunterapi og målrettet behandling. Odd Terje Brustugun - overlege, onkologisk avdeling, DS.

1800-1830 Smerte- og kvalmebehandling made easy. Kristin Moksnes Husby.

PAUSE 10-15 min

1845-1915 Hjemmedød – symptomlindring. Ingunn Kopperud Herttua - spesialsykepleier, palliativ enhet, DS.

1915-2000 Kommunikasjon om døden. Fredrik Brunsvik-Engemoen - overlege, palliativ enhet, DS.

2000 – 2015 Avslutning: henvisninger, telefon, dialogmeldinger. Kristin Moksnes Husby.

Oppsummering.

Matsservering fra kl. 16:30.

Kurset er gratis, men vi trenger påmelding for å planlegge lokaler og matbestilling ☺

Påmelding innen 30.10.19 til: Anne-Grete.Skaret@vestreviken.no



Kort om kols.

Vestre Vikens pasientforløp for kols oppdateres jevnlig. På nettsiden ligger det mye god informasjon til pasienter og en del faglig informasjon for fastleger og andre henvisere.

Selve pasientforløpet ligger her:

<https://vestreviken.no/behandlinger/kols>

Dokumentsamling for fastleger og andre helsepersonell:

<https://ehandbok.vestreviken.no/document/81095>

Diagnose og stadier:

Diagnosen KOLS defineres ut fra en obstruktiv spirometri, dvs FEV1/FVC < 70%. Denne verdien kalles ofte FEV1%, Den angir altså kun forholdet mellom hvor mye pasienten puster på 1 sekund og ved full utblåsning, og har ikke noe med referanseverdiene hos andre å gjøre.

Stadieinndelingen er derimot angitt som hvor mye pasientens resultat etter 1 sekund er i forhold til forventet hos andre i samme alder, kjønn og vekt. Den oppgis også i prosent, men altså av referanseverdiene, ikke av FVC:

Stadium I: Mild KOLS FEV1 \geq 80% av forventet

Stadium II: Moderat KOLS FEV1 50-79% av forventet

Stadium III: Alvorlig KOLS FEV1 30-49% av forventet

Stadium IV: Meget alvorlig KOLS FEV1 < 30% av forventet.

Medikamentell behandling:

Behandling tilpasses alvorlighetsgrad, stadieinndeling og hyppighet av eksaserbasjoner. Se dokumentet:

<https://ehandbok.vestreviken.no/document/77357>

Egenbehandlingsplan:

Bruk gjerne KOLS egenbehandlingsplan til pasienter med alvorlig kols. Denne hjelper med å identifisere og håndtere en forverring, og kan gi økt trygghet og mestringsopplevelse:

<https://ehandbok.vestreviken.no/document/77633>

LINKER:

Informasjonsside for fastleger: **Vestre Viken - For fastleger og henvisere**

Tidligere utgaver: **Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt**

Praksiskonsulentordningen: **vestre viken praksiskonsulenter**

Synspunkter og tilbakemeldinger til Vestre Viken: **Ris og ros.**

Avtalespesialister: **Helse Sør-Øst avtaler med private avtalespesialister**

Rehabiliteringsinstitusjoner: **Helse Sør-Øst habilitering-og-rehabilitering**

Legevaktshåndboken: <http://www.lvh.no/>

Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/>

Helse og arbeid (Tidligere raskere tilbake): <https://vestreviken.no/behandlinger/helse-og-arbeid>

For pasienter og pårørende: <https://vestreviken.no/pasient-og-parorendeopplering>

Fritt sykehusvalg: <http://www.frittisykehusvalg.no/start/>

Vestre Vikens praksisnytt for Drammen sykehus utgis elektronisk ca. en gang i måneden til rundt 300 mottakere. Målgruppen er leger og helsepersonell i området rundt Drammen sykehus – fastleger, sykehjemsleger, legevaktsleger, kommuneleger og helsestasjoner. I tillegg distribueres nyhetsbrevet til leger og nøkkelpersoner på Drammen sykehus.

Praksisnytt oppdateres og utgis av: Jan Robert Grøndahl.
Kontaktinfo: jargro@vestreviken.no

© 2019 Vestre Viken