



AKTUELLE SAKER:

1. Møteplassen torsdag 29/11. Tema: Psykiatri og Gyn/Føde
2. Mangel på Adalat Oros
3. Oversikt svangerskapsprøver
4. Direkte Tlf nr. til Vakth. på Gyn. & Føde Avd



Møteplassen oppdatert program: Psykiatri og Gyn/Føde Torsdag 29.11. 18 kl. 17-20 i auditoriet Drammen sykehus

Velkommen til et nytt møte i møteserien «Møteplassen». Man får «løpende poeng» for spesialiteten i allmennmedisin alt etter hvor mange kurs man har deltatt på. Kursbevis sendes ut samlet på forespørsel. Kursinnholdet er laget i tett samarbeid med aktuelle avdelinger slik at det blir så spennende og matnyttig som mulig.

Program:

(Rundstykker og kaffe serveres fra 16:30)

17.00 – 17.05: Velkommen, innledning – Trygve Kongshavn

17:05 – 17:45: Pakkeforløp Psykisk helse og Rus. Hva betyr det for fastlegen. Bror Just Andersen, PhD Psychol, Spesialrådgiver, Prosjektleder, Klinikk for psykisk helse og rus og Psykologfaglig Rådgiver Ragnfrid Norbø PHR.

17.45 – 18.45: Benzodiazepiner, bruk – misbruk, praktiske råd om forskrivning og styring for Fastlegen. Dialog og kasuistikker fra fastlegepraksis. Avdelings Overlege Carsten Bjerke, ARA, klinikk for psykisk helse og rus.

18:45 – 19:00: Kaffepause. (Greet and meet, småprat, luftetur, tissepause, rundstykker.)

19:00 – 19:20: Helsekort for gravide - ny blå versjon fra juni 2018. Praktisk oversikt over rutineundersøkelser svangerskapskontrollene. Ved Jordmor Kristin Nordrum ved Føde avd.

19:20 – 19:35: Praktisk oversikt retningslinjer Svangerskaps Diabetes. Lege Kristine Halvorsen.

1935 – 1950: Platehemmere: Etter nye retningslinjer skal fastlegen starte med platehemmer hos enkelte gravide kvinner – råd og informasjon om dette. Ved Seksjonsoverlege Lill T Nyfløt.

Påmelding innen 22.11.18 til

Anne-Grete.Skaret@vestreviken.no

Pris: Gratis

VELKOMMEN!

Med vennlig hilsen – PKO Drammen

Mangel på Adalat Oros

Det er meldt om mangel i perioden 02.11.2018 – 30.04.2019 fra produsent

Medisinsk avdeling Ringerike sykehus ved nefrolog Geir Nordbø får mange direkte henvendelser (telefoner og noen rett på døra ved RS) om dette, og spørsmål om hvilke preparat som kan benyttes.

For 30 mg Adalat Oros kan man ex. benytte 10 mg lerkandipin (Zanidip) eller 5 mg amlodipin (Norvasc), ved dobbel styrke velger man dobbel styrke av alternativet.



Oversikt svangerskapsprøver

Anbefalte undersøkelser og prøver under svangerskapet.

6-15u:

- Blodtrykk, urin-protein (U-protein)
- Hepatitt B, HIV, Syfilis, Hb, serumferritin.
- Blodtype, immunisering, blodtypeantistoff.
- (Evt HBA1c, Rubella, Toxopl, Chlam,)
- Førgravid vekt for beregning av kroppsmasseindeks (KMI)
- ABU (Asymptomatisk bakteriuri).
- GU hvis under 25 år for ktr chlam, cyt hvis indik eller innenfor 3 års perioden.
- Henv til rutine UL uke 17-19

24 u:

- Glu bel hvis alder > 25 år, BMI > 25, diabetes hos foreldre, tidl sv sk diabetes, etnisk bakgrunn Asia og Afrika.

28 u - 32 u - 36 u - 38 u - 40 u:

- BT, Vekt, SF, FL, Ustix,
- Hb uke 28
- Henv til UL ved mistanke om seteleie uke 36

Direkte Tlf nr. til Vakth. på Gyn. & Føde Avd.

For Fastleger og Legevaktsleger

Overlege Gynekologi	(kun dagtid - konferering)	90 56 31 19
Overlege Føden	(hele døgnet - konferering)	90 56 35 01
LIS Gynekologi	(forvakt – kun dagtid – ø-hjelp)	94 15 59 31
LIS Føden	(forvakt - hele døgnet – ø-hjelp)	94 15 98 67

LINKER:

Informasjonsside for fastleger: Vestre Viken - For fastleger og henvisere

Tidligere utgaver: Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt

Synspunkter og tilbakemeldinger til Vestre Viken: Ris og ros.

Avtalespesialister: Helse Sør-Øst avtaler med private avtalespesialister

Rehabiliteringsinstitusjoner: Helse Sør-Øst habilitering-og-rehabilitering

Legevaktshåndboken: <http://www.lvh.no/>

Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/>

Raskere tilbake: <https://vestreviken.no/behandlinger/raskere-tilbake>

Fritt sykehusvalg: <http://www.frittsykehusvalg.no/start/>

Vestre Vikens praksisnytt for Drammen sykehus oppdateres og utgis av: Jan Robert Grøndahl.

Kontaktinfo: jargro@vestreviken.no

Nærmere info om praksiskonsulentordningen i Vestre Viken finner du på Internett:

[Oversikt-over-alle-praksiskonsulenter - Vestre Viken](#)