



AKTUELLE SAKER:

1. Palliasjon til pasienter med Covid
2. Informasjon om rekvirering av MMA
3. Emnekurs psykiatri, Quality Hotel River station Drammen, 23-24 oktober.



Palliasjon til pasienter med Covid

Det er viktig med god palliasjon til pasienter med Covid-19 som ikke skal ha intensivbehandling.

Behandlingsavklaring bør gjøres tidlig i forløpet, og dosering av lindrende medisiner påføres kurve/medikamentliste. Erfaring viser at symptombyrden hos disse pasientene kan øke raskt. Respirasjonssvikt kan komme brått og noen opplever kvelning i våken tilstand. Det foreligger mange doseringsforslag og retningslinjer. Det viktigste er å diagnostisere at pasienten lider, tørre å starte med medikamenter og gi nok til at det lindrer. Ofte vil intravenøs administrasjon være det beste. Våre prosedyrer i Vestre viken bygger på flytskjema fra kompetansesenter i lindrende behandling Helse Vest. For andre symptomer enn dyspne/kvelning brukes vanlig retningslinjer for medikamentskrin i livets siste fase. Men ved dyspne/akutt kvelning kan disse være til god hjelp:

Dyspne:

<https://helse-bergen.no/seksjon/KLB/Documents/Medikamentskrin/Dyspne.pdf>

Akutt kvelning:

<https://helse-bergen.no/seksjon/KLB/Documents/COVID-19/Lindring%20av%20truende%20kvelning%20i%20terminal%20fase%20av%20COVID19.pdf>

Det er laget to filmer som kan hjelpe til i forberedelsene:

Ahus har laget en kortfilm i en sykehussetting om hvordan man kan gå frem i vurderingsprosessen og snakke med pårørende (som her er tilstede).

<https://www.kompetansebroen.no/palliasjon-til-covid-19-pasienter/?o=oa>

Verdighetscenteret har laget en video som er mer tilpasset sykehjem. Oksygen kan være lindrende. Vi gir O2 på sykehuset så lenge pasient er våken, SaO2 er under 90% og pasient opplever lindring av dette.

<https://www.verdighetscenteret.no/fagundervisning-covid19/>

Det er viktig med god tverrfaglig forankring og kommunikasjon med pårørende. Støtt hverandre. Vi på palliativt team i Drammen er tilgjengelige for konferering alle hverdager.

Kristin Moksnes Husby, Seksjonsoverlege Palliativ Enhet på vegne av Palliativ Enhet, Drammen sykehus.

Nyhetsbrev fra
Avdeling for
laboratoriemedisin

Informasjon om rekvirering av MMA

I oktober 2019 ble måling av total B12 erstattet med måling av aktivt B12 i hele Vestre Viken. Dette har gitt mer sikker diagnose av B12-mangel hos mange pasienter.

I praksis kan man stole på at en person med verdi under referansegrense (<32 pmol/L) har stor sannsynlighet for mangel. Det samme er ikke tilfelle for total B12, da det er mange personer som har lave verdier uten å ha reell mangel. Laboratoriet analyserer automatisk MMA der man får verdi i et gråsonerområde fra 32- 45pmol/L. Har man høyere verdier enn dette er sannsynlighet for mangel veldig liten.

Selv om det nå sjelden er nødvendig å rekvirere MMA, har vi beholdt muligheten for det i en overgangsperiode, men fra 1.mai vil man ikke lenger kunne rekvirere MMA rutinemessig. En sjelden gang kan man ha behov for MMA allikevel, feks hvis man har sterk klinisk mistanke om B12-mangel selv om B12-nivået er målt adekvat. Da bør man vurdere MMA, og den vil kunne rekvireres som «sendeprøve annet sykehus/annen prøve» og deretter skrive inn den ønskede analysen, ev ringe laboratoriet ved etter-rekvirering. Husk at MMA alltid må vurderes sammen med nyrefunksjonen, da nedsatt nyrefunksjon gir forhøyet MMA.

Mvh. Avdeling for laboratoriemedisin/medisinsk biokjemi
v/Bess Frøyshov, avdelingsoverlege

Nyhetsbrevet gis ut av: Medisinsk biokjemi
Kontaktinformasjon: Vakttelefon lege 907 03 539



Emnekurs - klinisk psykiatri i allmennpraksis.

Quality Hotel River Station – Drammen 23–24 oktober 2020.

PKO Drammen arrangerer det årlige emnekurset, denne gangen i samarbeid med Vestre Viken Klinikk for psykisk helse og rus.

Kurset er søkt godkjent med 16 poeng som emnekurs/klinisk emnekurs i allmennmedisin til videre- og etterutdanningen.

Stikkord fra temalisten: Psykiatri i vanlige konsultasjoner, Angst, helseangst, bekymring og katastrofetenkning, kommunikasjonsteknikker, psykiatrisk førstehjelp, depresjon, mindfulness i kontorstolen, PTSD og krenkelser, tilpasningsforstyrrelser, psykoser, psykiatri og kriminalitet.

Alle tema innledes av fastleger med kasuistikker eller eksempler fra egen praksis. Spesialistene tar utgangspunkt i dette i sine forelesninger, slik at det skal bli så praktisk og relevant som mulig for allmennpraksis.

Vi satser på at kurset lar seg gjennomføre på vanlig måte til høsten, hvis ikke tar vi hele programmet og flytter til våren. Hold av datoen i første omgang, mer info kommer!

LINKER:

Vestre Vikens beredskapsinfo om koronavirus Covid 19: <https://vestreviken.no/beredskap>

Beslutningsstøtte Covid: [legevaktshåndboka](#)

De mest relevante medisinske spørsmålene om Covid: <https://www.skilnet.no/covid-19/>

Informasjonsside for fastleger: Vestre Viken - For fastleger og henvisere

Tidligere utgaver: Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt

Praksiskonsulentordningen: vestre viken praksiskonsulenter

Synspunkter og tilbakemeldinger til Vestre Viken: Ris og ros.

Avtalespesialister: Helse Sør-Øst avtaler med private avtalespesialister

Rehabiliteringsinstitusjoner: Helse Sør-Øst habilitering-og-rehabilitering

Legevaktshåndboken: <http://www.lvh.no/>

Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/>

Helse og arbeid (Tidligere raskere tilbake): <https://vestreviken.no/behandlinger/helse-og-arbeid>

For pasienter og pårørende: <https://vestreviken.no/pasient-og-parorendeopplering>

Fritt sykehusvalg: <http://www.frittsykehusvalg.no/start/>

Vestre Vikens praksisnytt for Drammen sykehus utgis elektronisk ca. en gang i måneden til rundt 400 mottakere. Målgruppen er leger og helsepersonell i området rundt Drammen sykehus – fastleger, sykehjemsleger, legevaktssleger, kommuneleger og helsestasjoner. I tillegg distribueres nyhetsbrevet til leger og nøkkelpersoner på Drammen sykehus.

Praksisnytt oppdateres og utgis av: Jan Robert Grøndahl.

Kontaktinfo: jargro@vestreviken.no