



AKTUELLE SAKER:

1. Emnekurs i klinisk psykiatri i allmennpraksis 23-24/10
2. Opplysning om smittescreening i henvisninger til sykehuset
3. Lange ventelister på nevrologen, kort ventetid ved nevroklinikken.



Emnekurs i klinisk psykiatri i allmennpraksis

PKO arrangerer det årlige emnekurset, denne gangen i samarbeid med psykiatrisk avdeling Vestre Viken.

Sted: Quality Hotel River Station Drammen

Dato: Fredag 23.10 til lørdag 24.10 2020

Det blir et variert program med forelesninger om en rekke tema fra allmennpraksis:

Psykiatri i allmennpraksis, enkle metoder i vanlige konsultasjoner, fallgruver, rollen som terapeut, hvordan ta vare på seg selv.

Angst i alle former, helseangst, bekymring, trusselmonitorering. Støtteterapi, kognitiv og metakognitiv terapi i et nøtteskall. Depresjon, hvordan stille riktig diagnose, når henviser og når legge inn, vurdering suicidalitet.

Alvorlig psykiatri, psykoser, psykiatri og kriminalitet, vurdering voldsrisiko.

Mindfulness i kontorstolen, tilstedeværelse, stress-takling for pasient og fastlege.

Traumer og konflikter, krenkelser, skuffelser, personlighetsforstyrrelser, vurdering og kommunikasjon med sårbare pasienter.

Medikamentbruk og misbruk, antidepressiva, neuroleptika, A og B – preparater.

Erfaringer fra et yrkesliv med psykiatri i allmennpraksis.

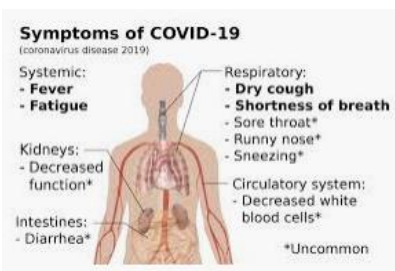
Innen hvert emne deltar fastleger med kasuistikker og beskrivelse av hvilke problemstillinger vi opplever i allmennpraksis. Spesialistene tar utgangspunkt i dette i sine innlegg. Det settes av tid til spørsmål og evt. korte kasuistikker fra deltakerne etter hver forelesning.

Kurset arrangeres i tråd med de smitteregler som er gjeldende de aktuelle datoer. Dersom smittesituasjonen ikke tillater større kurs, vil alle innbetalinger refunderes og kurset bli flyttet til et senere tidspunkt.

Programmet vedlegges.

Påmelding: https://www.deltager.no/emnekurs_klinisk_psykiatri

Frist: 27.08.2020



Opplysning om smittescreening i henvisninger til sykehuset

Beskrivelse av smittescreening gjøres i stor grad i henvisningene fra fastlegene. Det glipper likevel innimellom, og sykehuset vil derfor minne om at dette er viktig for risikovurderingen.

En setning eller to er vanligvis nok – eksempelvis pasienten har ikke hatt feber, hoste, tungpust, forkjølelse eller magesmerter/diare de siste 7 dager, og har ikke hatt nærkontakt med kjent covid-smitte.



Lange ventelister på nevrologen, kort ventetid ved nevroklinikken:

Pasienter som ikke nødvendigvis må vurderes på sykehus kan med fordel henvises til avtalespesialistene. I vårt område er Drammen nevroklinikk et godt alternativ.

Drammen nevroklinikk har tre privatpraktiserende nevrologer med avtale:

Arne Andersen har drevet en solopraksis (80% stilling) i mange år. Morten Johanson tar gradvis over denne stillingen, mens Ola Johansen startet i ny stilling fra høsten 2019. Nevroklinikken har derved hatt en kraftig kapasitetsøkning siste halvåret, og ventetiden til de to nye legene er per i dag 2-4 uker.

Ved klinikken utføres utredning, behandling og oppfølging av de fleste nevrologiske tilstander: Migrene, andre hodepinetilstander, epilepsi, nevrologiske tilstander, ALS, nevropatier, Myastenis Gravis, muskelsykdommer, karpaltunnelsyndrom, bevegelsesforstyrrelser, Parkinson Sykdom, Restless Legs Syndrom og Trigeminusneuralgi. Nevroklinikken tar ikke ø-hjelp som f. akutt TIA utredning.

Mer info på klinikkens nyopprettede hjemmeside:
<https://www.drammennevroklinikk.no/>

Adresse: Torgeir Vraals plass 4, 3004 Drammen, Tlf 32837024,

Henvisninger sendes helst elektronisk i hver enkelt leges navn.



God Sommer!



LINKER:

Vestre Vikens beredskapsinfo om koronavirus Covid 19: <https://vestreviken.no/beredskap>

Beslutningsstøtte Covid: [legevaktshåndboka](#)

De mest relevante medisinske spørsmålene om Covid: <https://www.skilnet.no/covid-19/>

Informasjonsside for fastleger: [Vestre Viken - For fastleger og henvisere](#)

Tidligere utgaver: [Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt](#)

Praksiskonsulentordningen: [vestre viken praksiskonsulenter](#)

Synspunkter og tilbakemeldinger til Vestre Viken: [Ris og ros.](#)

Avtalespesialister: [Helse Sør-Øst avtaler med private avtalespesialister](#)

Rehabiliteringsinstitusjoner: [Helse Sør-Øst habilitering-og-rehabilitering](#)

Legevaktshåndboken: <http://www.lvh.no/>

Helsebiblioteket: <http://www.helsebiblioteket.no/>

Helse og arbeid (Tidligere raskere tilbake): <https://vestreviken.no/behandlinger/helse-og-arbeid>

For pasienter og pårørende: <https://vestreviken.no/pasient-og-parorendeopplering>

Fritt sykehusvalg: <http://www.frittsykehusvalg.no/start/>

Vestre Vikens praksisnytt for Drammen sykehus utgis elektronisk ca. en gang i måneden til rundt 400 mottakere. Målgruppen er leger og helsepersonell i området rundt Drammen sykehus – fastleger, sykehjemsleger, legevaktssleger, kommuneleger og helsestasjoner. I tillegg distribueres nyhetsbrevet til leger og nøkkelpersoner på Drammen sykehus.

Praksisnytt oppdateres og utgis av: Jan Robert Grøndahl.

Kontaktinfo: jargro@vestreviken.no