



AKTUELLE SAKER:

1. Avdeling for laboratoriemedisin: Diagnostikk av koronavirus
2. Vestre Viken nedjusterer til grønn beredskap
3. Duola: flerkulturell støtte til gravide minoritetskvinner.

Nyhetsbrev fra
Avdeling for
laboratoriemedisin



Avdeling for laboratoriemedisin: Diagnostikk av koronavirus

Det kjøres flere oppsett med koronaprøver alle ukedager (også røde dager):

- Prøver fra de ulike sykehusområdene i Vestre Viken sendes flere ganger daglig med bud til Drammen for å sikre raskest mulig diagnostikk (ta kontakt med Merete Ueland vedørende transport: telefon 67 80 97 24).
- Prøver som skal med på første oppsett må leveres Drammen senest 08.00 og prøver som skal være med på siste oppsett må leveres Drammen før 16.30.
- Alle dager er første oppsett normalt sett ferdig i 12-13 tiden, og siste oppsett mellom 20 og 21.

Prøvene analyseres så raskt som mulig, og elektroniske svar sendes ut fortløpende. Alle positive prøvesvar blir ringt ut til kommuneoverlegene. Vi følger til enhver tid Folkehelsa sine kriterier for testing, også når disse oppdateres. Ved spesielle tilfeller som krever mange prøver som faller utenfor testkriteriene vil dette kunne etterkommes, og vi ber om at laboratoriet kontaktes for avklaring.

Utvidet diagnostikk for polikliniske pasienter

Vi gjenopptar nå deler av vårt repertoar for polikliniske pasienter. På luftveisprøver kan vi nå tilby en influensapakke (influenza A og B) i tillegg til en «hoste-pakke» (M. pneumoniae, B. pertussis og C. pneumoniae). Det er fortsatt rasjonering på reagenser i Norge, så vi anbefaler at disse analysene kun rekvireres etter nøye vurdering. Vi kan i tillegg opplyse at det forekommer relativt lite av disse agens for tiden.

Vi vil nå også ta imot blemmemateriale for PCR mhp HSV 1 og 2 samt Varicella zoster virus. Vi åpner i tillegg for å ta imot fecesprøver fra polikliniske pasienter. Vi vil som før primært gjøre PCR med sekundær dyrkning der hvor dette er indisert. Prøven må som vanlig komme på en Fecal Transwab. Pga koronakrisen vil vi foreløpig kun analysere 1 gang pr uke, med håp om å kunne øke dette etter hvert.

Roar Bævre-Jensen og Trude Steinsvik, Avdeling for laboratoriemedisin.



Vestre Viken nedjusterer til grønn beredskap

Vestre Viken HF nedjusterte 20. april beredskapen fra gul til grønn. Helseforetaket planlegger nå for å øke aktiviteten innen ordinær pasientbehandling.

Samtidig har helseforetaket planer klare for å kunne ta imot flere koronasmittede pasienter hvis det igjen blir en økning i covid-19-pasienter som trenger sykehus-innleggelse. Rutiner for adgangskontroll og besøksforbud videreføres.

Bærum sykehus opprettholdte gul beredskap lengre, men har nå, 22. april, nedjustert beredskapen til grønn. Årsaken til at Bærum sto lengre enn de andre sykehusene i foretaket var at de har hatt en del pågang av koronasmittede pasienter.



Doula: flerkulturell støtte til gravide minoritetskvinner.

Tilbud om en støtteperson kan gis til kvinner som har kort botid i landet, lite sosialt nettverk og begrensende norskkunnskaper.

En doula er en person som har samme språk, opprinnelsesland (region), kultur og tradisjon som kvinnen som skal føde, og som selv har erfaring med å føde på et norsk sykehus. Den flerkulturelle doulaen kan dele sin erfaring og styrke, gi trygghet til fødekvinne, være tilstede, dele praktiske kunnskaper og bidra til å gi kvinnene mestringfølelse. Hun kan være en veiviser inn i det norske helsevesenet.

En flerkulturell doula er ikke en tolk, men en emosjonell og praktisk støtte. Det er 7 flerkulturelle doulaer som startet høsten 2019, og som snakker arabisk, tyrkisk, kurdisk, sorani, kinyarwanda, swahili og urdu.

Fødekvinne og den flerkulturelle doulaen møtes 1-2 ganger under graviditeten, doulaen er med gjennom hele fødselen, og de treffes 1-2 ganger etter fødsel.

Doulaene får betalt per oppdrag, inntil ca. 25 timer.

Ta kontakt hvis du har en gravid som ønsker dette tilbudet eller ønsker mer informasjon:

Marit Stene Severinsen, Prosjektleder og jordmor
E-post: mseverin@ous-hf.no eller telefon 995 64 277.

LINKER:

Vestre Vikens beredskapsinfo om koronavirus Covid 19: <https://vestreviken.no/beredskap>

Beslutningsstøtte Covid: [legevaktshåndboka](#)

De mest relevante medisinske spørsmålene om Covid: <https://www.skilnet.no/covid-19/>

Informasjonsside for fastleger: [Vestre Viken - For fastleger og henvisere](#)

Tidligere utgaver: [Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt](#)

Praksiskonsulentordningen: [vestre viken praksiskonsulenter](#)

Synspunkter og tilbakemeldinger til Vestre Viken: [Ris og ros.](#)

Avtalespesialister: [Helse Sør-Øst avtaler med private avtalespesialister](#)

Rehabiliteringsinstitusjoner: [Helse Sør-Øst habilitering-og-rehabilitering](#)

Legevaktshåndboken: <http://www.lvh.no/>

Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/>

Helse og arbeid (Tidligere raskere tilbake): <https://vestreviken.no/behandlinger/helse-og-arbeid>

For pasienter og pårørende: <https://vestreviken.no/pasient-og-parorendeopplering>

Fritt sykehusvalg: <http://www.frittsykehusvalg.no/start/>

Vestre Vikens praksisnytt for Drammen sykehus utgis elektronisk ca. en gang i måneden til rundt 400 mottakere. Målgruppen er leger og helsepersonell i området rundt Drammen sykehus – fastleger, sykehjemsleger, legevaktsleger, kommuneleger og helsestasjoner. I tillegg distribueres nyhetsbrevet til leger og nøkkelpersoner på Drammen sykehus.

Praksisnytt oppdateres og utgis av: Jan Robert Grøndahl.

Kontaktinfo: jargro@vestreviken.no

© 2020 Vestre Viken